



ВЕЩА[®] *М*

16+

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Август

№ 8 (279) 2018

Ежемесячное издание для женщин

Учредители:
Костына А.В. и Костына М.И.
Издатель:

ООО Издательство «Веста-М»
394030 г. Воронеж,
ул. Средне-Московская, 32

Издание зарегистрировано
в Комитете Российской Федерации
по печати. Рег. № 014813
от 15.05.1996 года.

Главный редактор
Марина КОСТЫНА

Адрес редакции:

г. Воронеж,
ул. Средне-Московская, 32

Для почты:

394000, Воронеж, а/я 537

Телефон редакции:

(473) 251-22-13

Факс: (473) 251-22-13

E-mail: info@vesta-m.vrn.ru

Наш сайт: vesta-m.info

Присланные по почте рукописи не
рецензируются и не возвращаются.

Редакция в переписку с читателями не
вступает.

Мнение авторов не всегда совпадает с
мнением редакции.

Ответственность за содержание и
достоверность сведений в рекламе и
объявлениях несет их податель.

Перепечатка материалов, помещенных в
«Весте-М», без письменного разрешения
редакции не допускается.

Директор
по распространению
Галина СТАРОДУБЦЕВА
Телефон (473) 235-59-75

Номер подписан в печать:
11 июля 2018 г.

По графику в 11:00, фактически в 11:00.
Дата выхода 27 июля 2018 года.

Отпечатано в ГУП РО
«Рязанская

областная типография»

390023, г. Рязань, ул. Новая, 69/12
тел. (4912) 44-87-80

По всем случаям полиграфического
брака обращаться в типографию.

Заказ № 2076.

Тираж 330000 экз.

Тираж 357650 экз.

Цена свободная.

Подписной индекс
в каталоге «Почта России» —

П2181,

в «Каталоге российской прессы» —

60672,

в каталоге «Пресса России» —

51182.

Подписку можно оформить
на сайте: VIPISHI.RU

На первой странице — Алина
г. Нижний Новгород

Сегодня в номере:

КОСМЕТИКА

- Облепиха — концентрат пользы.
- Дуэтом лучше.
- Чем тоньше слой, тем лучше.
- Аллергия или легкий дискомфорт?
- Блеску бой!

САЛОН КРАСОТЫ

- Прическа с браслетом.
- Необычные аксессуары для волос.
- Не перестарайтесь.
- Отпускное средство. ● Масло на выбор.
- Укладка в два этапа. ● Зеленые маски для красоты ваших волос.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

- Тренировка без обморока. ● Вместо депиляции.
- Перед ответственным днем.
- Потягушки перед сном. ● Увлажнение плюс.
- Домашний крем для локтей. ● Как выбрать лак.
- Скраб для особого случая и не только.
- Возврат к каблукам.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Народные средства при лечении псориаза, гломерулонефрита, отита, диареи, дуоденита, артроза.

- А вы пробовали квашеный подорожник?
- Зеленая аптека: арбуз.
- «Скажите, доктор...» — на вопросы читателей отвечают врачи: гинеколог, педиатр, дерматовенеролог.

ЕСЛИ ХОТИТЕ

- До последней капли.

ИЗ ИСТОРИИ ВЕЩЕЙ

- Загадка несравненной странницы.

У ЮРИСТА

- Юрист отвечает на письма читателей.

ЧАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Психолог отвечает на письма читателей.

СВОИМИ РУКАМИ

- Джемпер с кокеткой и джемпер со жгутами, связанные на спицах; летний комплект, связанный крючком.
- Шнурки-браслеты. ● Колье из ободка.
- Ручки для сумки. ● Джинсовая тема.
- Идеи для толстовок.

ВАШ СТИЛЬ

- Самые главные модные тенденции нового сезона.
- Жакеты: модная классика.
- Новые платья для вас.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

- 20 замечательных летних рецептов.

ХОЗЯЮШКЕ

- Всего щепотка соли.
- Не по назначению. ● Лед для рассыпчатости.
- Посуда с ароматом лимона.
- Прокладка для батареек.
- О пользе крахмала.
- Водка для хруста.
- Чай со льдом и содой.

ИНТЕРЬЕР

- Новый взгляд на старые вещи.

МУЖЧИНА ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- Как вычислить женатого мужчину?
- Виртуальная жизнь или реальная семья?

ВАШ САД

- Ваза с грядки.
- В отпуск со спокойной совестью.
- Поленицца для дачи.

МОЛОДОЙ МАМЕ

- Спим, поспим...
- Маникюр для младенца.
- Для собак и детей.

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

- Маленький поросенок или очень большая свинья?

ПОЗНАЙ СЕБЯ

- Гороскоп с 15 августа по 15 сентября.
- Вот вам моя рука.
- Тест. Ошибки на свидании.

ПРАВОСЛАВНАЯ СТРАНИЦА

- Священник отвечает на вопросы читателей.
- Православный календарь на сентябрь.

ЖЕНЩИНЫ-МУЗЫ

- Две музы великого маэстро.

АХ, ЭТИ ЗВЕЗДЫ!

- Знаменитые супермамы.
- Афганские звезды: Агния Кузнецова и Мария Вайнбранд.

ПРОСТО ПОЧИТАТЬ

- Ирина Гетманская. В моем городе идет дождь.

НА ДОСУГЕ

- Сканворд. ● Анекдоты.

Читайте в следующем номере:

- Леди-Босс. ● Свадебная фотосессия.
- Переход на новый режим.
- Гормональный шопполизм.
- Не верьте обещаниям, верьте пропорциям.
- Часы расскажут обо всех. ● А и В. ● Волшебство.
- Застенчивые знаменитости.
- Запись за икрой — на 5 лет вперед.
- «Когда я Барбару любил...» ● И многое другое.



«ПОЦЕЛУЙНЫЙ» РЕЙТИНГ ПРОФЕССИЙ

Немцы недаром славятся педантами, а что уж говорить о немцах-ученых! Так вот, эти ученые-немцы взяли да и педантично собрали статистику о том, кого из мужчин женщины целуют чаще всего. Что интересно, во главу угла они поставили учет... профессии «поцелуйного» избранника. И выяснилось, что зависимость количества страстных и не очень поцелуев от профессии мужчины все-таки есть! Смотрите сами: чаще всего целуют военных, им достается почти 40% — и это понятно. Дальше — юристы, затем бухгалтеры, и тут возникает подозрение, не примешивается ли к страсти некоторое количество корысти. Как ни странно, атлетически сложенные и пышущие здоровьем спортсмены — всего лишь на четвертом месте. Остальные профессии «целуют» гораздо меньше.

Несмотря на весь свой педантизм, немецкие ученые объяснить сей факт не удосужились. Мужчинам остается просто принять его к сведению. При выборе профессии...



«ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА» ИЛИ «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»?

Многие ошибочно считают, что «горячие штучки» — это женщины, родившиеся летом, а зимние барышни — исключительно «снежные королевы». И хотя в Китае, Индии, на Тибете — в местах с древнейшими цивилизациями — традиционно людей делят на «горячих» и «холодных», это никак не зависит от времени их рождения. Кроме того, «горячие» и «холодные» в чистом виде вообще встречаются крайне редко, но признаки, характерные для того или иного типа, в каждом человеке все-таки преобладают.

Как это проверить?

«Летние» люди чаще всего постоянно мерзнут — даже в жару. Руки и ноги у них всегда холодные и влажные, они мало потеют, но даже летом с удовольствием прячутся под теплое одеяло.

«Летние» более нервны и подвержены стрессам, а из-за употребления большого количества специй у них проблемы с пищеварением.

Другое дело — «зимние». Им почти всегда жарко, у них горячие руки и ноги, они сильно потеют, а одеялом укрываются лишь тогда, когда в доме очень холодно, но руки и ноги высовывают наружу.

Они быстро устают и частенько прибегают к энергетическим стимуляторам — кофе и алкоголю.



БОЛЬШАЯ ШИШКА ТЯНЕТ ПЕРВЫМ!

Как время меняет смысл некоторых слов и выражений! В обиходе советского человека, часто употреблялось слово «шишка», да и сегодня тоже. Не в смысле еловая или сосновая, а в смысле — важный, большой, влиятельный человек, например: «Его тесть — большая шишка в министерстве!..»

А слово, между прочим, идет из лексикона бурлаков, где «шишкой» называли самого опытного и сильного бурлака, идущего в лямке первым. Вряд ли про нынешних шишек, во всяком случае про многих, можно сказать, что они тянут лямку первыми, «рвутся из сил, из всех сухожилий» на благо народа.



«ЦАРЬ СОВЕТ ДЕРЖАТЬ БУДЕТ. БЕЗ ДУРАКОВ!»

В разговоре бытует выражение «без дураков», означающее — «со всей серьезностью, без всяких шуток». А пошло оно с тех времен, когда при царском дворе в тренде было держать юродивых да «дураков» — хохмачей и болтунов, частенько острых на язык. Хотя наши цари и царицы все без исключения ценили тонкий юмор шутов, но когда должны были решаться важные вопросы, в пригласительных билетах боярам особенно указывался статус заседания: «Без дураков». Значит, не до хохмочек, Родина в опасности!



ЦИВИЛИЗАЦИЯ СХОДИТ С УМА?!

Компания «Мерседес» подала в суд на фильм «Такси» из-за прозвучавшей в нем фразы: «Ну что, баварцы, так и ездите на тракторах?» «Мерседес» по суду выиграл 2 миллиона долларов! Вот так-то! Герой фильма всего лишь «подначил» преступников-немцев, чтобы затеять с ними соревнование на автомобилях, ни о каких реальных оценках автомобилей речь не шла.

Получается, в нашем мире «безнаказанно» уже шутить нельзя — даже если это шутит выдуманный герой. Точнее, шутить он может, но, как видим, не бесплатно!..

Еще случай — из множества. Американское Общество защиты животных выступило с критикой в адрес фильма «Побег из Шоушенка», еще когда он находился в процессе съемок. В картине есть сцена кормления птицы червяком, найденным во время обеда в тарелке главного героя.

Так вот, Общество настояло на том, чтобы при съемках была использована уже мертвая личинка, умершая естественной смертью. После того, как такая особь была найдена, сцену отсняли заново.

Исходя из этих двух прецедентов, можно смело предполагать, что то же самое Общество защиты бедных животных в любой момент может подать в суд на очень многих актеров (и, конечно, сценаристов, режиссеров и продюсеров) фильмов «экшн», где регулярно звучит милое незатейливое словечко «козел» с самой экспрессивной окраской. И, судя по всему, за «козла» придется отвечать...



ПРИЧЕСКА С БРАСЛЕТОМ

Оригинальная прическа с использованием тонкого браслета подойдет для длинных волос.

Зачешите волосы назад, соберите вместе и проденьте их в браслет. Оберните волосы вокруг браслета и проденьте их под браслет, как показано на фото, — как вы обычно оборачиваете ремень или пояс, продевая его в круглую пряжку, и вытяните хвостик вниз.

Отделите небольшую прядь волос в средней части хвостика и заплетите ее в косичку «рыбий хвост» или своим любимым способом, закрепив кончик резинкой.



КОСЫНКА С РЕЗИНКОЙ

Интересный аксессуар, который легко можно изготовить своими руками, поможет вам изменять свой образ, создавая новые прически.



Например, соберите волосы в низкий хвост или сделайте прическу «мальвина», оставив концы косынки свисать свободно.

Соберите волосы в высокий или низкий пучок, а концы косынки завяжите под ним.

Придумайте свои способы применения косынки — например, вплетите ее концы в косу или оберните вокруг головы и завяжите — как повязку.

Подготовила Марина ХРИСТЕНКО



УКЛАДКА В ДВА ЭТАПА

Многие женщины для увеличения объема волос стараются при укладке брать щетку для волос наибольшего диаметра, накручивают на нее прядь волос и сушат феном. И почему-то никто при этом не вспоминает, как делают укладку профессионалы. Возможно, поэтому, из парикмахерской мы выходим с объемной прической, а дома такая не получается. Понаблюдайте за работой спе-

циалистов. Они сначала отделяют волосы по одной пряди, круглой щеткой приподнимают их у корней и сушат, направляя струю воздуха снизу вверх. Затем, когда объем у корней увеличен, укладывают волосы на оставшейся длине либо накручивая, либо приподнимая их. Именно такой способ укладки позволяет добиться максимального объема.

МАСЛО НА ВЫБОР

Все знают, что для красоты волос надо хотя бы раз в неделю делать масляный массаж волос, и раз в месяц длительную масляную питательную маску. И если для последней подойдет обычное растительное масло, то для массажа масло лучше выбрать, исходя из того, какие у вас волосы и какую цель вы преследуете, улучшая их состояние.

МАСЛО ЖОЖОБА наиболее близко по составу к тому жиру, что вырабатывает наша кожа. Оно питает кожу головы и волосы, запечатывая влагу в волосинках.

МАСЛО ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК имеет в составе огромное количество керамидов, которые идеально ухаживают за волосами: увлажняют их, укрепляют и разглаживают.

КОКОСОВОЕ МАСЛО, согласно последним исследованиям, отлично защищает волосы от повреждений при укладке и восстанавливает их.

КАСТОРОВОЕ МАСЛО способствует росту волос, удерживает влагу в волосинках и помогает избавиться от повреждений волос при укладке.

ОТПУСНОЕ СРЕДСТВО

Отправляясь в отпуск к морю, позаботьтесь о волосах, приготовив средство, которое поможет после солнечных и морских ванн закрывать кутикулы на волосинках. Тогда волосы будут оставаться гладкими, блестящими и не превратятся в паклю.

Добавьте к 200 мл вашего кондиционера для волос 2-3 ст. ложки меда и потрясите флакон, пока два средства не смешаются в однород-

ную массу. После пребывания на пляже вымойте голову и нанесите на влажные волосы немного этого средства. Распределите его по волосам, оставьте на 30 минут, а затем смойте.

Если вы будете использовать его каждый день, вам не придется восстанавливать волосы после отпуска.

НЕ ПЕРЕСТАРАЙТЕСЬ

Всем женщинам хочется в отпуске хорошо выглядеть, поэтому многие красят волосы перед тем, как ехать на курорт, стараются делать красивые укладки, не задумываясь о том, что очень вредят волосам.

Если вы хотите подновить цвет волос, используйте для окрашивания краску без аммиака, которая не сушит волосы.

Не наносите перед укладкой средства сильной фиксации. Содержащиеся в них смолы под воздействием солнечных лучей разрушают кутикулы.

Выбирайте для мытья головы шампунь с нейтральным уровнем pH = 5.5. Щелочные шампуни сильно сушат волосы, а они и так страдают от морской воды и солнца.

ЗЕЛЕННЫЕ МАСКИ ДЛЯ КРАСОТЫ ВАШИХ ВОЛОС

Вымойте, обсушите и измельчите в кашицу листья одуванчика, мяты и рябины. Соедините их в равной пропорции и нанесите смесь на вымытые волосы. Оберните голову полиэтиленовым пакетом, а поверх него полотенцем. Через 40 минут смойте маску теплой водой.

Маска укрепляет волосы и помогает бороться с перхотью.

Пропустите через мясорубку небольшой огурец и несколько листиков шавеля, смешайте, добавьте 2 ст. ложки простокваши, перемешайте, нанесите на сухую кожу головы и волосы, оберните голову полиэти-

новым пакетом, а поверх него — полотенцем. Через 20 минут вымойте голову с шампунем.

Маска хорошо обезжиривает кожу и волосы.

Стакан зеленых шишек хмеля залейте 1 стаканом воды и варите на водяной бане 15 минут, затем процедите и используйте для ополаскивания или делайте на основе этого отвара маски для волос, например, разбавляйте им гу-

стую сметану.

Отвар хорошо укрепляет корни и добавляет волосам блеска.

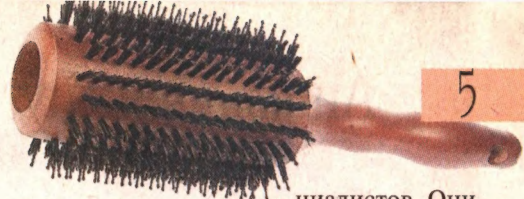
Отрежьте зеленые перья от лука, измельчите их в кашицу и нанесите на сухую голову полиэтиленовым пакетом, а поверх него полотенцем. Через 1 час вымойте голову с шампунем.

Маска укрепляет волосы, добавляет им здоровья и блеска. В отличие от репчатого лука, маска с зеленым луком практически не оставляет на волосах неприятного лукового запаха.

Подготовила
Галина УШАКОВА

СУПЕР-АКСЕССУАР ДЛЯ ВОЛОС

Яркий необычный и очень-очень стильный аксессуар можно сделать из обычной резинки, привязав к ней длинные разноцветные шнуры с помпонами и кисточками на концах. Вариантов применения — множество, один из них — с хвостиком и косичкой — указан на фото.



КОНЦЕНТРАТ ПОЛЬЗЫ

Столько полезных для кожи витаминов, минералов, кислот и органических соединений, сколько содержит в себе облепиха, в других продуктах нет. Благодаря своему уникальному составу она разглаживает морщины, увлажняет, улучшает цвет, отбеливает кожу, стимулирует в ней кровообращение, снимает отеки, укрепляет иммунитет кожи, помогает избавиться от микротрещин и свежих рубцов и бороться с черными точками и прыщами.

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

● Размороженная облепиха для масок лучше свежей, так как меньше окрашивает кожу, сохраняя при этом всю пользу. Так что перед употреблением ее лучше заморозить и использовать в масках с другими ингредиентами.

● Чтобы кожа не приобрела нежелательный желтоватый оттенок, маску из размороженной облепихи следует держать максимум 15 минут, а из свежей — не более 10 минут. По той же причине курс из 10 масок показан не чаще 1 раза в неделю.

● Если состав маски позволяет, то перед применением желательно ее немного подогреть, но не более, чем до 35° — тогда она подействует в два раза эффективнее.

● Смывать маски следует сначала теплой, потом прохладной водой.

● После масок с облепихой у кожи временно повышается чувствительность к солнечному свету, поэтому делать маску лучше за 2 часа до выхода на улицу.

● Маски из облепихи, кроме очень немногих, обычно рассчитаны на все типы кожи.

МАСКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА КОЖИ

Измелчите в блендере 1 ч. ложку ягод облепихи, протрите через ситечко, чтобы в состав не попали остатки косточек, добавьте 1 ст. ложку протертого через ситечко творога, осторожно перемешайте это со взбитым белком. Аккуратными движениями снизу вверх нанесите маску толстым слоем на кожу лица и накройте его влажной салфеткой.

Маска питает, увлажняет, смягчает кожу, возвращает ей здоровый цвет и повышает тонус.

МАСКА-СКРАБ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ

Протрите через ситечко 1 ч. ложку ягод облепихи и половинку абрикоса. Добавьте измельченную в муку 1 ч. ложку тыквенных семечек, перемешайте и нанесите на кожу лица. Если состав получился жидковатым, наносите в несколько слоев.

ДУЭТОМ ЛУЧШЕ

Часто правильное сочетание ухаживающих средств дает более выраженный эффект, чем применение этих же средств по одному.

Предлагаем попробовать два замечательных дуэта.

АСПИРИН ПЛЮС МЕД

Незаменимое сочетание для удаления покраснений, воспаленных участков и прыщей.

Аспирин убирает припухлость и покраснение, вызванные акне или раздражением. А мед выступает в роли природного антибактериального средства, которое очищает поры.

Очистите кожу, протрите тоником. Смешайте растолченную таблетку аспирина с тоником, чтобы получилась паста. Нанесите пасту на места покрасне-

ний и прыщи, оставьте на 5 минут, затем смойте пасту и нанесите на эти места тонкий слой меда. Через 10 минут, когда вы смоете мед, ваша кожа будет чистой и продезинфицированной.

ЛИМОН ПЛЮС САХАР

Два этих продукта очищают кожу от черных точек и отбеливают кожу. Особенно они хороши, когда надо привести в порядок кожу после грязной или пыльной работы. Тем, у кого жирная кожа с явно выраженными порами, можно использовать их перед сном два-три раза в неделю.

Лимон обладает антисептическим свойством, удаляет грязь и бактерии из пор кожи, уменьшает ее жирность и слегка отбеливает. А сахар выполняет роль легкого скраба, который помогает порам открыться, чтобы лимонный сок проник внутрь и очистил их.

Отрежьте 1/3 лимона, насыпьте на срез 1/3 ч. ложки сахара и протирайте лимоном кожу лица по массажным линиям, пока сахар не растает. Затем смойте сладкий сок прохладной водой.



Маска удаляет ороговевшие клетки кожи, улучшает снабжение кожи кислородом, омолаживает ее и добавляет эластичности. Подходит тем, кому за 30.

МАСКА, УЛУЧШАЮЩАЯ ЦВЕТ ЛИЦА

Растолките в порошок 1 таблетку активированного угля, добавьте к нему 1 ч. ложку белой глины, перемешайте и разведите до состояния густой кашицы отжатым из облепихи соком. Нанесите маску на кожу лица толстым слоем.

Маска снимает отечность, восстанавливает внутриклеточные процессы,



улучшает цвет лица и слегка отбеливает кожу.

МАСКА НА ВСЕ ЛИЦО

Потрите через ситечко 1 ст. ложку ягод облепихи и половину банана, добавьте 1 ч. ложку персикового масла, перемешайте и нанесите толстым слоем на все лицо, включая область вокруг глаз и веки.

Маска стимулирует выработку коллагена, разглаживает мелкие складочки и морщинки, увлажняет кожу, возвращает здоровый цвет лица.

МАСКА ОТ ПРЫЩЕЙ, ЖИРНОГО БЛЕСКА И РАСШИРЕННЫХ ПОР

Залейте 1 ст. ложку листьев облепихи 0,5 стакана кипятка, дайте постоять, пока остынет, процедите. Измельчите вместе по 1 ч. ложке сухой бодяги и овсяных хлопьев. Смешайте порошок с 3 ст. ложками настоя и нанесите на кожу лица на 20 минут.

Маска оказывает антисептическое действие, помогает заживить кожу после прыщей и акне, убирает жирный блеск, сужает поры. Делайте маску 2 раза в неделю до достижения результата.

БЛЕСКУ БОЙ

Насколько красиво выглядят блестящие волосы, настолько же неприятно, когда блестит лицо, неважно, от пота или выделившегося на жаре кожного сала.

Чтобы уменьшить блеск, надо соблюдать всего несколько правил.

- Обязательно умываться утром холодной (не ледяной) водой. Так как важно закрыть после ночи поры прежде, чем вы начнете наносить макияж.

- Выбрать для лета матирующие основы и тональные средства. Обычно они подходят для любого типа кожи. Но если поры на коже слишком заметны, лучше покупать средства с пометкой «уменьшает поры».

- Не использовать для дневного макияжа бронзеры, румяна и кремы с шиммером — светоотражающими частицами. На солнце они добавят вашей коже блеска. Лучше оставьте эти средства для вечера — когда и немного сияния не повредит, и погода мягче.

- Не забывайте всегда носить с собой и в течение дня пользоваться матирующими адсорбирующими салфетками. Они убирают жирный и потный блеск с кожи, не нанося ущерба макияжу.

АЛЛЕРГИЯ ИЛИ ЛЕГКИЙ ДИСКОМФОРТ?



В прошлом году я попробовала на курорте начать пользоваться водостойкой косметикой. Оказалось, что у меня на нее аллергия, слезы текут, кожу жжет. Сразу смыла и отдала всю косметику подруге. Но все-таки и на отдыхе хочется быть красивой.

Может быть, это была аллергия на косметику определенной фирмы, или все водостойкие средства делают на одной основе?

Конечно, состав у разных фирм-производителей немного отличается, хотя основные компоненты одни и те же или очень похожие. Вы напрасно расстраиваетесь. Возможно, Вы за аллергию приняли просто повышенную чувствительность к эфирным компонентам водостойкой косметики. По крайней мере, описание Вашей реакции очень похоже именно на такое проявление. Во время нанесения водостойкой косметики многие чувствуют некий дискомфорт, пощипывает или немного жжет кожу, есть ощущение легкого холода на коже, могут потечь слезы. Но, как правило, все эти явления проходят через несколько минут. Возможно, Вы бы тоже почувствовали, что нет ничего страшного, если бы не поторопились снять косметику. Попробуйте использовать ее еще раз и подождать 5 минут. Если неприятные ощущения пройдут, значит, это не аллергия. А если они будут нарастать, на коже появятся красные пятна, тогда косметику следует удалить, принять антигистаминный препарат и впредь не экспериментировать.

В этом случае вместо обычной косметики Вы можете попробовать ту, на которой есть пометки «Long-Lasting» или «Long-Wearing». Она обладает пролонгированным эффектом, держится без изменений на коже в два раза дольше обычной — за счет высокого содержания пигментов и присутствия силиконовых масел.

Подготовила Галина КРУПЕНИНА

ЧЕМ ТОНЬШЕ СЛОЙ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Поскольку привычка — вторая натура, трудно заставить женщину, которая без макияжа не выходит даже на балкон, отказаться от него в жаркую погоду и показать окружающим свое истинное лицо.

Обычно выполняемый по всем правилам макияж не обходится без тонального средства. Поскольку слишком толстый слой тонального средства вреден для кожи в жару, а он получается именно таким, когда его наносят пальцами, любительницам тона лучше освоить технику его нанесения с помощью увлажненного спонжа или бьюти-блендера. Смочите спонж, нанесите на него капельку тона и растушуйте средство от центра лица в стороны, вверх и вниз. Чтобы не вымазать волосы спонжем, остановитесь в двух сантиметрах от линии роста и дальше разотрите тон кончиками пальцев.

И хотя при таком способе нанесения слой получается минимальным, шею лучше не покрывать тональным средством, просто растушуйте его на полсантиметра под подбородок — этого будет достаточно, чтобы лицо не выглядело маской.



ДОМАШНИЙ КРЕМ ДЛЯ ЛОКТЕЙ

Если у вас шершавые сморщенные локти — покрытые толстым слоем ороговевшей кожи, неприятные на вид и на ощупь, то наверняка, вы страдаете от того, что их приходится прикрывать рукавами и стесняетесь носить открытые платья и сарафаны. Вам кажется, что все замечают это безобразие.

Не расстраивайтесь. Огрубевшей коже на локтях поможет вернуть здоровое красивое состояние крем, который можно приготовить в домашних условиях.

Размочите 0,5 ч. ложки желатина в 1 стакане чуть теплой воды, когда он разбухнет, добавьте к нему по 1 ч. ложке глицерина и меда. Поставьте миску на водяную баню и, перемешивая, дождитесь, когда масса превратится в желеобразный крем. Вымойте с мылом места с огрубевшей кожей, нанесите крем и оставьте его не менее, чем на 1 час. Затем смойте теплой водой, обсушите и нанесите на кожу свой питательный крем. Держать крем лучше в холодильнике.

Кстати, его можно использовать не только для восстановления кожи на локтях. С таким же успехом он поможет вернуть мягкость и эластичность коже рук, коленей и ступней.

КАК ВЫБРАТЬ ЛАК

Есть мода на лак, длину и форму ногтей. Но иногда сами ногти определяют, каким лаком их лучше покрывать, чтобы они выглядели наиболее выигрышно.

На **НЕРОВНЫЕ** ногти с бороздками лучше наносить светлый матовый лак, темные оттенки и перламутр для таких ногтей не подойдут. А вот светлый лак лучше всего скрывает неровности.

ШИРОКИЕ ногти будут казаться еще шире, если их покрыть белым лаком. Поэтому подбирайте для широких ногтей лаки темных тонов.

СКРАБ ДЛЯ ОСОБОГО СЛУЧАЯ И НЕ ТОЛЬКО

В жизни женщины бывают моменты, когда ей необходимо, чтобы кожа была безупречной на вид и очень приятной на ощупь — нежной и гладкой. Желание можно воплотить в жизнь с помощью скраба, который легко приготовить.

Смешайте в равных количествах коричневый сахар, размолотую в блендере сырую овсяную крупу (не геркулес!) и оливковое масло.

Нанесите скраб на чистое влажное тело мягкими круговыми движениями, затем смойте его под душем и наслаждайтесь приятными ощущениями.

Если эффект от применения скраба вам понравится, используйте его раз в неделю. Смешайте продукты, количество которых рассчитано на несколько применений, и храните в холодильнике.

ВОЗВРАТ К КАБЛУКАМ

Летом многие женщины предпочитают носить мокасины, шлепанцы и босоножки на низком каблуке, особенно на отдыхе. Кто-то с удовольствием носит балетки. Кто-то, отдавая дань активному образу жизни, много времени проводит в кроссовках. Но приходит время возвращаться на работу, а значит, надевать классические «подочки» на каблуках. Чтобы с первых дней привыкания к каблукам после долгого перерыва спасти свои ноги от тяжести и тянущей боли, придется приложить немного усилий.

● Используйте любую возможность, чтобы снять туфли и подвигать ступнями, поворачивать ими в разные стороны, восстанавливая в них кровообращение.

● Старайтесь не сидеть, положив ногу на ногу, чтобы не нарушалось кровообращение в ногах.

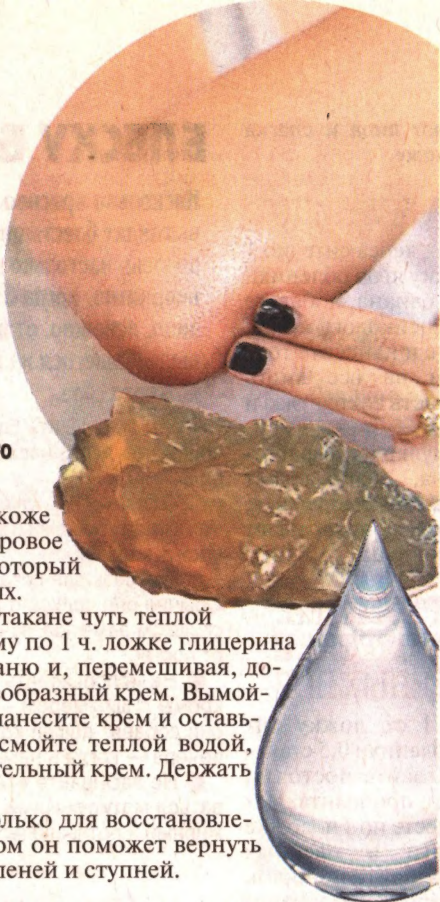
● При малейшей возможности вставайте, чтобы пройти хотя бы несколько шагов или просто пошагать на месте.

● Пока ноги снова не привыкнут к каблукам, каждый вечер делайте упражнения для тренировки икр. Встаньте лицом к стене, обопритесь о нее руками и сделайте глубокий выпад назад одной ногой. В максимальном напряжении стойте 10 секунд, затем поменяйте ногу. Начните с двух-трех выпадов в день и постепенно доведите их до 30.

● В течение недели каждый вечер делайте массаж мышц голени с массажным кремом или маслом и ванночки с вашим любимым аромасмоласом для ступней. Эти меры помогут снять усталость ног и восстановить в них кровообращение.

● Если от туфель на каблуках начали болеть «косточки» на больших пальцах, купите в ортопедическом салоне гелевые подушечки, чтобы прокладывать их между первым и вторым пальцем.

ВНИМАНИЕ! Эти советы помогут и тем, кто только начинает носить каблуки.



УВЛАЖНЕНИЕ ПЛЮС

Какая главная проблема у кутикулы? Сухость. Ведь тонюсенькая полоска кожи не может не пересыхать. А как мы обычно убираем ее? С помощью масла. Да, оно размягчает кутикулу. Но не увлажняет.

Поэтому, если хотите добиться большего эффекта, снимите с ногтей лак, вымойте руки, добавьте в небольшую порцию вашего увлажняющего крема для рук пару капель миндального или кокосового масла, нанесите смесь на пальцы рук, мягко помассируйте и постарайтесь после этого не мыть руки в течение хотя бы 30 минут.

После этой процедуры кутикулы не будут так быстро пересыхать.



ПОТЯГУШКИ ПЕРЕД СНОМ

Обычно, проснувшись, мы любим потянуться, чтобы восстановить кровообращение в затекшем за ночь теле. Но оказывается, не менее полезно потянуться и перед сном. Мягкими растягивающими движениями вы снимете накопившееся за день напряжение в мышцах и тем самым настроите себя на расслабление и быстрое засыпание.

ПЕРЕД ОТВЕТСТВЕННЫМ ДНЕМ

Вам предстоит собеседование? Важное заседание, где вы выступаете с докладом?

Неважно, какое это событие, главное, что накануне вы, наверняка, будете плохо спать и очень волноваться. Поэтому утром надо взбодриться и успокоиться.

Чтобы успокоиться, мы обычно пьем чай. Чтобы взбодриться — кофе. Перед ответственным днем лучше выбрать воду. Но только горячую.

Налейте в чашку кипятка и дайте ему немного остыть, чтобы его можно было пить мелкими глоточками. Сядьте и спокойно выпейте чашку горячей воды, а потом смело начните свой день. Все будет хорошо, потому что излишняя нервозность отступит.



ВМЕСТО ДЕПИЛЯЦИИ

Постоянное бритье или удаление нежелательных на женском теле волос с помощью крема или воска — процедура не из приятных. Но ее можно облегчить, значительно ослабив корни волос ежедневным втиранием в места оволосения сухой смеси из 2 ст. ложек кофе самого тонкого помола и 1 ч. ложки пищевой соды. Кофе постепенно разрушает корни волос в фолликулах, а сода усиливает проникающую способность кофе. Втирайте смесь в кожу в течение 20-30 секунд, затем смывайте. Не оставляйте смесь на коже, чтобы кофе не окрасил ее.

Подготовила Галина КРУПЕНИНА

ТРЕНИРОВКА БЕЗ ОБМОРОКА

Многие считают, что летом и так много двигаются, поэтому бросают ходить на тренировки в спортзал. Но самые стойкие и те, кто уже вернулся из отпуска, продолжают работать над красотой тела и летом. Наши советы для них.

Три главные опасности, которые подстерегают человека во время физической нагрузки в жаркую погоду — это перегрев, обезвоживание и нарушение циркуляции крови, которая может в жару ударить в голову, как хорошее вино.

И эти опасности перечеркивают некоторые заблуждения относительно летних тренировок.

ЛУЧШЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Только если очень ранним утром или поздним вечером при условии, что температура воздуха не выше 27°. Если вы фанат свежего воздуха, можете выбрать плавание. Им можно заниматься в любое время суток.

Летом заниматься лучше в зале с кондиционером. В крайнем случае и без него, но в то время, когда в зале меньше всего посетителей. Здесь гораздо меньше шансов получить тепловой удар, и нет опасности получить солнечный. Замечательной альтернативой обычной тренировке может стать крытый каток.

НИКАКОЙ ЕДЫ, ТОЛЬКО ВОДА

Да, прямо перед тренировкой плотно есть нельзя. Но ничто не мешает вам в жаркий день полакомиться фруктовым льдом или щербетом. Эти десерты отлично спасают от перегрева и заставляют кровь переместиться от головы к желудку, чтобы согреть его.

А пить воду следует за 15 минут до начала тренировки и пополнять запас влаги через каждые 20 минут занятий.

«ЛУЧШЕ Сорок РАЗ ПО РАЗУ...»

В жаркую погоду желательно разделить одну тренировку на 3-4 подхода по 15-20 минут, но несколько раз в день. Так вы не перегреетесь в жару (за 15-20 минут перегреться сложно), поэтому разбитое на несколько коротких тренировок занятие можно провести даже на улице.



Если хотите ДО ПОСЛЕДНЕЙ КАПЛИ

Не хотите ли заглянуть в свою ванную, на туалетный столик и в косметичку? Сколько там флакончиков, пузыречков, тюбиков и баночек? Наверняка, больше, чем достаточно. Часто мы покупаем косметические средства, необходимость в которых быстро отпадает — они нам или не подходят, или не устраивают по качеству, или просто не нравятся. А еще бывает так, что средство и устраивает, и нравится, но через некоторое время начинает надоедать. Вот и стоят ненужные флакончики и баночки, почти полные или наполовину пустые, которые и выбросить жалко, и использовать не хочется. Что же делать? Выход есть. Можно просто попробовать применять их по-другому.

ЖИДКОСТЬ ДЛЯ СНЯТИЯ МАКИЯЖА ИЛИ МИЦЕЛЛЯРНАЯ ВОДА пригодятся, если нужно срочно избавиться от пятен косметики на одежде, например, от тонального крема или яркой помады на воротнике рубашки. Нанесите на ватный диск немного средства и протрите им пятно, затем постирайте, как обычно. Они же помогут вам при домашнем окрашивании волос, когда нужно будет удалить с кожи попавшую на нее краску.

ТУАЛЕТНАЯ ВОДА, которая вам не очень нравится, подойдет для ароматизации постельного белья в шкафу. Можно просто побрызгать ею внутри шкафа и закрыть дверцы. Другой вариант — сделать специальные саше, нанести на них аромат и проложить между бельем. А вот чтобы использовать любимой, дорогой **ПАРФЮМ** до последней капли, снимите с флакончика распылитель и вылейте остатки в свой увлажняющий лосьон для тела и продолжайте наслаждаться любимым ароматом.

МАСЛО ДЛЯ ТЕЛА, оставшееся на коже тонкую пленку, подходит не всем. Зато оно идеально подойдет для ухода за волосами, и особенно за их секущимися кончиками. Нанесите немного масла на руки, разотрите его в ладонях и пройдитесь руками по волосам, приглаживая кончики. К тому же, это средство можно с успехом использовать для уборки кухни или ванной комнаты.

ШАМПУНЬ идеально подходит для стирки деликатных вещей, например, тонкого кружевного белья или блузки, а также одежды из тонкой шерсти и шелка, поскольку прекрасно смягчает волокна, не оказывая им вреда. Кроме этого, из остатков шампуня можно сделать прекрасную пенную ванну или устроить «банный день» кисточками для макияжа.

После того как вы почистите изделия из нержавеющей стали — раковину, ванны и т. д., протрите их губкой, смоченной маслом для тела. Масло поможет надолго предотвратить появление пятен от мыла и прочего налета.

ПОДВОДКА ДЛЯ ГЛАЗ может еще послужить для маникюра, вернее, росписи ногтей. Нанесите нужный узор на ноготок, дайте высохнуть и закрепите его, нанеся сверху прозрачный лак для ногтей.

ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ, который оказался слишком темным, можно наносить на ноги или руки, имитируя легкий загар. А еще его можно применять для скульптурирования лица, нанося на лоб вдоль линии роста волос, крылья носа и подбородок. Слишком светлый тональный крем используйте вместо хайлайтера — наносите его на выступающие части скул, носа и над верхней губой.

СКРАБ, который оказался слишком жестким и не подошел ни к лицу, ни к телу, скорее всего идеально подойдет для отшелушивания огрубевшей кожи на локтях, коленях и пятках.

ШАМПУНЬ идеально подходит для стирки деликатных вещей, например, тонкого кружевного белья или блузки, а также одежды из тонкой шерсти и шелка, поскольку прекрасно смягчает волокна, не оказывая им вреда. Кроме этого, из остатков шампуня можно сделать прекрасную пенную ванну или устроить «банный день» кисточками для макияжа.

КОНДИЦИОНЕР И МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС иногда утяжеляют волосы, зато идеально подходят для удале-

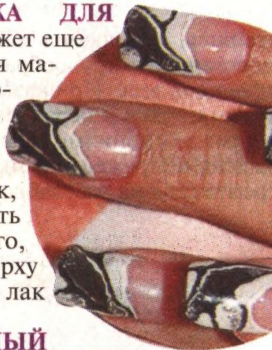
ния ненужных волос на коже. Попробуйте использовать вместо пены или крема для бритья и, как говорится, почувствуйте разницу! Смягчающие вещества, содержащиеся в кондиционере, обеспечивают лезвию идеальное скольжение, поэтому порезы и раздражение вам не страшны. А увлажняющие составляющие оставляют кожу мягкой и нежной, что делает лишним нанесение крема после бритья.

КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА, не подходящий вам по каким-то параметрам, используйте для питания и увлажнения других частей тела, например, для рук или ног. Если же крем вообще не подходит для вас, можно использовать его для ухода за кожаными вещами — сумками, обувью или одеждой, которым тоже не помешает смягчение и увлажнение.

КРЕМ ИЛИ ЛОСЬОН ПОСЛЕ БРИТЬЯ очень эффективен в борьбе с прыщами. Это прекрасное дезинфицирующее средство, а адаптированный под потребности кожи спирт в его составе одновременно обеззараживающее и подсушивающее действие, что поможет забыть о прыщике быстрее. Наносить средство на прыщик лучше с помощью ватной палочки.

ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ можно использовать как инструмент для декора самых разных вещей. Например, с его помощью можно оригинально раскрасить простую керамическую посуду — чашки и блюдца. Для этого наберите в миску воды, капните в нее несколько капель лака, аккуратно размешайте палочкой или ненужной пластиковой ложкой, создавая на поверхности воды цветные узоры, и обмакните чашки и блюдца в полученную смесь, после чего дайте высохнуть.

ТЕНИ ДЛЯ ВЕК неподходящего оттенка легко превратить в лак для ногтей. Поместите немного теней в мисочку и растолките в порошок. Затем добавьте несколько капель прозрачного лака для ногтей и размешайте палочкой, после чего нанесите лак на ногти. У вас



получится маникюр с необычным голографическим эффектом.

БАЛЬЗАМ КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Бальзам для губ обязательно имеется в сумочке каждой из нас. Этот маленький тюбик с очень полезным и нужным средством способен выручить в самых разных ситуациях.

КОГДА ПРИЧЕСКА ВЫГЛЯДИТ НЕАККУРАТНО. Если отдельные волоски начинают выбиваться из прически и торчать в разные стороны, пригладьте их с помощью бальзама.

КОГДА НАТУРА ЕТ. Смажьте бальзамом проблемные места, и ваши новые туфли станут намного комфортнее.

КОГДА НУЖНО СНЯТЬ КОЛЬЦО. Бывает, что в конце жаркого дня пальцы рук отекают, и снять кольцо может быть затруднительно. Ничего страшного, смажьте палец бальзамом, покрутите колечко, и вы легко от него избавитесь.

КОГДА НАСМОРК ДОСТАВЛЯЕТ НЕПРИЯТНОСТИ. Если вы простудились, и из носа льется жидкость, часто бывает, что кожа вокруг ноздрей начинает раздражаться, сохнуть и трескаться, вызывая болезненные и неприятные

ощущения. Но выход есть! Смажьте воспаленную область бальзамом, и вы сможете вздохнуть с облегчением.

КОГДА ПОЯВИЛАСЬ ЦАРАПИНА. Обработайте мелкую царапину или ссадину небольшим количеством бальзама, и это не позволит грязи проникнуть внутрь, а значит, не вызовет дальнейшего воспаления.

КОГДА НЕТ ПОЛИРУЮЩЕЙ ГУБКИ ДЛЯ ОБУВИ, а туфли выглядят тускло и неопрятно, смажьте их бальзамом и отполируйте бумажной или тканевой салфеткой.

КОГДА ШНУРКИ НЕ СЛУШАЮТСЯ — то они сами развязываются, то, наоборот, узел невозможно развязать, бальзам опять придет на помощь. Завяжите шнурки, смажьте узел бальзамом, а потом затяните его покрепче.

КОГДА НУЖНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СЕКУЩИХ КОНЧИКОВ. Слишком сухие волосы часто секутся; чтобы они не выглядели неаккуратно, смажьте их кончики бальзамом. Это оживит их и сделает менее заметными.

КОГДА МОЛНИЯ НЕ РАССТЕГИВАЕТСЯ.

Нанесите немного бальзама чуть выше и ниже бегунка и аккуратно потяните несколько раз.

КОГДА НУЖНО НАДЕТЬ СЕРЕЖКИ, а они плохо вдеваются, смажьте мочки уха бальзамом и немного помассируйте пальцами. Также нанесите немного бальзама на сережки, и вы быстро сможете их надеть.

КОГДА КТУШЬ РАЗМАЗАЛАСЬ, а под рукой нет средства для снятия макияжа, нанесите на кожу бальзам и удалите следы туши ватной палочкой.

КОГДА ТЕНИ ВЫГЛЯДЯТ ТУСКЛЫМИ. Чтобы тени для век выглядели ярче, перед тем, как их наносить, смажьте веки бальзамом. Это быстро и очень экономно, так как вам придется использовать меньше теней для максимальной яркости.

КОГДА НУЖНО ПРИГЛАДИТЬ БРОВИ. Бальзам сможет отлично зафиксировать непослушные волоски бровей и сделать их линию идеальной. А покупку специального геля или воска для бровей можно будет отложить.

КОГДА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ МАСЛО ДЛЯ КУТИКУЛЫ. Его на какое-то время заменит бальзам для губ. Нанесите его, а через 5 минут, когда кутикула размягчится, отодвиньте ее палочкой.

Подготовила Валентина КИРНОС

Мой муж очень часто ездит в командировки — и надолго. Если сложить все дни в году, что мы бываем вместе, получится не более четырех месяцев.

Мы женаты уже три года, но детей у нас нет. На приеме у гинеколога врач сказала, что у меня все в норме. Но меня все равно волнует вопрос, не бесплодна ли я?

Ваши опасения напрасны, так как диагноз «бесплодие» может быть поставлен лишь тогда, когда супруги имеют регулярные половые отношения без предохранения от беременности в течение не менее двух лет.

И в том, что после короткого времени близости с супругом у Вас не наступает беременность, ничего необычного нет.

Ведь работа Вашего мужа связана с постоянной сменой климата, временных поясов и других условий.

Поэтому после командировок его организму нужен отдых, чтобы его мужское начало восстановило свою силу, необходимую для зачатия.

А Вам, как и всем женщинам, надо только два раза в год проходить осмотр гинеколога.



СПИМ, ПОСПИМ...

«Мой только и делает, что спит», а «Моя вообще не спит, совсем ничего не успеваю сделать. Только уложу, а она уже проснулась». Приблизительно такие разговоры ведут между собой молодые мамы.

Сон для ребенка до трех лет очень важен. Во сне малыш растет. А чтобы выдерживать режим сна, надо знать, каковы для малышей нормы пребывания в объятиях Морфея.

ВОЗРАСТ	НОЧНОЙ СОН	ДНЕВНОЙ СОН
1 месяц	8 часов 30 минут	7 часов (3 часа)*
3 месяца	10 часов	5 часов (3 часа)
6 месяцев	11 часов	3 часа 15 минут (2 часа)
1 год	11 часов 15 минут	2 часа 30 минут (2 часа)
1,5 года	11 часов 15 минут	2 часа 15 минут (1 час)
2 года	11 часов	2 часа (1 час)
3 года	10 часов 30 минут	1 час 30 минут

* время дневного сна может варьироваться

Конечно, нельзя заставить малыша спать, например, ровно 11 часов 15 минут. Но следует попытаться хотя бы компенсировать ночной недосып дневным сном. Как только вы начнете отслеживать, сколько спит ваше чадо, вы поймете, что утверждение, будто новорожденные только и делают, что спят, а с возрастом спят гораздо меньше, ошибочно. В 1 месяц малыш максимально спит 15 часов, а в 3 года — 12 часов. Согласитесь, не такая уж большая разница. Просто ночной сон удлинится, а дневной постепенно сходит на нет.

ДЕРМАТОЛОГ

ОТВЕЧАЕТ

Кандидат медицинских наук **Ольга ДЕМЬЯНОВА**

У дочки (ей сейчас 1 месяц) почти с рождения и на щечках, и на лбу появились прыщики: белые и красные — мелкие. Сейчас усыпано все лицо и немного на голове, чем-то похоже на подростковую угревую сыпь. Педиатры говорят, что это аллергия, запретили мне есть все, кроме гречки и капусты. Колеб супрастин уже вторую неделю, но лучше не становится. Я начала сомневаться в диагнозе. Подскажите, что еще это может быть? Как с этим бороться?

Наиболее вероятно, что у Вашей малышки наблюдаются младенческие угри (не зря сыпь очень похожа). Это довольно стандартная проблема первых 1,5-2 месяцев жизни. Состояние связано с влиянием материнских гормонов, полученных через плаценту на сальные железы гормонозависимых зон (голова, лицо).

К аллергической реакции на пищу младенческие угри не имеют отношения, поэтому потихоньку расширяйте диету, дабы не протянуть ноги. Применение супрастина, кстати, — тоже смысла в данной ситуации не имеет.

Как правило, младенческие угри благополучно разрешаются самостоятельно, по мере разрушения и выведения гормонов, их вызвавших.

Учитывая, что у вашей дочери процесс довольно распространенный, можно применять препараты цинка. Например, гель «Циновит» — для умывания и мытья головы 3 раза в неделю. И крем-гель «Циновит» — 2 раза в день на места высыпаний до разрешения сыпи.

При сомнениях лучше обратиться к дерматологу, так как педиатры с этой проблемой встречаются крайне редко.





ОТВЕТЫ мамам

Моему сыну 6 лет. Вот уже вторую неделю мы лечим увеличенный лимфатический узел в левой паховой

области. Появился он после весеннего посещения дачи, где нас покусали комары, еще там в дачном домике, после зимы было обилие фекалий мышей. Педиатр сказал, что причина увеличения лимфоузла — воспаление кожи на голени. Нас направили к гематологу, но он сказал, что у нас нет болезней по его профилю. К какому специалисту обратиться?

Если гематолог не обнаружил ничего «своего», необходима консультация инфекциониста для исключения таких инфекций как хламидиоз, токсоплазмоз и др. Особо следует обратить внимание на укусы блох и комаров, которые могут переносить инфекции от крыс и мышей. Например — туляремию. Воспаление (и увеличение) лимфатического узла — лимфаденит у детей крайне редко может быть первичным заболеванием. Чаще всего это — реакция лимфатических узлов на ряд воспалительных очагов. Для диагностики и выбора лечебной тактики необходимо сделать УЗИ лимфатических узлов. При отеке мягких тканей вокруг лимфатического узла рекомендуется посетить хирурга. В лечении особое внимание придается устранению первичной причины заболевания, для чего необходимо применение нескольких курсов антибиотиков.

На вопрос отвечала
врач-педиатр, кандидат медицинских наук
Александра ЕМЕЛЬЯНОВА

На вопросы отвечает
врач-дерматовенеролог,
кандидат медицинских наук
Ольга ДЕМЬЯНОВА



У мужа около 8 месяцев подряд появляется контагиозный моллюск на половых органах и лобке. Несколько раз эти образования ему удаляли жидким азотом, но он снова вылезает. Есть ли какое-нибудь более эффективное средство для излечения от этой гадости?

Контагиозный моллюск — вирусная инфекция. Упорное течение этого заболевания у взрослого человека (удалили — опять появляется) может свидетельствовать о нарушении иммунитета вследствие инфекции или, например, онкозаболевания. Поэтому Вашего супруга необходимо хорошенько обследовать. Начать нужно с самых простых и базовых анализов: анализ крови на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С, общий анализ крови. Желательно, чтобы его осмотрел дерматовенеролог.

Стопроцентно эффективных средств для лечения контагиозного моллюска нет, так как это вирусное заболевание, а убивать вирусы мы пока не умеем. Поэтому проводится удаление элементов различными способами. В домашних условиях можно использовать жидкость «Стоп моллюск». Препарат наносят на узелки дважды в день до появления покраснения. После этого узелки регрессируют сами. Но любой способ лечения не служит гарантией от появления свежих высыпаний.

МАНИКЮР ДЛЯ МЛАДЕНЦА

Обычно у новорожденных и малышей до года ноготочки отрастают очень быстро. Чтобы малыш не оцарапал себя, ноготки следует подстригать по мере отрастания. Но как, если это процедура детям не нравится? Самые маленькие начинают плакать, те что постарше — вырываться. Как быть?

Делайте это во сне. Через 20 минут после того, как ребенок заснул, у него легко можно подстричь ноготки. К этому моменту он уже переходит в глубокую стадию сна, и такая мелочь, как маникюр, разбудить его уже не способна.



ДЛЯ СОБАК И ОТ ДЕТЕЙ

В каждой семье с маленьким ребенком наступает момент, когда родители не могут выпустить его из поля зрения даже на несколько секунд. Малыш, научившись передвигаться самостоятельно, все свое время посвящает активному ознакомлению с окружающей действительностью, которую раньше видел только с высоты маминых или папиных рук. Причем, все, что попадает на пути познания, надо рассмотреть, понюхать и обязательно попробовать на вкус. Чтобы защитить содержимое шкафов и ящиков от шаловливых ручек ребенка, а его самого обезопасить от травм, ран и химических ожогов, скрепите все открывающиеся части мебели собачьими ошейниками с карабинами-защелками. При желании можете освободить один из нижних ящиков от вещей и заполнить игрушками. Пусть этот ящик останется открытым. Попытав счастья с другими и не добившись успеха, малыш будет возвращаться к доступному. А уж в игрушках он всегда найдет свой интерес. Вам останется только время от времени менять игрушки в ящике на новые.

Подготовила Галина УШАКОВА

ЗАГАДКА

«НЕСРАВНЕННОЙ СТРАННИЦЫ»

Жемчуг — камень загадочный. А еще — романтический, завораживающий, мистический, божественный, благородный, легендарный... Прекрасных жемчужин существует великое множество, но и среди них есть экземпляры совершенно уникальные — по форме, цвету, чистоте, а нередко и по своим «биографиям».

Из тех, кто интересуется камнями и их историей, многие знают о знаменитых жемчужинах с почти одинаковыми именами: «Перегрин» и «Пелегрин». У них не только имена похожи, их судьбы также переплелись между собой, и порою даже специалисты путают, где чья история...

за и маркизы выставили сокровище на аукцион... его купил Ричард Бартон... ну и так далее. Но...

ПРЕДЫСТОРИЯ, СТАВШАЯ ЭПИЛОГОМ?

В конце 1960-х на аукционе «Сотбис» актер Ричард Бартон приобрел за 37 тыс. долларов роскошную жемчужину, которую преподнес на Валентинов день своей жене актрисе Элизабет Тейлор. На аукцион жемчужину выставили наследники герцога Эберкорна из шотландского рода Гамильтонов.

По заказу Тейлор ювелиры французской фирмы «Картье» изготовили удивительной красоты ожерелье, в которое вставили жемчужину. Украшение стало самым любимым у актрисы, на многих снимках на ней именно это ожерелье.

В 2011 году, после смерти Тейлор, ожерелье выставили на аукционе «Кристи», где оно и ушло за 11,8 млн. долларов. Трудно сказать, какая часть этой суммы «принадлежит» жемчужине, а какая — ожерелью, поскольку оно украшено также рубинами и алмазами и само по себе является произведением ювелирного искусства.

Но откуда же взялась эта красавица-жемчужина, нареченная «Перегриной», то есть — «несравненной»?

ЖЕМЧУЖИНА РАБА

Легенда начинает отсчет с XVI века, когда возле Жемчужных островов в Панамском заливе ее

Раб получил свободу, а его хозяева — жемчужину уникальной грушевидной формы и идеально чистого молочно-белого цвета!

Следующим владельцем жемчужины стал некий дон Диего Темес, у которого ее выкупил за 200 тыс. золотых эскудо испанский король Филипп II. Тот, в свою очередь, преподнес ее своей невесте — Марии Тюдор, будущей королеве Англии и Испании, более известной как Мэри Кровавая. На ее парадном портрете мы можем видеть эту драгоценность в форме кулона.

Со смертью Марии жемчужина, являясь собственностью испанской короны, возвратилась в испанскую казну. Испокойно пребывая там, пока в Испании стране не пришел в 1808 году новый король — Жозеф Бонапарт, старший брат Наполеона. В 1813 году, однако, закончилась власть Наполеона — закономерно закончилась она и у брата. Но перед своим бегством из Испании Жозеф успел-таки сделать суперподарок Гортензии, жене их младшего брата Луи — так сокровище попало во Францию.

В дальнейшем наследником драгоценности был Луи-Наполеон (Наполеон III), император Франции, а после низложения — изгнанник в Англии. В связи с нехваткой средств, он продал жемчужину маркизу Эберкору из шотландского рода Гамильтонов, точнее сказать — жене маркиза Луизе Рассел. Дальше мы как будто всё знаем: через какое-то время уже наследники марки-

ЖЕМЧУЖИНА ЮСУПОВЫХ

Перефразируя классика, сообщим, что «в свете ж есть другое диво»! И «диво» это известно как «жемчужина Юсуповых». Во многих популярных статьях и даже в справочниках она часто фигурирует как «Пелегрин» — «Странница», из-за того, что немало попутешествовала по рукам и континентам. Проблема, однако, в том, что, несмотря на различие в «биографиях» этих двух жемчужин, позиционируются, говоря современным языком, они одинаково. Причем как «Перегрины». Судите сами.

Более или менее достоверная история второй жемчужины начинается с 1826 года и с супруги Николая Борисовича Юсупова — княгини Татьяны Васильевны (в девичестве — Энгельгардт, племянницы князя Г.А. Потемкина). Она вообще обожала драгоценности и приобрела много очень известных — сохранившиеся документы упоминают, например, бриллиант «Полярная звезда», серьги королевы Марии Антуанетты, алмаз «Альдебаран», большой сапфир, жемчужная и алмазная диадема королевы Неаполитанской, супруги маршала Мюрата — Каролины. А также знаменитую жемчужину, известную под именем «Перегрин», которую в 1620 году купил король Филипп II Испанский!

Неожиданный поворот! Но, быть может, сюда вкралась ошибка? Да нет же! Княгиня не только очень любила это украшение и часто надевала его, но и позировала с ним для портретов. Жем-



чужину прекрасно видно, например, на одном из них — кисти известной шотландской художницы-портретистки Кристины Робертсон. И уж очень она похожа на ту, что украшала грудь Марии Тюдор.

ВСТРЕЧА НА ТЕМЗЕ

А теперь проследим дальнейшую историю этой «жемчужины №2».

С того времени она передавалась в роду Юсуповых от поколения к поколению, последней владелицей стала Ирина Александровна Романова. Племянница Николая II вышла замуж за князя Феликса Феликсовича Юсупова, оставшегося в истории прежде всего как наследник богатейшего состояния и участник убийства Распутина.

В 1919-м Юсуповы эмигрировали во Францию. Досужие журналисты повсюду расписывают (до сих пор!) захватывающе-приключенческие байки о тайниках Юсуповых, о том, как большевики искали жемчужину в России, а их агентура — на Западе, в Европе, как на ее след безрезультатно пытались выйти эсесовцы, американцы и богатые арабы, а Ирина Александровна продолжала утверждать во всех интервью, что местонахождение жемчужины неизвестно...

На самом деле, Юсуповы не очень-то и скрывали свое сокровище. Читаем в мемуарах князя: «В мае 1935 года в Лондоне должна была открыться выставка русских ювелирных изделий. Устроители ее попросили нас предоставить им «Перегрину», и мы самолично повезли ее. [...] В каталоге выставки наша «Перегрина» значилась как жемчужина историческая, принадлежавшая... к сокровищам испанской короны. [...] Между тем у герцога Эберкорна имелась жемчужина, которую он считал подлинной «Перегриной», и подлинность нашей оспаривал. Мы сравнили обе. Оказалось, они разнятся формой, весом, величиной. Для очистки совести я сходил в библиотеку Британского музея посмотреть ювелирные справочники. В описании, мной найденном, приметы и вес «Перегрины» Филиппа соответствовали именно нашей, а не герцоговой...»

В 1953 г. богатый аристократ Феликс Юсупов, тратя средства без меры, оказался совершенно без них. И тогда он сделал известному ювелиру Жану Ломбару предложение, от которого тот потерял дар речи и, конечно же, не смог отказаться: купить легендарную жемчужину.

Вскоре он перепродал ее европейским коллекционерам. Вновь жемчужина мелькнула на аукционе «Кристи» в 1987 году и «ушла» с молотка за 380 тыс. до-

ларов...

Что же, получается, Бартон купил «не ту» жемчужину?..

«ЖЕМЧУЖНЫЙ» ДЕТЕКТИВ

Действительно, в «русской» версии есть один существенный момент, который может склонить чашу весов в ее пользу. В биографии «Перегрины» присутствует факт, никак не вписывающийся в историю жемчужины №1. Дело в том, что 16 сентября 1792 года ее похитили из королевской сокровищницы Гард-Мёбль в Париже. Это было «великое» похищение: из хранившихся там сокровищ на сумму 26 млн. ливров осталось только на 600

тыс. Среди украденных драгоценностей — в том числе и знаменитые бриллианты «Регент», «Санси», «Зеркало Португалии», «Де Гиз». Несколько камней позднее были обнаружены на берегу реки, где воры делили добычу, некоторые камни были возвращены теми, кто купил их у преступников, однако большинство сокровищ исчезло навсегда...

Известный исследователь и историк камней барон Твайнинг в одном из своих трудов выдвинул гипотезу о тождестве юсуповской «Перегрины» с так называемой «королевой жемчужин» (фр. Reine des Perles), которая «была найдена в Панамском заливе, попала в испанскую казну и была отдана испанским королем Филиппом IV в приданое за его дочерью по случаю ее брака с Людовиком XIV, но бесследно исчезла после кражи из Гард-Мёбль». Итак, барон, во-первых, считает именно юсуповскую жемчужину настоящей «Перегриной» — возможно, у него были основания так считать, во-вторых, несколько иначе представляет ее историю.

ЕЩЕ КАКИЕ-ТО ЖЕМЧУЖИНЫ!

Но может, существуют две одинаковые жемчужины? Подтверждение находим у нью-йоркского ювелира Генри Хиллера, который в конце XIX в. навел в Петербурге справки об этой драгоценности и вышел... на две равно прекрасные грушевидные жемчужины, которые называли «Пелегринами» (не «Перегринами»!).

Еще больше запутывает дело известный русский естествоиспытатель и минералог Григорий Иванович Фишер фон Вальдгейм, который в 1818 г. сообщил, что в московском собрании греческих ювелиров Зосима (Зосимовых) его сразила жемчужина... «Пелегрина» — правильной сферической формы! По словам владельцев, сокровище было приобретено ими в Ливорно у англий-

ского адмирала, прибывшего из Индии. Продолжает путаницу и энциклопедия «Цветные камни» В. Буканова: «В перечень уникальных входят также две знаменитые жемчужины. Первая из них «Перегрина» («Несравненная») — белая грушевидной формы величиной с голубино яйцо массой 134 кар., а после переполровки в 1912 г. — 50,96 кар. Она выловлена около 1570 г. в Панамском зал. у побережья Центр. Америки и была собственностью разных королевских домов Европы. В 1968 г. она была подарена Элизабет Тэйлор и позже повреждена ее собакой.

Вторая жемчужина — «Пелегрина» («Странница») — белого цвета, идеальной сферической формы, величиной с грецкий орех, массой 23 кар., привезена из Индии. В начале XIX в. она была собственностью коллекционеров братьев З.П. и А.П. Зосимовых... затем ее продали княгине Юсуповой». И добавляет: «Она хранится в Оружейной палате Московского Кремля!»

ЭПИЛОГ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ СТАТЬ ПРЕДЫСТОРИЕЙ

В общем, сегодня докопаться до истины весьма проблематично. Какая все-таки из жемчужин — та самая? Узнаем ли когда-нибудь? Ведь сейчас все жемчужины из нашего рассказа — в частных руках и, возможно, больше не явятся на свет. Хотя, кто знает, ведь жемчуг — самый загадочный камень...

Подготовил Виктор Качаев



АРБУЗ — УДИВИТЕЛЬНЫЙ НА ВКУС

Citrullus vulgaris Schrad.
(*C. lanatus*
ThunbJ Matsum. et Nakai)

Арбуз — растение из семейства тыквенных, имеет стержневой, обильно ветвящийся корень, проникающий на глубину до 5 м. Боковые корни разрастаются в стороны до 7 м. Стебли длинные (до 5 м), густо опушенные жесткими волосками, сильноветвистые, иногда укореняющиеся в узлах. На одном растении развиваются до 2000 серо-зеленых длинночерешковых листьев длиной 10-22 см и шириной 10-18 см. В пазухах листьев расположены раздельнолопастные цветки с пятичленным двойным околоцветником. Женские цветки несколько крупнее мужских.

У разных сортов плоды различаются по форме, величине и окраске, но у всех съедобная сочная мякоть и многочисленные плоские семена. Обычно плоды арбуза шаровидные, овальные или продолговатые, снаружи бело-зеленоватой или темно-зеленой окраски, часто полосатые или с мраморным рисунком. Мякоть плодов розового или красного цвета, реже белая и желтая, на вкус в разной степени сладкая. Масса плода от 2 до 20 кг.

Родина арбуза — Африка. В южной и центральной части этого континента, особенно на окраинах пустыни Калахари, до нашего времени сохранился дикорастущий арбуз — предок культурных форм. Его называют там «господином пустыни». Считается, что окультуривание и от-

бор сладких форм арбуза провели за много веков до нашей эры. С глубокой древности это растение выращивается в Египте. В начале новой эры арбуз появился в Древнем Риме. Со Средних веков его выращивают в Западной Европе. Есть предположение, что распространению его способствовали рыцари-крестоносцы, возвращавшиеся из восточных походов.

В нашу страну арбуз завезен, как полагают ученые, из Средней Азии. Достоверные сведения об этом относятся к XV веку, хотя близ теперешнего Цимлянского водохранилища обнаружены остатки арбузных семян, датированные VIII в. Первоначально это растение выращивали в низовьях Волги.

Сейчас география арбузных плантаций сильно расширилась. И теперь арбуз не редкость во многих районах Сибири и Дальнего Востока. Но традиционно лучшими арбузами в России считают камышинские и астраханские. Здесь, в Нижнем Поволжье, появился первый русский арбуз, здесь он и сохраняет марку эталона сахарного плода.

В мякоти плодов арбузов содержится сахара, пектин, каротин, фолиевая кислота, витамины В₁, В₃, С, РР, соли магния, калия, железа, марганца, никеля.

В народной медицине арбуз широко применяется в качестве диетического средства, которое обладает мочегонным, антитоксическим, об-



ВАЗА С ГРЯДКИ

Вы проводите выходные или отпуск на даче? Как легко и быстро украсить обеденный стол или веранду?

В этом нам поможет обыкновенная капуста.

Возьмите кочан капусты, острым ножом сделайте углубление. В полученное отверстие поместите стакан с водой и поставьте в него свои любимые цветы.

Подготовила Мария СТАРОДУБЦЕВА



щеукрепляющим действием, способствует повышению аппетита и устранению запора.

● Арбуз назначают при инфекционных (туберкулез, брюшной тиф, желтуха, дизентерия, токсикоинфекция), терапевтических (сердечных, почечных, печеночных, гастроэнтерологических), онкологических, гинекологических и других заболеваниях. Лечебное значение имеет мякоть плодов арбуза. Отличным мочегонным средством является также отвар свежих арбузных корок в соотношении 1:10. Растертые в холодной воде семена арбуза (1:10) применяются при лечении мочекаменной болезни и камней в желчном пузыре, а также при гельминтозах.

● Прием арбузов во время лечения сульфаниламидными препаратами устраняет одно из побочных действий этих часто применяемых лекарств — возникновение почечно-каменной болезни.

● Клетчатка мякоти усиливает перистальтику кишечника, улучшает деятельность кишечной флоры. Она способствует выведению из крови холестерина, поэтому арбуз оказывает некоторое противосклеротическое действие, полезен для профилактики склероза. Арбузную диету назначают при малокровии, заболеваниях кроветворных органов, лучевой болезни.

● Мякоть и сок плодов арбуза — прекрасные жаждоутоляющие средства, особенно уместные при лихорадочных состояниях.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

При уратных и кальцийоксалатных камнях в почках и мочевом пузыре рекомендуется съедать по 2-2,5 кг арбуза в день.

При камнях в печени и мочевом пузыре используют следующее средство.

Корки арбуза нарезают небольшими кусочками (1,5 x 1,5 см), сушат в тени или в духовке. Перед употреблением высушенные корки измельчают, заливают водой (1:1), кипятят на медленном огне в течение 30 минут, охлаждают, пьют по 1-2 стакана 3-5 раз в день до еды.

При отеках с промытой корки арбуза ножом счищают поверхностный окрашенный слой (цедру), высушивают и хранят в картонной коробке. Употребляют по 5 г 3 раза в день, запивая медовой водой.

При анемии рекомендуется принимать мякоть арбуза в количестве 1-2 кг 4-5 раз в день. При этом больной за каждый прием получает до 1 мг органического железа.

При раке очень полезен арбузный мед.

Чтобы его приготовить, мякоть плодов измельчают, протирают через сито или дуршлаг, процеживают через 2 слоя марли и ставят на огонь. Появляющуюся при закипании пену снимают, сок снова процеживают, а затем ставят на самый слабый огонь и выпаривают, постоянно помешивая.

Когда объем сока уменьшится в 5-6 раз, проверяют готовность сиропа каплей. Хранят арбузный мед в банках, завязав их чистой тканью или закрыв крышками (но не герметически).

ВНИМАНИЕ!

Арбуз, как и другие бахчевые культуры, обладает свойством накапливать в плодах или корнеплодах химикаты, используемые в качестве удобрения.

При разрезании такого арбуза в мякоти видны желтые уплотненные участки величиной от 0,5 x 0,5 до 2 x 2 см и более. Прием подобного арбуза даже у здоровых людей вызывает тошноту, рвоту, желудочные боли и понос.

У детей могут появиться тяжелые диспепсические расстройства, в отдельных случаях — судороги и обезвоживание организма.

У почечных больных очень быстро возникают почечная колика и резкое ухудшение состояния здоровья.

Лилия ГЛЕБОВА



В ОТПУСК СО СПОКОЙНОЙ СОВЕСТЬЮ

Трудно найти доброго человека, который будет раз в три дня ходить поливать ваши цветы, пока вы месяц отдыхаете. Совсем другое дело — зайти к вам раз в неделю и долить воды в кастрюлю или ведро.

Поставьте на пол горшки с растениями, желательно на поддон. На табурете установите большую кастрюлю или ведро с водой. Рыхлую веревку или скрученный бинт разрежьте на отрезки такой длины, чтобы их хватило протянуть от дна емкости с водой до уровня почвы в горшке. Намочите веревки под краном, слегка отожмите, сделав небольшое углубление, прикопайте один конец веревки в каждом горшке, а второй опустите в емкость с водой до дна.

Если перед отъездом вы хорошенько польете свои растения, желательно методом погружения, да еще обеспечите им «капельный полив» таким незамысловатым способом, растения дождутся вашего возвращения без потерь. А тому, кто будет ухаживать за ними в ваше отсутствие, останется только заходить время от времени и доливать в емкость воду взамен испарившейся.





Вечеринка с шашлыками, посиделки у костра или камина – неотъемлемые атрибуты дачной жизни, для которых требуется много хороших сухих дровишек. Вот только не у всех и не всегда получается организовать для них красивое место или способ хранения. А ведь он существует! Идеальный вариант – красивая и функциональная поленница, которая станет изюминкой вашего участка и придаст ему неповторимый колорит.

ПОЛЕННИЦА ДЛЯ ДАЧИ





КУРИНАЯ ГРУДКА С ЧЕРРИ

Смешайте в миске 1,5 ч. ложки измельченной смеси сухих прованских трав, 0,5 ч. ложки чесночного порошка, 0,5 ч. ложки паприки, 0,5 ч. ложки соли, 0,25 ч. ложки черного перца. Обмажьте этой смесью 3 куриные грудки (без кожи и костей). Обжарьте их на сковороде с хорошо разогретым растительным маслом по 3 минуты с каждой стороны, затем выложите в форму и запекайте в разогретой духовке 20 минут. Выложите на каждую грудку по ломтику моцареллы и несколько помидорчиков черри. Запекайте, пока сыр не расплавится, подавайте, посыпав порезанным базиликом и полив бальзамическим уксусом.



ЯЙЦА ПО-ШОТЛАНДСКИ

На среднем огне нагрейте в сковороде 1 ст. ложку растительного масла, выложите в нее по 1 ст. ложке семян кумина (зиры или тмина) и пажитника, нагревайте 1-2 минуты — пока не почувствуете аромат трав, добавьте 250 г мелко порезанного репчатого лука, 0,5 ч. ложки тертого имбиря, 2 измельченных зубка чеснока, убавьте огонь и держите лук на нем до золотистого цвета. Затем всыпьте по 1 ст. ложке молотого кориандра и специй «манго-карри», добавьте по вкусу перец и тушите еще 1 минуту, снимите с огня и дайте остыть. Смешайте 300 г говяжьего фарша с луком, приправленным специями, сырым яйцом и панировочными сухарями (75 г). Разделите смесь на 4 части. Сварите 4 яйца, опустив их на 4 минуты в кипящую воду и быстро остудив в холодной воде. Осторожно очистите их, раскалите фритюрницу. На пищевую пленку выложите порцию фарша, посередине поместите яйцо, с помощью пленки заверните яйцо в фарш, осторожно влажными руками сформируйте шар, опустите его во фритюр и жарьте 4 минуты.

РЫБА ПОД КРЕМОВЫМ СОУСОМ

Приправьте солью, перцем и поджарьте до готовности в сотейнике на растительном масле 4 куска филе красной рыбы. Рыбу выньте, в сотейник добавьте 2 ст. ложки сливочного масла, 6 измельченных зубков чеснока и жарьте 1 минуту. Добавьте 1 мелко порезанную луковичу и тушите, пока лук не станет прозрачным. Влейте 1/3 стакана сухого белого вина и через 1 минуту добавьте по желанию 150 г вяленых помидоров, тушите еще 2 минуты, затем убавьте огонь и влейте чуть меньше 2 стаканов сливок, добавьте по вкусу соль, перец, 3 горсти мелких листьев шпината и 0,5 стакана тертого пармезана. Перемешивайте соус, пока сыр полностью в нем не расплавится. Выложите в сотейник рыбу, прогрейте ее, поливая соусом. Подавайте с гарниром из риса или макарон.

Если соус получился жидковат, загустите его разведенным в холодной воде крахмалом и доведите до кипения.



ЧЕВАПЧИЧИ

Приготовьте смесь из 500 г говяжьего фарша, 4 ст. ложек панировочных сухарей, 1 крупной пропущенной через мясорубку луковичи, 1 ч. ложки соли, 1 ч. ложки лимонного сока, перца и кардамона — по вкусу. Перемешивая фарш, добавляйте по 1 ч. ложке холодную кипяченую воду, пока не поймете, что смесь получается мягкая и эластичная. Вымешивайте смесь в течение 5 минут, затем накройте пищевой пленкой и поставьте в холодильник на ночь. На следующий день смесь еще раз перемешайте, наполните ею кулинарный мешок и на застеленный пленкой поднос выпустите длинные колбаски. Разрежьте их на кусочки и скруглите концы влажными руками или оставьте их как есть. Готовые чевапчичи вместе с подносом накройте пленкой и поставьте в морозилку на 5 минут, затем жарьте на гриле. Можно оставить их в морозилке до полного заморозания, затем переложить в контейнер и хранить в морозилке.



БАКЛАЖАНЫ ПО-ТУРЕЦКИ

Баклажаны приблизительно равного размера очистите, натрите солью и дайте полежать 5 минут, затем соль смойте, баклажаны обсушите, запеките в духовке до полуготовности и дайте остыть. Приготовьте котлетный фарш с добавлением рубленой зелени петрушки и кинзы. Облепите фаршем баклажаны, действуйте аккуратно, чтобы не превратить все в кашу. Подготовленные баклажаны выложите на противень, покройте мелко порезанными помидорами и запеките до готовности.



СВИНИНА В ТОМАТНОМ СОУСЕ

Посолите и поперчите 4 ломтя корейки с косточкой (можно без кости). Выложите их в смазанную маслом форму на толстые кольца лука. Спассеруйте на растительном масле 1 порезанный мелкими кубиками сладкий перец и 200-300 г шампиньонов, добавьте 4 порезанных помидора без семян и кожицы. Поставьте на огонь, доведите до кипения, посолите, поперчите и вылейте соус в форму поверх свинины. Запекайте мясо в разогретой духовке до готовности.

ОВОЩНАЯ ЗАПЕКАНКА

Баклажана 3 шт. и 1 кабачок примерно одного размера порежьте на тонкие пластины, посолите, поперчите и поджарьте на растительном масле до мягкости. Дно овальной формы с низкими бортиками выложите пластинами баклажана, а бортики — вперемежку баклажановыми и кабачковыми пластинами. Пластины должны свисать с бортиков формы. На дно выложите обжаренный с луком и кубиками сладкого перца фарш, приправленный солью и перцем. Поверх него уложите кружки помидора, затем кружки сваренного до полуготовности картофеля, предварительно посоленные и поперченные. Сверху залейте картофель томатным соком, накройте свисающими пластинами баклажанов и кабачка. Запекайте в разогретой духовке до готовности картофеля. Накройте форму с готовой запеканкой блюдом и осторожно переверните ее. Украсьте запеканку кружками помидоров и рубленой зеленью петрушки.



ЗАПЕКАНКА ИЗ БЛИНЧИКОВ

Спассеруйте на растительном масле мелко порезанные луковицу, сладкий перец, помидор без кожицы и семян, добавьте 0,5 кг мясного фарша, посолите, поперчите и держите на среднем огне, пока не выпарится лишняя жидкость. Испеките тонкие блинчики. Выложите на каждый 1 ст. ложку начинки, сверните квадратным конвертом и сгибом вниз выложите в смазанную маслом форму. Оставшийся фарш разложите поверх блинчиков, посыпьте тертым сыром и запекайте в духовке, пока сыр не расплавится.



ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ

Отдельно поджарьте почти до готовности порезанные кубиками 1 кабачок, 1 баклажан, 1 картофелину, 1 морковь, 6 порезанных пластинками шампиньонов. Все смешайте, посолите, поперчите, добавьте 1 ст. ложку половинок жареного арахиса, еще раз перемешайте.

Длинные стручки красного сладкого перца надрезьте сбоку, аккуратно вырежьте семена. Заполните стручки овощной начинкой и запекайте в разогретой духовке до готовности перца. Перед подачей полейте сметаной с чесноком и посыпьте рубленой зеленью петрушки.





ПИРОЖНЫЕ С ПЕРСИКАМИ

Соедините 2 стакана измельченных в крошку крекеров с 3 ст. ложками сахара и 100 г растопленного сливочного масла, перемешайте до однородности, выложите в форму, утрамбуйте и поставьте в холодильник. Слейте в отдельную посуду жидкость из ванночки с сыром филаделфия, а сыр взбейте с 1 ст. ложкой сахара и выложите поверх коржа. На сыр уложите дольки очищенного персика. Большую упаковку малинового желе залейте 1,5 стаканами кипятка, размешивайте в течение 2 минут, добавьте 2 кубика льда и перемешивайте, пока лед не растает. Поставьте желе в холодильник на 5-7 минут, затем взбейте вместе с жидкостью от сыра, вылейте в форму и поставьте в холодильник до полного застывания. Перед подачей порежьте на порции.



ПИРОГ С АБРИКОСАМИ

Выньте из крупных абрикосов косточки, а мякоть порежьте дольками. Выложите их на дно смазанной маслом формы для запекания. Залейте тестом и выпекайте до золотисто-коричневого цвета. Дайте пирогу отдохнуть 10-15 минут, переверните на блюдо и посыпьте сахарной пудрой.

Для теста прокипятите 1 стакан молока и дайте ему постоять 15 минут, добавив в него по вкусу ванильный экстракт. Соедините и взбейте миксером 3 яйца, 3 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки растопленного сливочного масла, 1 стакан с верхом муки и молоко.



ПИРОЖНОЕ С ЧЕРНИКОЙ

Смешайте в посуде из нержавеющей стали 1 стакан черники с 0,5 стакана сахара, поставьте на огонь и доведите до кипения. Добавьте 1,5 ч. ложки крахмала, разведенного 1 ст. ложкой воды, доведите до загустения, снимите с огня и добавьте еще 2 стакана черники и 0,5 ч. ложки цедры лимона. Когда остынет, поставьте в холодильник для застывания.

Для основы испеките корж из 2 стаканов муки, 1 стакана крупно порезанных грецких орехов и 3/4 стакана растопленного сливочного масла. Не забудьте перед выпечкой утрамбовать смесь в форме.

Взбейте 2 стакана сливок и 200 г сливочного сыра. На остывший корж выложите сливочную смесь, а поверх нее — черничную, поставьте в холодильник на 4 часа, а перед подачей порежьте на порции.

АБРИКОСОВО-КОКОСОВЫЙ ПИРОГ

Смажьте форму растопленным маслом. Взбейте миксером пачку размягченного сливочного масла с 3/4 стакана сахара, по одному добавляйте 2 яйца, продолжая взбивать, добавьте 1 ч. ложку ванильной эссенции. Просейте 1,5 стакана муки и соедините ее с масляной смесью. Выложите тесто в форму, разровняйте, посыпьте 0,5 стакана кокосовой стружки. Поверх нее выложите половинки абрикосов и выпекайте пирог в разогретой духовке до готовности. Смешайте в сотейнике 0,5 стакана абрикосового сока с 1/3 стакана сахара, доведите до кипения, варите на слабом огне 5 минут, затем полейте пирог горячим сиропом.

ЛЕТНИЙ ПУДИНГ

Смешайте 200 г порезанной клубники с 1,5 стаканами сахара и 0,25 стакана воды в большой кастрюле и варите, не накрывая крышкой, на среднем огне 5 минут. Затем добавьте 200 г малины, 200 г черники и варите, помешивая, пока смесь не закипит, держите на огне еще 1 минуту, снимите с огня, добавьте еще 100 свежей малины и 2 ст. ложки темного рома или малинового ликера.

Белый хлеб или батон освободите от корок и порежьте небольшими кубиками.

В форму или кастрюлю налейте немного сиропа с ягодами, выложите плотно кусочки хлеба, долейте еще сиропа, дайте ему впитаться, подливайте сироп с ягодами понемногу, чтобы кусочки хлеба полностью пропитались. Поверх первого слоя выложите еще слой хлеба и так продолжайте, пока не закончится ягодная смесь. Пропитывая каждый слой хлеба, давайте ему немного постоять и только потом добавляйте сироп и следующий слой. Поверх полностью пропитанного хлеба положите плоскую тарелку подходящего диаметра, а поверх нее поставьте гнет: литровую банку с водой. Пудинг поставьте в холодильник на 6-8 часов, затем переверните его на блюдо.





ВСЕГО ЩЕПОТКА СОЛИ,

добавленная в молотый кофе перед варкой, уберет лишнюю горечь и усилит его аромат. Если хотите поэкспериментировать и попробовать непривычный, но при этом удивительно приятный кофе, добавьте к молотому кофе не только соль, но и щепотку молотой корицы. А если вы любите более пряный вкус, можете всыпать на кончике ножа молотую гвоздику.



ЛЕД — ДЛЯ РАССЫПЧАТОСТИ

Печенье из песочного теста может быть таким рассыпчатым, что есть его приходится только над тарелкой, а может быть жестким, как подошва. Если вам больше нравится рассыпчатое печенье, перед приготовлением теста охладите все его ингредиенты, включая сахар и муку. И обязательно добавьте в тесто немного очень холодной воды. Она замедляет образование клейковины, которая делает тесто жестким.



ПРОКЛАДКА ДЛЯ БАТАРЕЙКИ

Со временем пружинки, удерживающие батарейки в будильнике, тонометре, телевизионном пульте, ослабевают и не могут обеспечить полный контакт. Если батарейки «плавают» — плохо держатся — вставьте между батарейкой и пружиной кусочек фольги, чтобы цепь замкнулась. Батарейки перестанут отходить, и прибор снова будет работать.



ВОДКА — ДЛЯ ХРУСТА

Все больше входят в моду пироги, которые представляют собой форму из теста, заполненную начинкой. Если вы хотите, чтобы основа для пирога была хрустящей, добавляйте в тесто 1-2 ст. ложки водки. Не волнуйтесь о запахе, он испарится в процессе приготовления.

О ПОЛЬЗЕ КРАХМАЛА

Крахмал — не самый востребованный продукт на кухне. Но вы никогда не забудете его купить, если попробуете два новых способа его использования.

● Добавляйте немного крахмала, когда жарите яичницу-болтунью. Он помогает яичной массе при нагревании быстрее свернуться (всего за 15 секунд), а сама яичница получается нежной, мягкой и сочной. На 1 яйцо потребуется крахмала на кончике ножа.

● Панируя мясо перед жарением, замените муку крахмалом, а от яиц возьмите только белки и слегка их взбейте. Для усиления вкуса можно добавить к белкам немного рисового уксуса.

Итак, посоленное и поперченное мясо обваляйте в крахмале, опустите в белки, а затем — в раскаленное масло. Такая панировка отлично сохранит сочность мяса, и даже если вы его немного передержите на огне, оно не будет жестким или сухим. И выглядит такая панировка необычно.



НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Для чего мы льем в стиральную машину кондиционер для белья? Чтобы оно стало мягким и не электризовалось. Попробуйте развести кондиционер водой 1:4 и сбрызнуть этим раствором ковры и мебель, с которых вы хотите удалить шерсть домашних питомцев. Антистатические свойства кондиционера помогут вам с легкостью убрать ее веником, пылесосом или просто влажной рукой. После такой обработки шерсть не будет прилипать к поверхности.



ПОСУДА С АРОМАТОМ ЛИМОНА

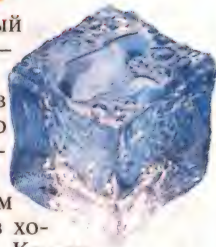
Бывает, что после мытья очень грязной посуды в посудомоечной машине остается неприятный запах. Чтобы убрать его, перед мытьем следующей партии посуды наденьте на металлические разделители для стаканов по половинке лимона. Не забудьте сначала убрать из лимона все косточки, чтобы не засорить машину. Загрузите в машину посуду и запустите обычный цикл. По окончании мытья вы будете наслаждаться не только прекрасно отмытой посудой, но и приятным ароматом лимона.

Используйте этот простой способ для профилактики образования запаха раз в месяц и обязательно добавляйте лимон к очень грязной посуде — лимонная кислота поможет лучше ее отмыть.

Подготовила Валентина ЖИЛИНА

ЧАЙ СО ЛЬДОМ И СОДОЙ

Холодный чай — прекрасный напиток в жару. Кто-то из хозяек заваривает чай, а потом ставит его в холодильник. Кто-то разливает чайный настой по формочкам, замораживает, а потом просто дает ему постепенно оттаять. Но каким бы способом ни воспользовались вы, наверняка поймете, что со временем заваренный чай приобретает горьковатый вкус. Чтобы его убрать, добавьте при приготовлении напитка к заварке немного соды, она нейтрализует горечь танина.



**В августе дарим скидку
8% - на второй товар и +4%
на последующие товары!***



**Звоните нам БЕСПЛАТНО
прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402**

Сушилка для продуктов

Сушилка-1
(325x300 мм, загрузка 3 кг) **2990 руб.**
Сушилка-2
(475x400 мм, загрузка 7 кг) **3690 руб.**



Высушите зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохранит витамины и микроэлементы. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

Автоклав

Сделайте заготовки сразу в банках:

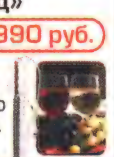
- на газовой или электроплите;
- из мяса, рыбы, овощей;
- очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин);
- сохранив все витамины и минералы;
- без вздутых банок;
- рассчитаны на 12-14 банок по 0,5 л.

Автоклав 22
(нерж. сталь) **11890 руб.**
10990 руб.
Автоклав 24
(нерж. сталь) **6470 руб.**
5960 руб.



Домашний «Спиртзавод»

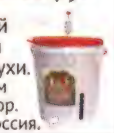
Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.



Чудо-пивоварня

Приготовьте вкусное домашнее пиво! Только натуральные компоненты и живой вкус! Подходит для приготовления пива, браги, кваса, сбитня и медовухи. В комплекте: инструкция, бак объемом 32 литра, кран для розлива, гидрозатвор. 1,4 кг; пищевой полиэтилен; Пр-во: Россия.

1790 руб.
2490 руб.



Козырек

антибликовый

- Защищает глаза от солнечных лучей, фар «встречки»;
- улучшает видимость в темноте, в дождь, снег, туман;
- крепится на клипсу. Размер: 10x55x180 мм.

1090 руб.
790 руб.



Пленочный обогреватель

Черно-белый
(120x58 см) **1690 руб.** **1490 руб.**
Фотопленка
(100x60 см) **1990 руб.** **1590 руб.**

- Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух;
- безопасен — не обжигает (t = 75°). Россия.



Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

Золушка от 1 шт. **1190 руб.** от 2 шт. **990 руб.**
Золушка-стерео **1390 руб.** **1190 руб.**

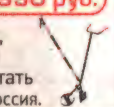
* - в комплекте два излучателя.

Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.



Мотолопата-окучник «Чибис»

Облегчит садовый труд: • сделает 10 видов работ (окучник, прорыхлит, нарежет дерн, скосит сорняки и пр.); • поможет обработать большие участки (до 20 соток). Россия.



Лодки

1-местная (193x103 см) **3990 руб.**
2-местная (236x114 см) **5650 руб.**
Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компактны в сложенном виде. Материал: ПВХ. Пр-во: КНР.



Удалитель косточек

Удалит косточки из черешни, вишни, олинок без брызг, измятых плодов и испачканных рук. Прикрепите прибор к столу, надавливайте на поршень — ягоды собираются в одну емкость, косточки — в другую. Загрузка — 100 ягод за 1 раз! Материал: Пластик, нержавеющая сталь.

990 руб.



Крышки ВАКС для консервирования

Набор с 9 крышками **680 руб.**
Набор с 20 крышками **1109 руб.**



- Создают вакуум в банках;
- увеличивают срок хранения консервации, сухих и скоропортящихся продуктов в 2-3 раза!

В комплекте: крышки (диаметр 82 мм), насос.

В продаже Крышки — от 49 руб. (за 1 шт.)

Коптильня холодного копчения

• Закоптите рыбу, мясо, птицу впрок холодным дымом при t=19-40°, • большой объем коптильни с емкостью — 32 л. Материал: углеродистая сталь с порошковым покрытием. Производительность: 2,5x2 л/мин. 220 В; 0,012 МПа. Россия.

3970 руб.



Коптильня (без емкости) — 2940 руб.

Мини-кондиционер

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 — охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, есть таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды — 700 мл; 1370 г. Гарантия: 1 год.

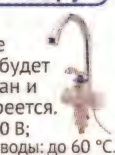
3390 руб.



Водонагреватель проточный

Вас больше не коснется сезонное отключение горячей воды — она будет у вас всегда! Просто откройте кран и уже через 5-7 секунд вода прогреется. Идеален для квартиры и дачи. 220 В; резка стандартная; пластик; t нагрева воды: до 60 °C.

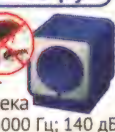
1990 руб.



Отпугиватель клопов, моли, муравьев

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых — 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 220 В; 1,5 Вт; 30000-65000 Гц; 140 дБ.

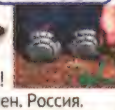
2190 руб.



Наколенники садовые

Вещь №1 при работе на грядках! Защитят колени от грязи, сырости и холода! Крепятся на липучки. Пенополиэтилен. Россия.

580 руб.



Наколенники (от 2 шт.) — 490 руб./шт.

Шланг «Икс Хоз» с насадкой

от 1 шт. **990 руб.** от 2 шт. **890 руб.**
45 м **1390 руб.** **1290 руб.**
60 м **1790 руб.** **1690 руб.**

ОРИГИНАЛ



• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие — всего 1 кг; • не перекручиваются. Материал: пластик, латекс. Пр-во: Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.

Усилитель звука заушный

1990 руб.

2540 руб.

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте: ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР (фабрика).



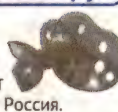
Усилитель «Супер Слух» (при потере слуха до 90%) — 3890 руб. **2990 руб.**

Аппарат «Экстра-лор»

1290 руб.

Экстра-лор за 15-20 дней:

- избавит от храпа и остановки дыхания во сне;
- предотвратит ночные скачки давления. Пр-во: Россия.



Очки-лупа

790 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке, вденьте нитку в иголку с очками-лупами: • увеличивают в 1,6 раза; • надеваются поверх ваших очков; • прочные линзы. +2,5 дптр; расстояние между дугами: 14 см.

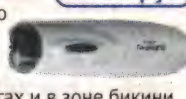


Очки-лупа (от 2 шт.) — 495 руб./шт.

Эпилятор «Твиззи»

1190 руб.

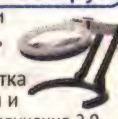
Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Мини-эпилятор удаляет волоски с корнем.



Лупа с подсветкой

1680 руб.

Рассмотреть мелкие детали при работе, рукоделии, вышивании, чтении вам поможет лупа! Есть устойчивая подставка и подсветка. Просто установите лупу на стол и поместите предмет под нее. Увеличение 2,0-5,0, диаметр линзы — 120 мм. Работает от батареек или сети 220 В. Светодиодная подсветка 10 LED.



Простыня на резинке

Простыня 90x200x20 160x200x20

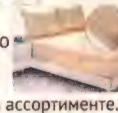
1 шт. **890 руб.** **1090 руб.**

от 2 шт. **750 руб.** **850 руб.**

с наволочкой (70x70/50x50) **1570 руб.** **1770 руб.**

Сделайте отдых комфортным!

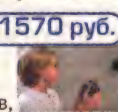
• Не сминается и не комкается во время сна; • защищает матрас от загрязнений. 100% хлопок, плотность — 125 г/м², Россия. Цвет в ассортименте.



Машинка антигравитационная

1570 руб.

Вопреки всем законам физики машинка ездит по стене и потолку! Она приведет в дикий восторг всех ваших домочадцев, независимо от возраста. Машинка держится на весу с помощью вакуума, который создают ее турбины. Управляется пультом, фары мигают.

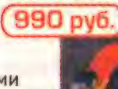


Машинка (от 2 шт.) — 1290 руб./шт.

Чудо-дорога

1590 руб.

Мечта любого ребенка! С ней можно сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и даже мертвой петлей. Длина трека 3 метра (220 деталей). Устройте невероятные гонки! Гоночная машинка светится в темноте.



Дополнительная машинка — 230 руб./шт.

**МИР
комфорта**
www.mir-c.ru

Доставка по всей России и Казахстану

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!

8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)

8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 40.

Предложение действительно до 31 августа 2018 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН 1154350001057

ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Воровского, 107, отдел 40.

реклама

Моя сестра очень разочаровала всю семью. Она у нас младшая, росла болезненным ребенком, и мы все старались ее опекать, каждый по-своему.

Она жила с родителями до 24 лет — училась, потом стала работать, но с нее никто никогда не брал ни копейки.

Сестренка жила на всем готовом: накормлена, обстирана, обихожена в чистоте и уюте...

Год назад она заявила, что живя с родителями, она никогда не устроит свою личную жизнь, и ей купили квартиру, сделали великолепный ремонт, то есть создали все условия для налаживания личной жизни. Теперь она живет отдельно и какое-то время скрывала от нас своего избранника. Но так получилось, что мы все-таки с ним познакомились.

Он очень неприятный внешне, не блещет умом, нигде не работает — ищет себя, но в основном просиживает целыми днями у компьютера.

Теперь уже она, привыкшая, что за ней даже чашку-пожку мыла мама, обслуживает своего «ненаглядного», а он в ответ на ее заботу только мерзко ухмыляется.

Мы, конечно, надеемся, что ей это скоро надоест и они расстанутся. Но ждать уже нет сил. Может быть? нам как-то вмешаться, чтобы разбить эту «идиллию»?

Не могу судить о том, как вы всю жизнь всей семьей нежно заботились о младшей сестре, но в Вашем письме звучит (я бы даже сказала «кричит») возмущение от того, что сестра посмела сделать что-то по-своему. И в этом не только махровый эгоизм вашей родни, но и отвратительное собственничество.

Да, вы все вместе воспитали из сестры потребительницу.

Интересно, как она теперь справляется с домашними делами, от которых вы все дружно оградяли ее и за это требовали от нее беспрекословного повиновения, более того, неизвестно откуда выросшей уверенности в том, что она должна жить только так, как ей скажете вы.

Но не слишком ли дорогую плату вы ей назначили, не признавая за девушкой права даже влюбиться в того, кого она сама выбрала?

Может быть, ее избранник — и не самый лучший. Но Ваша сестра должна сама выбрать себе мужчину, с которым захочет связать свою жизнь, а для этого необходимо хоть немного научиться разбираться в людях. Как же она этому научится, если вы всю жизнь только и делали, что создавали ей тепличные условия жизни и требовали, чтобы она

НАЕДИНЕ

жила по вашим правилам?

Лучшее, что вы сейчас можете сделать для нее, оставить ее в покое и дать самой разобраться, подходит ей ее нынешний избранник или нет.

Мы прожили с мужем больше 10 лет. У нас растет восьмилетняя дочка. Характер у мужа тяжелый, человек он жесткий, но раньше все это можно было объяснить тем, что у него напряженная и ответственная работа. Приходит домой выжатым, как лимон, и иногда срывается на близких: может ни с того ни с сего накричать или устроить на пустом месте скандал.

Я думала, что привыкла к этим его особенностям, но в последнее время он становится просто невыносим.

Он может ударить меня по лицу, обозвать плохими словами при ребенке... Все выходные и праздники он старается провести где угодно, лишь бы не дома. Домой является, когда захочет, и всегда в плохом настроении.

Если бы у него была другая женщина, к которой он мог бы уйти, я бы не возражала, но видно, с таким характером он никому не нужен.

Неужели нам с дочкой придется всю жизнь терпеть его, или у нас есть какой-то выход?

Если Вы вообще не рассматриваете другой вариант: развестись и жить спокойно, наверное, Вам нравятся издевательства Вашего мужа.

Это, конечно, Ваше дело, но подумайте о дочери.

Если у нее перед глазами всегда будет отец, который может в ее присутствии оскорблять ее маму, она бессознательно «впитает» и образ матери-жены — безропотный и бессловесный. Для нее это самый яркий пример семейных отношений.

Она так же бессознательно будет искать себе такого же мужа — грубого и бессердечного тирана. И ведь найдет. И будет так же страдать и терпеть, как Вы. Вы бы хотели повторения своей судьбы для единственного любимого человека — дочери?

Значит, пока не совсем еще поздно, надо менять свою жизнь.

Вы сами можете начать разговор о раз-

воде. При таком поведении и отношении к семье, Ваш муж может легко с этим предложением согласиться, а потом вместе искать варианты решения проблемы жилья.

Другого выхода из Вашей ситуации, поверьте, нет.

Я уже четвертый год живу с мужем. У нас чудесный двухлетний малыш. Муж ведет себя безупречно, старается помогать мне, как только может, чтобы облегчить мне заботы, связанные с уходом за ребенком и нашим общим домом.

До недавнего времени я считала себя совершенно счастливой женщиной, а тут случайно на его страничке «ВКонтакте» обнаружила переписку мужа с какой-то совершенно неизвестной мне особой женского пола. Что мне делать? Подруги советуют устроить ему грандиозный скандал и пригрозить разводом. А что вы мне посоветуете?



Сам собой напрашивается вопрос: «А те подружки, которые советуют Вам «устроить мужу грандиозный скандал и пригрозить разводом», незамужние или разведены? Наверное, какая-то из них тоже сумела из пустяка раздуть грандиозный скандал и... потерпела поражение. А грозить разводом — это самая ужасная ошибка.

У Вас маленький ребенок, Вы устали от бессонных ночей, бесконечных тревог за малыша, от прочих домашних забот. Одним словом, нервы на пределе. Но ведь и у мужа тоже. Вы сами пишете, что он Вам помогает, а значит, разделяет с Вами все эти хлопоты, да еще и целыми днями работает. В таком состоянии одно сгоряча сказанное слово может вызвать ответную реакцию: «Развод так развод. Я согласен!» И чего Вы добьетесь в таком случае?

Поэтому не порите горячку, а просто доброжелательно поинтересуйтесь у мужа, с кем он переписывается и почему Вы не знакомы еще с этой дамой.

Возможно, ответ будет настолько безобидным, что Вам самой не захочется ни грандиозного скандала устраивать, ни вообще разговаривать на эту тему.

И запомните. Все недоразумения, подозрения и сомнения можно разрешить, если просто спокойно о них поговорить.

Мне 30 лет. Счастливо живем с мужем в браке четыре года, одногодки, женились по любви, детей пока нет. Материально обеспечены. Понимаем друг друга и спокойно обсуждаем все проблемы, стараясь уступать друг другу во всем. Но есть одно но. Мой муж — холодный мужчина. Не поцелует, не обнимет... В сексе инициатор всегда я, но он может и отказать. Сразу скажу, он абсолютно здоров по мужской части и у него нет никакой любовницы, так как если не бывает дома, то пропадает в гараже, и я это знаю. В начале наших отношений был таким же, но я думала, что своей любовью растоплю этот лед, научу его нежности... Пыталась с ним поговорить, просила хотя бы не отказывать мне в сексе, ведь я молодая здоровая женщина. После очередной ссоры он пытается быть более внимательным, а потом все возвращается.

И вот недавно я случайно встретила старого знакомого, с которым у нас был страстный роман, и мы расстались

хорошими друзьями. Он тоже женат, но сказал, что не против интимных отношений и будет ждать ответного шага от меня. У меня не возникло желания тут же упасть в его объятия, но, когда муж в очередной раз отказывает мне в близости, я изо всех сил держу себя в руках, чтобы не согласиться на встречу с бывшим. Что же мне делать? Развестись? Но, если узнают причину развода, меня никто не поймет. Смириться и жить, время от времени затеяв «разборки» с мужем и накапая и без того нервную обстановку в семье? Или все-таки решиться на отношения на стороне и при этом сохранить семью, хотя понимаю, что это аморально, ведь мужа я люблю и уважаю.

Судя по Вашему письму, Вы — порядочный и честный человек (другому и в голову не пришло бы задаваться такими вопросами). А значит, что бы Вы ни предприняли, все равно будете терзаться от чувства вины. Решившись на связь с бывшим любовником, будете чувствовать себя предательницей по отношению к мужу и воровкой семейного счастья у своего любовника, а оставшись верной мужу, будете страдать от того, что не решились на новые отношения и вконец «засушили» в себе женщину.

30 лет — это тот возраст, когда близость любимого мужчины особенно необходима. Ведь всем нам хочется жить полной жизнью!

Выходов из данной ситуации у Вас несколько.

1. Поскольку Вы еще молоды, развестись, не рассказывая НИКОМУ об истинной причине развода, и искать другого мужчину, который устраивал бы Вас во всех отношениях.

2. Продолжать жить с мужем и строить с ним семью на основе приятельских, дружеских, партнерских отношений и иметь «отдушину» на стороне.

Но Ваша связь с женатым мужчиной будет постоянно отравлять Вам жизнь.

3. Поставить окончательный крест на собственной сексуальной жизни ради сохранения семьи, которую вы строите вместе на основе любви, взаимоуважения и понимания. Но... практически без секса.

В качестве слабого утешения могу Вас заверить, что таких семей — внешне вполне благополучных — довольно много. И складывается в них такая жизнь по

разным причинам, но никто об этом не догадывается, потому что для окружающих они производят впечатление полного семейного счастья.

В любом случае, решение предстоит принимать Вам.

Два месяца назад я вышла замуж. У нас была красивая свадьба, сразу после нее мы с мужем съездили в свадебное путешествие в Италию, а теперь обустроиваем свое «гнездышко» — квартиру, которую подарили нам родители. Казалось бы, всё у нас должно быть прекрасно, но почему-то я не ощущаю долгожданного счастья, а наоборот, иногда ловлю себя на том, что ни с того ни с сего раздражаюсь, становлюсь какой-то агрессивной и могу нагрубить мужу безо всякого повода. Почему со мной такое происходит? Подскажите, как мне научиться сдерживать свои нервы.

Почему Вы нервничаете и раздражаетесь? Во-первых, потому что Ваша жизнь резко изменилась. У Вас появились новые обязанности, непривычные дела, заботы. К тому же, из маминой любимой дочки Вы превратились в жену. А с жены спрос совсем другой, нежели с дочки и даже с невесты.

Во-вторых, Вы обустроиваете свое жилье — «гнездышко», а это и вовсе непривычное для Вас занятие.

Знаете, сколько любящих пар поссорились и даже развелись из-за того, что не смогли прийти к единому решению во время обсуждения деталей ремонта, а особенно в его процессе?

А в третьих, советую Вам обратиться к гинекологу. Ваша повышенная раздражительность, вспыльчивость, неспособность управлять своими эмоциями вполне может быть связана с наступлением беременности, о которой Вы даже еще не знаете. Это — результат гормональных изменений в организме.

Может быть, их надо просто перетерпеть, может быть, доктор порекомендует Вам какое-нибудь легкое успокоительное средство, а лучше всего, если, осознав значение грядущего счастливого события в Вашей жизни, Вы сумеете сами настроить себя на спокойное его ожидание.

Юлия АЛЕКСЕЕВА

С ПСИХОЛОГОМ

Размер 46-48. Длина по спинке — 65 см.

ДЖЕМПЕР С ЖГУТАМИ

Джемпер свободного силуэта, целиком связанный в поперечном направлении — удобная одежда для отдыха. Он хорошо сочетается с юбкой, брюками и даже с летним сарафаном. Несложная в исполнении «дорожка» из жгутов и распущенных петель украшение всего джемпера.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: пряжа (хлопок 100% 300м/100г) — 550 г, прямые спицы № 3, круговые спицы на леске № 3, игла для сшивания.

Узор по схеме

Описание работы

Внимание! Внесите коррективы в выкройку, учитывая свои размеры.

Начинать вязание джемпера следует от нижней части рукава. Направление вязания (НВ) указано стрелкой на схеме выкройки). Наберите на спицы 84 п. (1 кромочная, 24 — раппорт ажурной полосы, 34 — для основного узора полотна джемпера, 24 — ажурная полоса, 1 кромочная). Провяжите набранные петли до линии проймы, прибавляя с каждой стороны рукава по 1 п. через 10 р. для небольшого расширения. Включенные в работу петли вяжите основным узором.

Через 45 см от начала вязания наберите на спицы с каждой стороны (для переда и спинки) по 80 п. Свяжите еще 12 см до начала горловины, разделите вязание на 2 равные части (для переда и спинки). Петли переда перенесите на дополнительную спицу с леской.

Перед: продолжая вязание переда, отступите 2 п. от края горловины (они будут являться краем горловины, и тогда не потребуются дополнительная отделка) и закрывайте по 1 петле через ряд до ажурной полосы. Всего закройте 15 п.

Запишите, сколько рядов составляет убавление для горловины, провяжите еще 15 см ровно, затем сделайте симметричные прибавки до полного восстановления количества петель для переда и снимите петли переда на дополнительную спицу с леской.

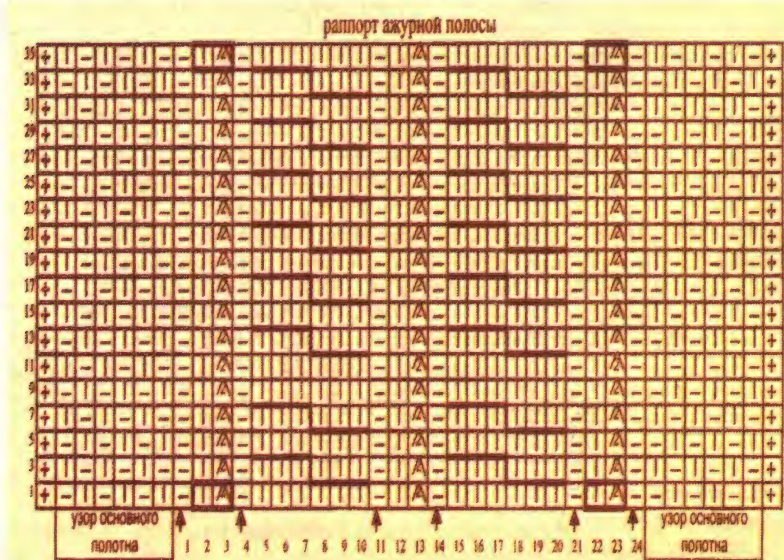
Спинка: отступите 2 п. от края горловины и закрывайте по 1 п. через ряд. Всего закройте 7 п. Запишите, сколько рядов составляет убавление для горловины, провяжите еще 20 см ровно, затем сделайте симметричные прибавки до полного восстановления количества петель спинки.

Соедините в одно полотно перед и спинку и свяжите еще 12 см.

Закройте петли переда и спинки по боковым линиям и вяжите только петли рукава на длину 45 см. В процессе вязания рукава закройте по 1 п. с каждой стороны через 10 р.

Провязав рукав на всю длину, закройте все петли. Закрывая петли, распустите петли, обозначенные на схеме стрелками. Вместо распущенных петель при закрытии свяжите воздушную петлю.

Сборка: сложите джемпер и сшейте боковые швы и рукава.



Условные обозначения:

- — изнаночная петля
- — лицевая петля
- ⊕ — кромочная петля
- □ □ — снять 3 п. на вспом. спицу, оставить перед работой, 3 лиц., 3 лиц. со вспом. спицы.
- □ — 1 п. снять на вспом. спицу, оставить перед работой, провязать след. петлю, затем петлю со вспом. спицы.
- ① ② — 2 п. провязать вместе, не снимая со спицы провязать 1-ю петлю, снять с левой спицы 2 петли.
- ↑ — распустить изнаночную петлю по всей высоте полотна.



Размер 46-48. Длина по спинке: топ — 54 см, болеро — 40 см.

ЛЕТНИЙ КОМПЛЕКТ

Оригинальный комплект, связанный крючком и состоящий из болеро и топа, расширит ваши возможности комбинирования одежды. Их можно носить и отдельно, и вместе. А использование трех цветов пряжи позволит подбирать вещи подходящих цветов.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: пряжа (хлопок 450м/100г) белого цвета — 250 г, бежевого — 200 г и коричневого — 200 г; крючок № 2; игла для сшивания.

Узор по схеме

Описание работы

БОЛЕРО

Перед, левая полочка: наберите цепочку из 60 в. п. (4 раппорта по горизонтали), плюс 3 в. п. для подъема. Свяжите вверх 5 раппортов узора (каждый раппорт по вертикали состоит из 5 рядов по схеме (ряды 1-10), чередуйте белый, бежевый и коричневые цвета. Для горловины исключите из работы 1,5 раппорта по горизонтали со стороны горловины и свяжите плечо из пряжи коричневого цвета на высоту 1 раппорта (5 р.).

Перед, правая полочка: свяжите симметрично левой.

Спинка: наберите цепочку из 120 п. (8 раппортов по горизонтали), плюс 3 в. п. для подъема. Свяжите вверх ровное полотно узором по схеме, без вывязывания проймы, на высоту 5,5 раппортов. Исключите из работы в середине полотна 3 раппорта для горловины, свяжите по отдельности каждое плечо

на нужную высоту, ориентируясь на высоту плеча переда.

Рукава: наберите цепочку из 90 в. п. (6 раппортов по горизонтали), плюс 3 в. п. для подъема и свяжите ровное полотно на высоту 20 см.

Сборка: сшейте рукава, боковые швы, вшейте рукава в проймы.

ТОП

Перед: наберите цепочку из 120 в. п. (8 раппорта по горизонтали) плюс 3 в. п. для подъема. Свяжите вверх по схеме 3 раппорта узора (каждый раппорт по вертикали состоит из 5 р.), чередуйте коричневый, бежевый и белый цвета. Далее вяжите топ только из белой пряжи. После провязывания ажурного узора свяжите 1 ряд столбиками с/н. (на схеме — 11-й ряд), затем вяжите топ, чередуя 12-й и 13-й ряды.

Довяжите перед до горловины, разделите перед на две части и закончите левое и правое плечо отдельно.

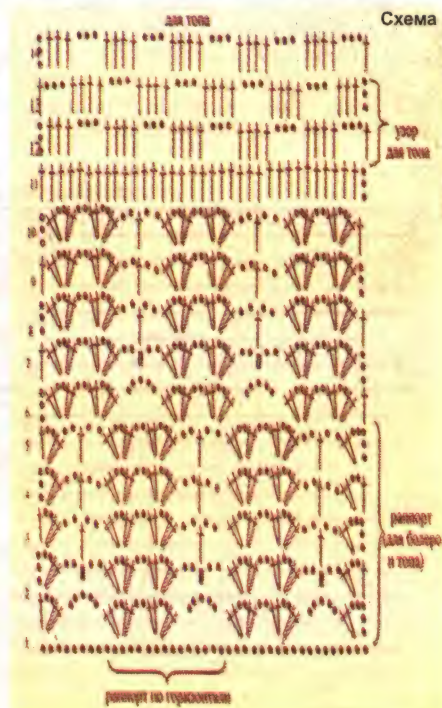
Спинка: вяжите аналогично переду, глубина горловины спинки — 10 см.

Сборка: сшейте плечевые и боковые швы.



Условные обозначения:

- — воздушная петля (в. п.)
- — столбик без накида (ст. б/н.)
- † — столбик с накидом (ст. с/н.).



Подготовила Юлия ИВАНОВА



КОЛЬЕ ИЗ ОБОДКА

Предлагаем вам смастерить очень интересный вариант колье из ободка и шнуров, цепочек или бус, с добавлением кисточек из мулине. Подбирайте материалы, которые вам понравятся, и комбинируйте их в соответствии с вашей фантазией. Наверняка, это украшение станет одним из ваших любимых!



ШНУРКИ-БРАСЛЕТЫ

Интересная идея поиграть с длиной шнурков и превратить их в браслеты, обмотав вокруг щиколоток несколько раз. Вместо длинных шнурков можно использовать контрастные ленты или яркую тесьму с орнаментом или узором.



НОВЫЕ РУЧКИ ИЗ ПЛАТКА

Обновить старую соломенную корзинку можно с помощью оригинальных ручек, сделанных из куска яркой ткани, платка или шарфа. Вырежьте лоскут подходящего размера и приклейте его с помощью клеевого пистолета к корзинке. Для удобства использования — чтобы ткань не резала руки, верх ручки можно дополнить деталью из плотного материала: джинсовой ткани, кожи или замши.



34 Своими руками ДЖИНСОВАЯ ТЕМА



РЮШЕЧКИ-ОБОРОЧКИ

Романтичные детали в виде оборок, рюшей и воланов сегодня очень актуальны. Добавьте их к джинсам, изменив их длину, и у вас получится модная дизайнерская одежда!

Слишком короткие джинсы можно удлинить, если распороть внешние боковые швы на несколько сантиметров и пришить к нижним краям оборочки в складку, украшенные тесьмой с ракушками.

Длинные джинсы, наоборот, можно превратить в бриджи, отрезав лишнее снизу, и пришив оборки из джинсы и шифона.

Не нравятся слишком длинные или слишком короткие джинсы? Выбирайте модную длину 7/8, но обязательно добавьте рюши или воланчики из джинсы или, например, клетчатого хлопка.

РОСКОШНЫЙ ВОЛАН

Добавьте к внешнему боковому шву пышный волан из джинсовой ткани, и они превратятся в очень стильный и женственный предмет одежды.



ЭТНОСТИЛЬ

Разноцветная тесьма с орнаментом, гобелен, шнуровка, кисточки, переплетения из бисера — неперменные атрибуты этностиля, очень модного в этом сезоне. Украсьте ими свои джинсы, шорты, юбку из денима, пришив тесьму на пояс, гобелен и украшения из бисера — на карманы, и добавьте шнуры и кисточки. Ваша любимая одежда станет яркой и оригинальной.



ИДЕИ ДЛЯ ТОЛСТОВОК

В этом сезоне очень модны люверсы — металлические кольца, которые вставляют в ткань для декоративных и функциональных отверстий. С их помощью очень легко придать толстовке новый вид: достаточно добавить пару (или несколько пар) люверсов в тех местах, которые подскажет вам ваша фантазия, вставить в них ленты и завязать бантами.

ТОЛСТОВКА+ ДВЕ БАНДАНЫ — получается оригинальная вещица. Отрежьте у толстовки или майки рукава и пришейте новые — скроенные из двух бандан. Внизу рукавов пришейте трикотажные манжеты. Новая толстовка готова!



САМЫЕ ГЛАВНЫЕ МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ НОВОГО СЕЗОНА

Следящим за модой девушкам опаздывать никак нельзя. Если вы хотите быть одной из первых обладательниц последних новинок, нужно быть в курсе самых горячих тенденций грядущего сезона уже сейчас. Итак, что будет модно будущей осенью и зимой?

БРЮЧНЫЕ КОСТЮМЫ — как нельзя кстати! В чем же еще ходить в любимый офис?

БЛЕСК И СИЯНИЕ. Металлизированные материалы, блестящая текстура, ткань, похожая на фольгу, переливающиеся блики люрекса, стразов и пайеток добавляют яркости и света в повседневный гардероб.

АКЦЕНТНЫЕ КАРМАНЫ. Заметные, контрастные, объемные, разноцветные — такие карманы украшают модные пальто, куртки, жакеты и платья.

АСИММЕТРИЯ НА ПЛЕЧЕ. Если вы любите асимметрию в одежде, модный нюанс — сместить ее на плечо.

БАРХАТ — один из самых актуальных материалов нового сезона.

БРЮКИ-КЛЕШ. Они возвращаются! Пора вспомнить самую популярную одежду семидесятых.

ДВОЙНЫЕ ПАЛЬТО И КУРТКИ. Модная верхняя одежда имеет по две пары полочек — как будто вы надели одно пальто или куртку на другую.

ДЛИННАЯ БАХРОМА — выглядит эффектно и изысканно.

ДУБЛЕНКИ ПОВСЮДУ. Из дубленки шьют не только куртки и пальто, но и аксессуары.

ЛЕГГИНСЫ ВСЕХ ВИДОВ — нарядные, повседневные, теплые, почти прозрачные — под любую одежду, в любой ситуации!

МЕХОВЫЕ МАНЖЕТЫ украсят платье или костюм. Хорошо иметь несколько пар съемных манжет для создания разных образов.

МНОГО КОЖИ, при желании можно одеться в кожаную одежду с головы до ног.



МНОГОСЛОЙНОСТЬ. Холодно? Надевайте сразу два свитера, две куртки и шарф сверху — будете выглядеть очень модно!

НАКИДКИ. Клетчатые шали, макинтоши и кейпы — лучшие друзья девушки осенью.

РУКАВА-НАКИДКИ. Не хотите облачаться в накидки полностью? Ну тогда включите в свой модный образ хотя бы рукава в виде накидок!

ОБЪЕМНЫЕ ПУХОВИКИ — хорошая новинка: и тепло, и пододеть что-нибудь можно, и лишние килограммы не видно.

ОВЕРСАЙЗ — одежда «с чужого плеча» — пальто, жакеты, трикотаж — очень актуальна.

ОГРОМНЫЕ БАНТЫ. Не знаете, чем украсить нарядную одежду? Выбирайте огромные акцентные банты — не ошибетесь.

ПЛИССЕ И ГОФРЕ — самые модные ткани для юбок.

ПЫШНЫЕ РУКАВА, да еще контрастных цветов, с рюшами и воланами — последний писк!

РОМАНТИЧНЫЕ ПЛАТЬЯ идеально подойдут для осенних свиданий и ужинов при свечах.

СТЕГАНКА. Эти теплые и уютные ткани используют для пошива как верхней одежды, так и платьев, юбок и даже брюк.

СТИЛЬНЫЕ КОМБИНЕЗОНЫ — сшитые из трикотажа, кожи, шерсти или бархата — пригодятся в самых разных ситуациях.

ТВИДОВЫЕ ПАРЫ — жакет и юбка — модная классика жанра.

УКРАШЕНИЕ ПЕРЬЯМИ — поднимет настроение и сделает образ ярким и неповторимым.

ФОЛЬКЛОР. Трикотаж в этно-стиле, с вышивкой, орнаментом и декоративными элементами выглядит ярко и тепло.

ШИРОКИЕ ПЛЕЧИ — для тех, кто испытывает ностальгию по моде восьмидесятых.

ЛАКИРОВАННЫЕ ПЛАЩИ. Хотите выглядеть статусно и ярко? Выбирайте одежду из цветной лакированной кожи. Причем, дизайнеры советуют отдать предпочтение плащам.





ЖАКЕТЫ: МОДНАЯ КЛАССИКА

Жакет как универсальный предмет гардероба подойдет для создания самых разных образов. Эти модели идеальны как для отдыха, так и для работы. В преддверии осени они выручат в прохладную погоду и пригодятся в любой ситуации.

1 Приталенный жакет в стиле Шанель с контрастными планками, бантиками и украшением в виде сверкающих прозрачных бусин вдоль линии горловины, средней линии переда, нижнего края и манжет выглядит очень нарядно.

2 Элегантный черный жакет с глубоким декольте,

женственной баской, подбитой розовым шелком, ярким акцентом на талии в виде банта цвета фуксии и украшением тесьмой из прозрачных бусин достоин наивысших похвал.

3 Оранжевый укороченный жакет в спортивном стиле с длинными широкими рукавами, карманами с клапана-

ми на груди и металлическими пуговицами внесет яркое разнообразие в ваш гардероб.

4 Симбиоз твидового жакета и джинсовой курточки можно без труда смастерить собственноручно из вещей, которые уже давно висят в вашем шкафу. В результате у вас получится новая, модная и очень оригинальная вещичка.

5 Клетчатый жакетик с отделкой разноцветной репсовой лентой на рукавах и эмблемой на груди идеально сочетается с брюками в полоску и белыми кедами.

6 Комбинированный жакет из тонкого хлопка в этно-стиле, украшенный тесьмой, шнурами, кисточками и бах-



ромой, идеально подойдет к джинсовой одежде.

7 Приталенный жакет длиной до бедер из жаккарда с цветочным принтом, украшенный широкой красно-белой репсовой лентой на талии и кружевом на рукавах выглядит очень ярко и нарядно.

8 Прекрасный белый жакет с имитацией накидки, воротником-стойкой, баской, поясом с бантиком и застежкой-«молнией» позволит продемонстрировать идеальный вкус.

9 Жакет из жаккарда со смещенной линией застежки, карманами с клапанами, рукавами с отворотами и патами, баской и бантом на талии выглядит очень женственно.

10 Стильный клетчатый блейзер с рукавами-крылышками в прохладную погоду можно скомбинировать с водолазкой или джемпером.

11 Удлиненный жакет с клапанами на груди, суппатовой застежкой, рукавами длиной до локтя с отворотами, патами и пуговицами, закругленными полочками и поясом, завязывающимся на бант, прекрасно защитит от прохладного ветра.

НОВЫЕ ПЛАТЬЯ ДЛЯ ВАС

Если вы ищете что-то новенькое и оригинальное и не представляете своего гардероба без стильных платьев, обязательно обратите внимание на наши модели. Здесь действительно есть на что посмотреть!

1 Платье в стиле колорблок сшито из ткани в полосу разного цвета. Смещенная линия перехода цвета и его асимметрия, изящная драпировка, комфортный силуэт и длина ниже колен делают эту модель оригинальной и подходящей к любой ситуации.

2 Платье интересного покроя из ткани в черно-белую полосу с ниспадающими полочками, длинным поясом и рукавами до локтя с манжетами выглядит очень стильно.

3 Актуальное платье-рубашка из ткани в полосу с оригинальными пышными рукавами и контрастным поясом, завязывающимся на бант, оставляет самые приятные впечатления.

4 Комбинированное платье-рубашка из тканей бе-

лого цвета и в полосу разной ширины, с асимметричной линией низа, прекрасно сочетается с белыми кедами и яркими аксессуарами.

5 Стильное платье из ткани в полосу с необычным решением линии низа, украшенной широкой каймой контрастного цвета, и белым воротничком с планкой подойдет как для повседневной носки, так и для торжественных мероприятий.

6 Нежное и жизнерадостное платье, скомбинированное из тканей в орнаментальную полосу разных цветов и украшенное яркими кисточками, пригодится и в отпуске, и на работе.

7 Яркое и оригинальное платье в этностиле с рукавами орнаментального рисунка и декором в виде канта и ки-



5

6

7

стоек идеально сочетается с соломённой корзиной и шлепанцами.

8 Замечательное воздушное платье в стиле колор-блок, скомбинированное из разных видов тканей и украшенное драпировкой на лифе, идеально подходит для лета.

9 Расклешенное джинсовое платье, скроенное точно по фигуре, со смещенной линией застежки, разноцветными пуговицами и завязывающимся поясом выручит в любой ситуации.



8

9

10

11

10 Платье в горошек с перлинкой, окантовкой черного цвета, контрастным поясом и манжетами, кулиской на талии и пышными рюшами по нижнему краю сделает ваш образ очень стильным.

11 Интересный крой, необычное комбинирование тканей в полоску и с рисунком, отделка бахромой, открытая спинка — у этого платья есть, чем удивить.

12 В платье «от кутюр» из ткани с цветочным принтом и купоном, с необычными рукавами и разрезами по бокам можно влюбиться с первого взгляда!

13 Оригинальное платье свободного покроя из ткани в тонкую полоску с комбинированными рукавами-крылышками из тканей двух видов и треугольным вырезом на спинке очень комфортно в носке.

14 Нежное шифоновое платье с ягодно-растительным принтом, воротником-стойкой, воланчиками и оборками, с линией низа разной длины пригодится и в будни, и в праздники.

15 Платье из ткани с цветочным узором, удлиненное по бокам, с пышными рукавами-крылышками, лифом с запахом и отлетной деталью спереди, выполненной из другой ткани, выглядит очень необычно.

16 Эффектное платье в полоску с открытыми плечами, бретелями, необычным спущенным воротником, длинными рукавами с манжетами, узкой юбкой и длинным поясом с пряжкой просто нельзя оставить без внимания.

17 Асимметрично скомбинированное платье из трикотажного полотна и нескольких видов хлопка-стрейч в полоску, пригодится любительницам одежды в спортивном стиле.

18 Платье из тонкого хлопка с вышивкой в этно-стиле, кулиской на талии, в которую вставлен пояс из шнура с кисточками, и разрезами по бокам, выручит в жаркую погоду.



КАК ВЫЧИСЛИТЬ ЖЕНАТОГО МУЖЧИНУ?

Вы наконец-то встретили мужчину своей мечты, но вашему безграничному счастью мешают некоторые сомнения. Вам почему-то время от времени кажется, что он женат... Семейные мужчины, любящие приключения, мастерски умеют вести двойную игру, обманывая двух женщин сразу: жену и любовницу, применяя столько уловок, что даже опытные женщины не могут сразу раскусить хитреца, что уж говорить о юных девушках...

Если вы хотите развеять все сомнения, попробуйте устроить своему мужчине проверку: пройдет ли он эти тесты?

ТЕСТ НА ВНЕШНОСТЬ

Если вас покорила его опрятный внешний вид, тщательно подобранные по цвету галстук, рубашка и идеально отутюженные брюки, стоит задать себе вопрос: а кто следит за его гардеробом? Неужели он сам гладит себе брюки и выбирает цветовые и стилистические решения или здесь не обошлось без заботливой женской руки? Как правило, женатые мужчины выглядят намного более аккуратно и ухоженно, а свободные не сильно заморачиваются по поводу своей внешности, отдавая предпочтение небрежному спортивному стилю. Правда, здесь могут быть исключения, например, если ваш спутник – педант и привык тщательно следить за всеми деталями своей внешности, второй вариант – если он до сих пор живет с мамой, и она помогает ему выглядеть безупречно. В этом случае вам поможет еще один...

ТЕСТ НА БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ

Понятно, что перед свиданием любой женатый мужчина обязательно избавится от такого неопровержимого доказательства семейного положения как обручальное кольцо, но сейчас же лето, август! А это значит, что если он снял кольцо совсем недавно, то под ним обязательно останется заметная полоска светлой незагорелой кожи или небольшая вмятинка. Присмотритесь повнимательнее!



ТЕСТ НА ТЕЛЕФОН

О, этот предмет может рассказать очень многое о своем владельце и выдать почти все его тайны! Обманщик будет стараться скрыть все свои смс-ки и входящие звонки, поэтому предпочтет держать свой телефон вне поля вашего зрения. Если же вам подвернется случай, и он оставит телефон на столе, срочно позвоните ему и посмотрите, как вы записаны в его телефоне. Если на экране высветится что-нибудь вроде «Петя, друг детства» или «Иван Иванович, начальник участка», выводы на-



Может это важный звонок, как он говорит, а может, звонок супруги. Если ваш мужчина звонит или пишет вам сообщения только в определенные часы и совершенно недоступен в другое время, например, вечером, не потому ли, что находится в кругу семьи? Если вам приходится очень долго ждать, когда он ответит на ваш звонок или напишет ответное сообщение, не значит ли это, что ему нужно найти удобное место, чтобы пообщаться с вами?

ТЕСТ НА СЕЛФИ

Обязательно предложите ему сфотографироваться вместе. Если он согласится, скорее всего, он свободен. Если же ваш любимый начнет искать причины этого не делать или будет слишком категоричен в своем отказе, у вас есть серьезный повод задуматься.



Вы же можете выложить фото в Интернет! А такие улики ему совсем не нужны. И если он прячется от камеры, значит, хочет сохранить вашу связь в тайне.

ТЕСТ НА ЗНАКОМЫХ

Нужно ли вам, что он всегда назначает встречи в каких-то непонятных кафе на окраине города, в пустынных парках и других непопулярных местах? Если это так, задумайтесь, а не боится ли он встретить знакомых во время вашего свидания? Если же вам повезет, и во время такой встречи вдруг кто-то дружески хлопнет его по плечу в знак приветствия, обратите внимание на его реакцию. Если он испугается, смутится и начнет стыдливо прятать глаза, значит, попался! Если же такой случай никак не подворачивается, попробуйте пригласить его в самый модный ресторан, куда ходят все, и понаблюдайте за его поведением. Если он ведет себя тревожно, не может расслабиться и все время оглядывается по сторонам, значит, наверняка не хочет, чтобы его увидели в компании с вами.

ТЕСТ НА ДЕТАЛИ

Ваш мужчина мало говорит о себе? Может быть, он не очень общителен и не привык выдавать о себе все тайны, но женатые мужчины, как правило, не могут ответить подробно на самые простые вопросы. Например, на вопрос, что он делал вчера вечером, женатый скорее расплывчато ответит, «занимался делами», а свободный скажет, четко и ясно «менял подшипник в автомобиле». Если в его рассказах об обычных делах нет конкретики, значит, он утаивает от вас часть своей жизни.

ТЕСТ НА ВЫХОДНЫЕ

Вы почти всегда встречаетесь с ним в будни? Обязательно попробуйте предложить ему свидание в выходные или праздники. Он

согласился? Прекрасно! А если нет – значит, скорее всего, это время он посвящает семье.

ТЕСТ НА КРЕДИТНУЮ КАРТУ

Вам не кажется, что он всегда расплачивается наличными и никогда не достает свою банковскую карту? Если это так, возможно, он хочет скрыть движение денежных средств и сохранить втайне места своих покупок. Иначе, как он сможет объяснить жене, почему он расплатился за обед или ужин в ресторане в то время, когда должен быть на работе? И для кого покупал женское белье? Когда же он расплачивается наличными, он может пройти еще один...



ТЕСТ НА ПОРТМОНЕ

Не стесняйтесь бросить быстрый взгляд в его открытый бумажник. Нет, количество в нем купюр в данный момент вас не должно волновать. Важно другое: нет ли в нем фотографий, которые ча-



сто носят с собой семейные мужчины: супруги и детей?

ТЕСТ НА ПОДАРКИ

Вы то и дело дарите ему подарки, а он ими совсем не пользуется? Почему он не носит галстук, который вы ему преподнесли в день рождения? Где те чудные милые подушечки, которые вы купили ему в машину? Почему от него пахнет совсем не тем парфюмом, который выбирали для него вы? Может быть, дело совсем не в том, что вы никак не можете угадать, что именно ему придется по

вкусу, а в том, что он не хочет, чтобы о ваших подарках узнала его дорогая супруга?

ТЕСТ НА НОЧЕВКУ

После свидания с вами он всегда спешит домой и ни за что не остается у вас на ночь? Этот признак один из самых очевидных в пользу его семейного статуса. Ему на-

до дома, потому что его ждет мама? Пусть он оставит эти сказки для других. Если он взрослый неженатый мужчина, мама будет очень рада, если он, наконец, найдет женщину, с которой у него будут серьезные отношения. Если же он молод, то не настолько, чтобы мама приказывала ему быть дома не позже двенадцати! Значит, вывод один: да, его ждет дома женщина, но совсем не мама!

ТЕСТ НА АВТОМОБИЛЬ

Стоит повнимательнее присмотреться к его четырехколесному другу. Не обремененные семьей мужчины часто выбирают себе компактные, маневренные машины — чаще спортивные — на которых легко передвигаться по городу, или крутые внедорожники — если хотят подчеркнуть свое положение. Семейные же предпочитают автомобили не статусные, а в

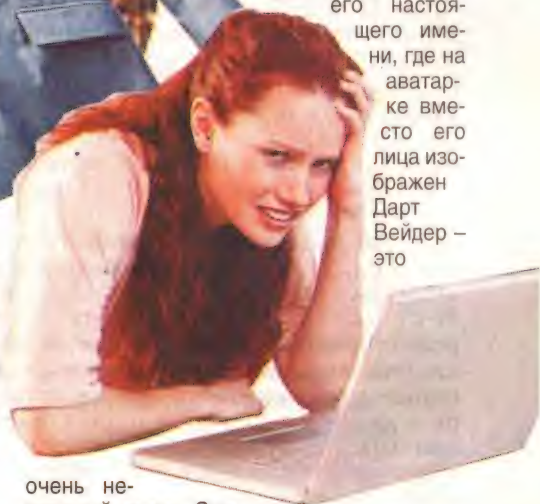


первую очередь удобные для перевозки всей семьи, часто с багажником на крыше и без модных «прибамбасов», которые могут произвести впечатление на девушек. Кстати, находясь в

его автомобиле, обязательно осмотритесь вокруг: а не видать ли где-нибудь тюбика от губной помады, длинных волос не вашего цвета, и нет ли на заднем сиденье детских плюшевых игрушек?

ТЕСТ НА СОЦСЕТИ

Сегодня практически у каждого есть аккаунты хотя бы в одной соцсети. По информации, представленной на его страничке, вам многое станет ясно. Женатый мужчина, даже если он сам не размещает фотографии, скорее всего, будет отмечен на других, возможно, семейных фотографиях. Если аккаунт действующий, с его фото в профиле, попробуйте послать ему заявку в друзья. Если он женат, вряд ли он ответит на нее положительно. Если же его аккаунт выглядит явно «фейковым», без указания его настоящего имени, где на аватарке вместо его лица изображен Дарт Вейдер — это



очень нехороший знак. Значит, он однозначно что-то скрывает. Малое количество друзей и подписчиков, отсутствие биографических сведений и выдуманное место проживания — просто кричат о том, что аккаунт ненастоящий, а значит, замаскирован втайне от всех.

Если после всех этих проверок, у вас все еще остались сомнения, а вы так и не нашли однозначного ответа на свой вопрос, остается только одно: спросить его об этом напрямую, неожиданно, как говорится, «в лоб», и оценить его реакцию. Даже самые искусные лжецы выдают себя в такой ситуации. Не помогло и это? Попросите (нет, потребуйте!) показать вам его паспорт — лучшего доказательства его семейного положения пока не придумали.

Подготовила
Марина ГРУЗДЕВА

Гороскоп

с 15 августа по 15 сентября

Астролог-консультант **Николай БУРЯ**

ОВЕН Во второй половине августа, несмотря на напряженную профессиональную деятельность, весьма актуальными могут оказаться здоровье, домашние дела, а также личная жизнь. Первая половина сентября — неблагоприятный период в отношении здоровья и работоспособности. Осторожность и точность, особенно в деловых и финансовых отношениях, помогут вам избежать крупных проблем.

Неблагоприятные дни в августе: 16, 21, 26, 31. В сентябре: 5, 9, 13.

ТЕЛЕЦ Во второй половине августа предполагаются большие расходы, одна часть которых может быть связана с переездом, ремонтом, благоустройством жилья или расширением дела. А другая — с организацией полноценного отдыха или поездки, направленной на укрепление здоровья. В первой половине сентября многим придется делить свое время между работой и любовью. И здесь, и там возможны проблемы.

Неблагоприятные дни в августе: 19, 25, 29. В сентябре: 4, 8, 12.

БЛИЗНЕЦЫ Во второй половине августа многие будут с удовольствием заниматься налаживанием своего быта. В период с 28-го по 31-е у некоторых могут возникнуть разногласия с родственниками. Постарайтесь не доводить дело до крупной ссоры. В первой половине сентября звезды обещают везение в делах, хорошие доходы, спокойный ритм жизни. Вы поймете, что дом и семья — это и есть ваша крепость.

Неблагоприятные дни в августе: 16, 22, 26. В сентябре: 1, 5, 9, 13.

РАК Во второй половине августа многие Раки смогут укрепить свое финансовое положение, добиться успеха в карьере, найти высокооплачиваемую работу и создать надежные деловые связи. В первой половине сентября планеты помогут вам в укреплении семейных уз, в примирении с возлюбленными. У одиноких людей возможны благоприятные перемены в судьбе, начало новых любовных отношений.

Неблагоприятные дни в августе: 19, 25, 30. В сентябре: 4, 8, 12.

ЛЕВ Во второй половине августа партнеры по бизнесу или браку будут подталкивать Львов к новым делам и свершениям. Львы смогут восстановить утраченные связи, снять напряжение в отношениях. Положение планет в первой половине сентября будет благоприятным для начала новых проектов, получения прибыли от удачных сделок, достижения компромисса в спорных семейных вопросах.

Неблагоприятные дни в августе: 16, 22, 28. В сентябре: 1, 7, 10, 14.

ДЕВА Звездные влияния второй половины августа дадут Девам возможность проявить свои коммерческие способности, которые будут выражаться в создании новых бизнес-планов, новых проектов и подключении к ним своих партнеров, друзей или родственников. В начале сентября могут появиться возможности для счастливого разрешения финансовых вопросов, неприятных семейных или личных проблем.

Неблагоприятные дни в августе: 19, 24, 29. В сентябре: 2, 7, 11, 15.

ВЕСЫ Во второй половине августа неожиданный поворот событий поможет вам найти выход в решении каких-то старых нерешенных вопросов, возможно, получить старые долги или наследство. Первая половина сентября принесет подавленное настроение, некоторое ухудшение здоровья. Поэтому есть смысл заняться своим здоровьем, подумать об отдыхе, а потом уже вплотную заняться личной жизнью.

Неблагоприятные дни в августе: 18, 23, 28. В сентябре: 1, 6, 10, 15.

СКОРПИОН Во второй половине августа некоторые ваши партнеры могут занять позицию, не отвечающую вашим интересам: как деловым, так и личным. Возможны серьезные конфликты с начальством. В этот период лучше уйти в отпуск. В первой половине сентября возможны денежные проблемы. Берегитесь аферистов, гадалок, азартных игр, не влезайте в долги. У родителей возможны проблемы с детьми.

Неблагоприятные дни в августе: 19, 24, 29. В сентябре: 2, 7, 12.

СТРЕЛЕЦ Вторая половина августа благоприятна для поездок и путешествий, а также для начала новой деятельности, направленной на продвижение в карьере. У большинства рожденных под этим знаком стабилизируется и финансовое положение, и личная жизнь. В начале сентября на работе и сердечных делах возможны неожиданные проблемы. Прийти к компромиссу поможет серьезный разговор.

Неблагоприятные дни в августе: 17, 23, 27. В сентябре: 1, 6, 10, 13.

КОЗЕРОГ Вторая половина августа принесет удачу в делах, интересные контакты, предложения, поездки, которые будут способствовать бизнесу и творческой активности. В первой половине сентября некоторые могут добиться значительных результатов в решении многих задач. С 4 по 20 сентября опасайтесь обмана и интриг, чтобы не допустить денежных потерь и проблем в семейных и любовных отношениях.

Неблагоприятные дни в августе: 17, 21, 27, 31. В сентябре: 3, 7, 12.

ВОДОЛЕЙ Во второй половине августа, помимо разногласий, связанных с делами, возможны проблемы с недвижимостью или другой крупной собственностью. В первой половине сентября все трудные и конфликтные ситуации останутся позади. Сложные отношения с окружающими урегулируются. В первой декаде месяца возможна хорошая прибыль — результат работы, проделанной в прошлом.

Неблагоприятные дни в августе: 17, 21, 27, 31. В сентябре: 6, 10, 14.

РЫБЫ Во второй половине августа чаще прислушивайтесь к голосу разума. Это поможет избежать больших денежных потерь. В конце месяца вам удастся разобраться с теми проблемами, которые мешали положительным переменам. Первая половина сентября принесет улучшение состояния здоровья и хорошее настроение, однако в делах может образоваться застой, а следовательно — недовольство руководством.

Неблагоприятные дни в августе: 20, 25, 30. В сентябре: 3, 7, 11, 15.

ВОТ ВАМ МОЯ РУКА

Хотите при знакомстве с мужчиной сразу узнать некоторые черты его характера? Все очень просто. Попробуйте подать ему руку для приветствия и оцените, как он ответит на ваш жест. Рукопожатие между мужчиной и женщиной в России не принято, разве что только на деловых встречах. Поэтому в неформальной обстановке этот неожиданный, но в то же время вполне корректный и принятый в цивилизованных странах жест заставит его обнаружить свои главные качества.

ЕГО РУКОПОЖАТИЕ СЛАБОЕ И

БЫСТРОЕ. При этом он не смотрит вам в глаза, а направляет взгляд в сторону, за ваше плечо или поверх головы. После того, как он убрал свою руку, старается ее чем-то занять, например, берет какой-нибудь предмет и начинает вертеть его в руке, или прячет руку за спину.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ. Ему совсем не нравится проявленная вами инициатива, потому что он явно напуган вашим жестом. Скорее всего, он — довольно замкнутый, стеснительный и необщительный человек,

которому нелегко дается физический контакт.

Перед вами — консерватор, который любит, чтобы все было «по правилам», в соответствии с которыми женщины не должны подавать руку мужчинам. «Шаг влево» для него — катастрофа. Он просто не знает, как себя вести в непредвиденной ситуации. Правда, при этом он может быть хорошим исполнителем, так что если вы чувствуете в себе силы вести его за собой и играть главенствующую роль в отношениях, к нему стоит присмотреться.

ЕГО РУКОПОЖАТИЕ СРЕДНЕЙ СИЛЫ,

довольно короткое, но не быстрое. Он воспринимает вашу инициативу спокойно. Пожимая руку, смотрит вам в

глаза, но не чересчур долго и настойчиво.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ. Такое поведение говорит о том, что перед вами — уверенный в себе мужчина, с уравновешенным характером и выраженным чувством собственного достоинства. Он воспринимает вас как равного партнера и не испытывает необходимости самоутверждаться за счет проявления власти и подавления окружающих. К тому же, он открыт разным вариантам развития событий и воспринимает ваш жест как дружеский и деловой. Этот мужчина — надежный партнер как в бизнесе, так и в семейной жизни.

ЕГО РУКОПОЖАТИЕ СИЛЬНОЕ, КРЕПКОЕ

И ДОЛГОЕ. при этом он смотрит вам прямо в лицо, повернувшись к вам всем корпусом, а может пожать вам руку и двумя руками.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ. Здесь могут быть два варианта. Либо он очень властный человек, стремящийся показать, «кто в доме хозяин». Его жест как бы говорит: «Ну что ж, ты сама этого хотела. Так что знай, что тебе тут спуску не дадут».

Другой вариант — перед вами очень добродушный и жизнерадостный человек,

который от всего сердца рад с вами познакомиться и таким образом он выражает свои чувства и надежду на продолжение знакомства.

ЕГО РУКОПОЖАТИЕ ДОЛГОЕ, при этом он поворачивает вашу ладонь так, чтобы его рука оказалась сверху. Надолго задерживая вашу руку в своей, он как бы изучает ее на ощупь. К тому же, он может одновременно осматривать вас с головы до ног оценивающим, бескомпромиссным взглядом.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ. Все очень просто. Перед вами — настоящий альфа-самец. Мужчина, который на всю тысячу процентов уверен в своем превосходстве. Он всегда и во всем прав. Только он. Женщина? Не, не слышал. Все и вся должны подчиняться только ему.

ЕГО РУКОПОЖАТИЕ... не состоялось, потому что вместо того, чтобы пожать вам руку, он берет ее в свою, поворачивает и галантно целует.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ. За этим вежливым жестом могут скрываться не самые приятные черты характера. Ведь, отвергая женское рукопожатие, мужчина возвращает ее в рамки той социальной роли, из которой она хотела выйти. «Женщинам не положено!», поэтому он не видит в вас равного партнера. В другом случае он может оказаться «дамским угодником», который пытается своим поведением заработать себе больше очков и добиться вашего расположения.



НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА СТАРЫЕ ВЕЩИ

Мы делаем ремонты в домах и квартирах и выносим на помойку вещи, которые на наш взгляд устарели, хотя зачастую устарели они только морально, а вообще-то могли бы еще служить и служить. Попробуйте найти им место в вашем новом интерьере или хотя бы на даче. Просто их надо использовать по-новому.

СТУЛЬЯ

Из оставшихся спинок от стульев, половинок или целых стульев можно смастерить сет для украшений, мини-гардеробную, полки в доме или на улице. Из стульев-перевертышей получаются отличные органайзеры для ванной комнаты.

ХЛЕБНИЦЫ

Отличные шкафчики получаются из хлебниц, вертикально прикрепленных в узком простенке.

Соедините три одинаковые хлебницы и получите небольшой комод для кухонных мелочей. Прикрутите к дну нижней хлебницы колесики, тогда она станет еще и передвижной.

СТОЛЫ И ТУМБОЧКИ

Боковинка от старинного стола может стать отличной основой для полки, имитирующей консольный столик.

Соединив старые тумбочки и выкрасив их в один цвет, можно получить замечательное вместилище для коллекции старинных предметов.

Из половинок или даже частей старых столов, столиков, комодов и тумбочек можно составить необычную стенку. Главное, все составляющие ее «запчасти» должны быть выкрашены в один яркий и насыщенный цвет.

Подготовила Валентина ЖИЛИНА







Тест

ОШИБКИ НА СВИДАНИИ

Свидания – замечательная часть романтических отношений, на которые ходят не только в двадцать, но и в сорок лет. Для тех, кто еще не знает, или уже забыл, как нужно вести себя на свидании, чтобы не допустить роковых ошибок, наш тест поможет выработать верную тактику и выиграть желанный трофей – мужчину вашей мечты.

1. Ваш поклонник пригласил вас на свидание в ресторан.

Вы:

Говорите, что сначала вам нужно заглянуть в свой ежедневник. — **А.**

Спрашиваете название ресторана, чтобы понять, насколько он модный и дорогой. — **Б.**

Ловите себя на мысли: «Опять меня приглашают в ресторан. Никакой фантазии». — **В.**

С готовностью отвечаете поклоннику «Да!», даже не дождавшись окончания его вопроса. — **Г.**

2. Какой наряд вы выберете на свидание:

Черное облегающее мини-платье и красные туфли на шпильках — **Г.**

Элегантный брючный костюм — в нем удобно пойти и на работу, и на свидание — **А.**

Модные дизайнерские джинсы и топ. — **Б.**

Свое особое, «счастливое платье» для свиданий. — **В.**

3. Когда вы придете на свидание?

За пару минут до назначенного времени — **Б.**

Опоздаете на классические пять минут — **В.**

Опоздаете на пятнадцать минут. Пусть подождет. — **А.**

Заранее, где-то минут за двадцать. Он ведь тоже, скорее всего, уже будет там. — **Г.**

4. При встрече он подарил вам большой букет роскошных красных роз. Ваша реакция:

Не скрываете своего восторга и продолжаете его благодарить до конца вечера. — **Г.**

С достоинством принимаете подарок, отмечая про себя, что красные розы — это слишком банально — **В.**

Благодарите его за букет и прикидываете, сколько он может стоить. — **Б.**

Забираете цветы, сказав «спасибо», кладете их на край

стола и принимаетесь рассматривать меню. — **А.**

5. Будете ли вы пить алкоголь?

«Конечно! А как же иначе?» — **Г.**

«Нет, я не пью. После него всегда голова болит». — **А.**

«Может быть, если будет что-то стоящее». — **Б.**

«Да, наверное, чуть-чуть». — **В.**

6. Во время беседы вы:

Вдруг ни с того, ни с сего начинаете рассказывать о своем бывшем. — **В.**

Не проявляете особого внимания к разговору, успевая при этом разглядывать других посетителей ресторана мужского пола. — **Б.**

Решаете напустить на себя таинственность, и отвечаете на вопросы односложно и загадочно. — **А.**

Внезапно проникаетесь к нему доверием и начинаете рассказывать о себе слишком личные факты. — **Г.**

7. Ваш кавалер приглашает вас на медленный танец. Как

вы поступите?

Откажетесь, сказав, что вся эта романтика — не для вас. — **В.**

С удовольствием соглашаетесь и начинаете вести партнера в танце. — **Б.**

Соглашаетесь, но предпочитаете держаться «на пионерском расстоянии» — **А.**

Конечно, согласитесь! Ведь это прекрасная возможность прошептать ему на ушко что-нибудь соблазнительное. — **Г.**

8. Вечер подошел к концу, и официант приносит счет.

Отмечаете, что цены опять выросли. — **Б.**

Предлагаете самой заплатить за себя. — **А.**

Выражаете готовность заплатить за двоих. — **Г.**

Ничего не предлагаете. Платить должен мужчина. — **В.**

9. Ваш поклонник предлагает проводить вас до дома. Как вы отреагируете?

Ответите ему твердым отказом. — **А.**

Скажите, что лучше поехать к нему. — Г.

Согласитесь, но ведете его той дорогой, по которой вы раньше гуляли со своим бывшим. — В.

Откажетесь — вы доберетесь до дома на такси. — Б.

10. Пришло время расставаться. Целоваться или нет?

Вы первой целуете его на прощание. Мужчины — народ нерешительный. — Г.

Предупреждая его поцелуй, предпочитаете помахать ему рукой и быстро скрыться в подъезде. — А.

Молча отстраняетесь от него, когда он пытается вас поцеловать. — Б.

Целуетесь с ним на прощание, вспоминая при этом свои прежние отношения. — В.

БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТОВ А: ВЫ СЛИШКОМ НЕДОСТУПНЫ

Как только мужчина начинает проявлять к вам искренний интерес, вам тут же начинает казаться, что он нарушает вашу личную свободу, вторгается на вашу территорию, а его ухаживания вы воспринимаете как открытое домогательство. Вы считаете, что сдаваться без боя — удел лишь легкомысленных особ, а ваше воспитание не позволяет вам сразу дать хоть намек на доступность. По вашему мнению, чем дольше поклонник добивается вашего расположения, тем больше он вас ценит. Но эта позиция может оказаться проигрышной. Ведь перед слишком неприступной крепостью можно и спасовать. Если вы слишком долго будете держать оборону, «противник» просто отправится на поиски более легкой победы. Кроме игры в недоступность и проявления легкомысленности есть еще много вариантов развития отношений. Никто не просит вас сдаваться немедленно, просто попробуйте сокращать расстояние между вами постепенно, не забывая наслаждаться текущими событиями.

БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТОВ Б: ВЫ НЕ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫБОР

Да, новый поклонник — это хорошо, но вдруг следующий окажется еще лучше: более симпатичным, обеспеченным, надежным и перспективным? А что если, встречаясь с этим, вы упустите того? Лучше уж оставаться свободной, решаете вы и упускаете шанс наслаждаться отношениями в настоящем. Ведь пока вы ищете своего идеального мужчину, ваши подруги и знакомые ходят с кем-то в кино, отлично проводят время в ресторане, и испытывают волнующие романтические чувства.

Находясь в постоянных поисках совершенства, можно упустить свое счастье, заключающееся в обычных вещах.

БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТОВ В: ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ ЗА ПРОШЛОЕ

Хотя ваш предыдущий роман уже закончен, ваш бывший возлюбленный до сих пор живет в вашем сердце. Всех мужчин, которые встречаются на вашем пути, вы непременно сравниваете с ним, как с эталоном, и ни один из новых знакомых не может выдержать этой конкуренции. Мысли о прошлом не оставляют места для новых отношений. Вам кажется, что вы всего лишь скучаете по своему бывшему, но идеализируя его, вы просто тратите время, упуская шанс новой встречи. Не лучше ли попробовать забыть о бесперспективном прошлом и присмотреться к тому, кто пытается сделать вас счастливой в настоящем, а возможно, и в будущем?

БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТОВ Г: ВЫ СЛИШКОМ ТОРОПИТЕ СОБЫТИЯ

Ваша неуверенность в себе заставляет в любой девушке видеть конкурентку, и вам кажется, что если нынешний поклонник решит отдать предпочтение другой, то вам больше никогда не найти счастья в личной жизни. Вместо того чтобы делать акцент на своих достоинствах, вы видите в себе лишь недостатки и считаете, что они помешают вам обрести любовь. Поэтому, когда мужчина только начинает оказывать вам знаки внимания, мысленно вы уже выходите за него замуж и рожаете троих детей. Как правило, мужчины совершенно не готовы к такой скорости развития событий и всеми силами стараются сбавить темп, а то и уйти в сторону. Вы же расцениваете это как поражение и опять заикливайтесь на своих недостатках. Чтобы разорвать этот замкнутый круг, попробуйте представить, что где-то через год-другой у вас будут те отношения, которые вы хотите — семья и дети, а пока попробуйте просто наслаждаться тем романом, который у вас есть сейчас, не боясь никакой конкуренции и помня о том, что вы — самая лучшая! А ведь от самых лучших парней не уходят...



50 Мужчина в вашей жизни

ВСТРЕЧА ОДНОКЛАССНИКОВ

Вспомните, как замирало ваше сердце, когда муж отправлялся на вечер встречи одноклассников или однокурсников. Вдруг он встретит там женщину, в которую был влюблен, или ту, что была влюблена в него, у них вспыхнут былые чувства и завяжутся отношения? И ведь некоторые жены не зря опасались такого развития событий. Были случаи, когда встреча супруга с первой любовью переворачивала жизнь семьи. Но раньше она могла произойти только если оба бывших одноклассника соизволили приехать на встречу.

А теперь найти человека из прошлого, где бы он ни жил, можно через сеть: для общения достаточно войти в Интернет.

«Я завела страничку в «Одноклассниках», чтобы найти студенческую подругу, которая уехала по распределению в Сибирь и там затерялась. Мужу понравилась идея, он стал разыскивать через сеть своих друзей, однополчан и членов их детской хоккейной команды..., а нашел девочку из параллельного класса, которая была в него влюблена в школе. Та наговорила ему кучу комплиментов, закидала приятными школьными воспоминаниями, а когда оказалась в нашем городе в командировке, предложила встретиться. С этого момента наша семейная жизнь «дала трещину», а вскоре и вовсе закончилась». Ирина, 48.

Вы можете найти множество таких рассказов в сети, но статистика утверждает, что только 5% виртуальных знакомств или близкого общения со старыми знако-

мыми заканчиваются новыми отношениями.

СЕТЕЗАВИСИМЫЕ

Идет время, каждый день появляются новые возможности для виртуального общения. Уже не нужен компьютер, достаточно смартфона, и общаться с новыми или старыми знакомыми можно чуть ли не из супружеской постели.

ВИРТУАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



ИЛИ РЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ?

Психологи, юристы и статистики считают, что к 2020 году интернет и социальные сети станут в той или иной степени причиной половины разводов. Как же так вышло, что виртуальная жизнь стала людям дороже реальной семьи?

ли. По статистике уже 30% супругов конфликтуют из-за чрезмерной увлеченности одной из сторон соцсетями хотя бы раз в неделю, а 17% — каждый день.

При этом увлечение соцсетями пагубно влияет не только на брак, но и на человека как личность. У него рвется связь с реальностью. То, чего он не смог достичь в своей жизни, он начинает искать в чужой. И хотя информация и фотографии в сетях

все всего сильно приукрашены, человек начинает терять уверенность в себе, чувствует свою несостоятельность, разубеждается в ценностях и принципах. Ему хочется что-то поменять в своей жизни, а семью иногда поменять проще, чем работу.

Зачем задавать себе вопросы: «Что я могу изменить в жизни своей семьи? В себе? Что могу сделать для близких и дорогих мне людей?», — когда



Счастливым хотя бы потому, что это была молодость, полная надежд и веры в себя.

Человек окунается в юношеские романтические отношения и начинает смотреть на мир сквозь розовые очки, намеренно воскрешая в себе эмоции, которые давно пережил. И в этих романтических эмоциях так приятно существовать, что кажется будто изменить жизнь ничего не стоит и можно в любой момент начать с нового листа другую жизнь, а значит, в ней нужна и другая любовь.

В сетях намного легче строить отношения, чем в жизни. Не надо куда-то ехать на свидание, вести даму в кино или ресторан, дарить ей цветы и делать подарки. Можно выставить себя в самом выгодном свете, сколь угодно долго обдумывать каждое слово и фразу, перед тем, как написать, а потом еще перечитать и поправить — перед тем как отправить.

В итоге такого общения — разрушенная семья, при этом возможность создания новой составляет ничтожный процент. А доказательств неверности брошенная жена найдет в сети множество. По статистике в 60% бракоразводных процессов фигурируют те или иные сведения и фотографии, найденные в сетях.

ПОВОД ДЛЯ РАЗВОДА

Какие именно сведения, почерпнутые из сети, могут стать поводами для начала процесса? Как, например, можно не заподозрить мужа в желании найти себе новую жену или хотя бы любовницу, если в сети у женатого мужчины выставлен статус «в свободном поиске», а на страничке нет ни одной фотографии с семьей и детьми. Если основную массу друзей мужа составляют незнакомые женщины, с которыми он флиртует на своей страничке, делая им непристойные предложения. Как не разозлиться и не начать искать дока-

«РОЗОВЫЕ ОЧКИ»

Если, глядя на роскошных красоток, находящихся в поиске любимого, и молодых симпатичных миллионеров, которые ищут свою вторую половину, любой разумный человек посмеется, то бывшие одноклассники, коллеги с прошлой работы — совсем другое дело: они настоящие, непридуманные. С ними можно вспоминать интересные моменты прошлой счастливой жизни.



зательства неверности, если муж сворачивает страницу сайта, как только на горизонте появляется жена, а войти на его аккаунт невозможно, потому что он вдруг поставил на него пароль? А ведь у некоторых есть странички в нескольких соцсетях, часто зарегистрированные под ником и без фотографии в личке. С такой страницы можно вообще вести разгульную виртуальную жизнь.

Но уж если жена до всех этих хитростей докопается, развод неминуем, и даже не из-за измены, которой скорее всего и не было, а из-за потери доверия. Невозможно жить с человеком, которому перестаешь верить.

СТАРЫЙ ДОБРЫЙ ШАНТАЖ

Часто причиной развода становится самый обычный шантаж. В сетях полно аферистов и аферисток, которые вроде бы случайно заходят на страничку незнакомого человека или непонятно по какой причине набиваются ему в друзья. Ключнув на новое знакомство, можно через некоторое время столкнуться с очень большими неприятностями.

Новая знакомая шлет очень откровенные фото, просит поставить под ними лайки и прокомментировать, выпрашивает в ответ его фотографии, потом предлагает личную встречу. Через некоторое время она пропадает, а потом появляется, чтобы выставить требования: жена получит всю переписку, фотографии, якобы свидетельствующие о любовной связи, хотя люди могли даже не встречаться. Понятно, что это будет монтаж, но чудесные возможности фотешопа известны всем. Если у выбранного мошенницей мужчины еще и значимая работа, она угрожает отправить весь якобы собранный ею компромат и на рабочий сервер. Кстати, так попасть в лапы мошенников

может и замужняя женщина, которая начнет общаться с интересным человеком. Чего обычно хотят мошенники, понятно — денег. Но часто, даже получив деньги, они не останавливаются и... разрушают семью.

Юристы утверждают, что с каждым годом дел о подобном мошенничестве становится все больше, и это при условии, что не каждый человек согласится вынести подобное на люди и обратиться в судебные органы.

СЕТИ НЕ ВИНОВАТЫ

С другой стороны, нельзя все валить на соцсети. Взрослый человек — не овечка, чтобы его было так просто увести из семьи, особенно если он в этой семье счастлив. Это аксиома отношений. Значит, виноваты не только соцсети, просто в семье уже были проблемы. А всем известно, что ломать легче, чем строить или даже ремонтировать. Человек начинает искать новых знакомых, его привлекают новые ощущения и отношения в следующих случаях.

- В старых теряется свежесть, а новые дарят яркие впечатления, которые заставляют летать на крыльях любви.

- Брак превращается в привычку и долг, а хочется удовольствий и романтики.

- Интернет полон полуобнаженных сексуальных красавиц, а дома жена, переодевшаяся после работы в удобную домашнюю одежду и снявшая макияж, не идет с ними ни в какое сравнение.

- Интимная жизнь превратилась в рутину, потому что гормональный бум уже прошел. А если у супругов хватает фантазии и рутиной ее назвать нельзя, ее портит доступность. Захотел? Получил. Мужчинам же нужны охота и погоня — интервал между возникновением желания и его удовлетворением.

- Жена поддается извечному жен-



скому стремлению слепить себе идеального мужа «из того, что было».

Вот и получается, что в разрыве отношений виноваты не столько соцсети, сколько накопившиеся в семье проблемы. Сети всего лишь дали толчок к распаду семьи, облегчили и ускорили возможность поиска новой любви.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

Семейные психологи и юристы прогнозируют увеличение разводов, причиной или поводом для которых будет общение в соцсетях. С другой стороны, представить себе жизнь без них уже невозможно, поэтому, если вы хотите сохранить ваш брак, просто старайтесь с мужем соблюдать простые правила.

- Перестаньте заходить на сайты, которые позиционируются как сайты для любовных и интимных знакомств, удалите себя из них, если вы были там зарегистрированы до брака.

- Выставьте на своих страницах свадебные и семейные фотографии, фото детей, укажите в статусе и персональных данных, что вы человек семейный, даже если официально ваши отношения не оформлены.

- Не закрывайте страницу, когда к вам подходит ваша вторая половина, она имеет право знать, кому и о чем вы пишете.

- Если ваши странички в сетях запаролены по той или иной причине, жена или муж должны знать эти пароли.

- Собираясь принять в друзья представителя про-

тивоположного пола, сообщите об этом супругу.

- Старайтесь избегать выставления высоких оценок лицам противоположного пола, не лайкайте их, не флиртуйте в переписке.

- Если вам что-то не понравилось в общении своей второй половинки в сети, сначала обсудите эту проблему дома, не выясняйте отношения с тем человеком, общение с которым показалось вам подозрительным.

- Не вступайте в переписку с малознакомыми людьми, не высылайте им фото.

- Ни с кем из родственников и знакомых не обсуждайте в сети подробности своей семейной жизни. Даже если у вас есть в этом потребность, делайте это при личной встрече.

Заинтересованные в клиентах и трафике компании, придумавшие социальные сети, с каждым годом делают доступ к личным данным клиентов все более простым, поэтому, даже находясь наедине с собой на личной страничке, следует вести себя так, будто за вами пристально наблюдают окружающие. Не надо писать или выставлять ничего такого, что можно было бы использовать потом как компромат на вас. Ведь малейшая оплошность может сломать жизнь вашей семьи.

А еще лучше, как сказано в Святом писании: «Слушайте, не перебивая, говорите, не обвиняя, давайте, не жалея, обещайте, не забывая, отвечайте, не споря, делайте, не жалуясь, верьте, не сомневаясь, прощайте, не упрекая». И тогда никакие соцсети не помешают счастью вашей семьи.

Подготовила
Мария ДРОНОВА



ДВЕ МУЗЫ ВЕЛИКОГО МАЭСТРО

Не так много на свете людей, которые еще при жизни удостоились эпитета «великий». Еще меньше тех, кто сохранил за собой этот эпитет после смерти — забываются не только деяния людей, но даже их имена.

Выходец из семьи венгерских эмигрантов Эрик Вайс вот уже больше века не теряет свой титул — «великий». Он был великим при жизни, остается им и после смерти. Великим Гудини...

ГОД 1974-Й: НЕСОСТОЯВШАЯСЯ СЕНСАЦИЯ

«Шоу должно продолжаться!» — спел когда-то Фредди Меркьюри. Несмотря ни на что — ни на боль и утраты, ни на прежние заслуги и высокое положение. Даже на смертном одре — если ты артист, если твоя жизнь — это восхищение и аплодисменты публики, ты должен продолжать играть!..

Этого правила неизменно придерживался и Гарри Гудини. Понявший однажды, что публике (или толпе?!) не важно, кто ты и каков ты на самом деле, важно, можешь ли ты пошекотать ее нервы, балансируя на грани жизни и смерти...

Начав однажды свое шоу, он уже никогда не останавливался. И даже после смерти он еще почти полвека испытывал терпение жаждавшей разгадки тайн публики. Он завещал, что в год его 100-летия — в день его смерти — должно быть вскрыто письмо, в котором великий мистификатор «собственноручно» озвучит секреты всех своих трюков.

Мир изнывал от нетерпения в ожидании заветной даты — 31 октября 1974 года, когда объявится хранитель завешания и тайны великого Гудини перестанут быть тайнами. Самые азартные делали ставки, кому же ближе всего удалось подобраться к разгадке секретов его невероятного мастерства, газеты резервировали место в номере для сенсационного сообщения...

Кто хранитель завешания и где оно хранится, известно не было. Долгожданный день наступил, но... Гудини опять всех перехитрил: его тайны остались недоступны миру. И все-таки шоу продолжается — ведь надежда, пусть и маленькая, на то, что завешание отыщется, пока остается: мало ли по какой случайности оно не вышло в свет. А вдруг?..

Так кто вы были такой, мистер Гудини?

ВУНДЕРКИНД-СЛАСТЕНА

Из последователей и конкурентов мало кто смог не то что превзойти, а хотя бы сравняться с

Гудини по части фокусов. В его оригинальном творчестве невероятно гармонично и удачно сочетались мастерство и ум, изобретательность, чуткость, предприимчивость, наблюдательность, трудолюбие и усидчивость. Плюс — многолетний опыт, который он начал приобретать еще с ранних лет.

...Родился Эрик Вайс, будущий Гудини, 24 марта 1874 года в еврейской семье в Венгрии. Вскоре после его рождения отец получил место раввина в городке Эплтон штата Висконсин, и семья переехала в Америку.

Семья была очень набожной, всевозможные удовольствия в виде конфет или печенья строго дозировались и, естественно, запирались на ключ. Но никакой замок в доме не мог стать преградой для скромного еврейского мальчика-вундеркинда, который в будущем мог бы стать великим инженером и изобретателем! Частая смена замков дела не меняла. Но определило его будущее не способность к постижению технических секретов, а неподдельное восхищение в глазах младших братьев и сестер, когда он в результате своих «священнодействий» добывал заветные сладости.

Это родило в нем мечту работать в цирке и обязательно стать знаменитостью. В 11 лет он бросил школу, решив лишь дополнить свое образование тем, что может пригодиться ему как иллюзионисту. Став учеником слесаря, он досконально изучил механизмы всех замков и даже придумал супертмычку, способную открыть любой из них. Одновременно отрабатывал «ловкость рук и никакого мошенничества» с картами и очень много времени уделял своей физической форме, в конце концов развив свои физические возможности настолько, что мог складываться пополам, выворачивать суставы и самостоятельно вставлять их на место, «вздувать» и уменьшать мышцы, что позволяло ему выпутываться даже из самых крепких пут...

ИМЯ И МУЗЫ

Обычно артисту нужны две вещи: как человеку, работающему на публике, — звучное сценическое имя, а как человеку творческому — конечно же, музы. О втором Эрик Вайс,

скорее всего, не думал — просто у него по жизни оно сложилось как-то само собой: первой его музы стала мама, Цецилия Вайс, а второй — возлюбленная и жена Беатрис.

А вот имя себе он придумывал долго и тщательно. Однажды, когда ему было 16, ему попала книга «Мемуары Роберта Гудина, посла, писателя и мага, написанная им самим», которая и решила дело. Эрик Вайс позаимствовал у автора книги фамилию, слегка ее изменив, а имя взял у американского иллюзиониста Гарри Келлара...

Первые шаги Гудини делал вместе со своим братом Теодором на всевозможных ярмарках и выставках. Но несмотря на оригинальность многих его трюков, ни славы, ни богатства у него не прибавлялось. И тем не менее, он упорно продолжал заниматься разгадками тайн замков, скупая их по всему Нью-Йорку, развешиванием самых хитроумных узлов и физическими упражнениями. При этом он практически никогда не спал больше пяти часов.

ГУДИНИ И БЕАТРИС

Однажды на их выступление Теодор привел симпатичную девушку — Беатрису Ранер-Бесс, молоденькую певицу, выступавшую в мюзикле на Род-Айленде. Это была судьбоносная для Эрика встреча. Беатрис очень скоро вытеснила Теодора из номера и заняла прочное место ассистентки Гудини, а затем он сам предложил ей занять место и в его сердце...

В крохотной квартире Вайсов была еще более крохотная спальня, выделенная новобрачным, единственное место, где Гудини и Бесс могли остаться вдвоем.

Однажды в день, когда у них не было выступлений, он показывал жене все, что умел. Монеты и карты исчезали из его пальцев. Имя, которое она загады-



вала, появлялось написанным горящими буквами на его руке. После неумолимого движения пальцами зашелкнутые на его запястьях наручники со стуком падали на пол. А потом, к полному ее ужасу, он проглотил одну за другой десять иголок, а потом длинную нитку. Бесс должна была осматривать его рот, в котором явно ничего не было. Потом он закрыл рот, и между его губами появилась нитка. Бесс тянула за нитку, та медленно выползала изо рта Гудини, и на ней одна за другой были нанизаны все десять иголок. Бесс в страхе заплакала, и тогда Эрик сказал ей: «Я обязательно стану великим иллюзионистом, знаменитостью и богачом, но только если ты обещаешь, что всегда будешь в меня верить». И Бесс обещала.

«БЕЗ ПАБЛИСИТИ НЕТ ПРОСПЕРИТИ»

К этому «железному» девизу американских бизнесменов («Без рекламы нет хорошей жизни!») Гудини пришел не сразу.

За выступления ему платили мало, и он уже несколько раз был готов даже продать секрет своего коронного трюка с освобождением за двадцатку, но это почему-то никому не было интересно. И тут ему повезло.

Представление Гудини увидел известный антрепренер нью-йоркского театра варьете Мартин Бек — опытным глазом он сразу углядел талант и огромный потенциал Гудини, а также все недостатки и слабости его номеров. Бек дал молодому «неоперившемуся» магу номер в своем варьете и мудрый совет: «Научись трубить во все трубы, бить во все барабаны!» И Гудини принял решение, оказавшееся единственно правильным.

Он отправился в Лондон и первым делом приехал в «Альхамбру» — одно из лучших столичных варьете, где предложил свои номера, а главное, сказал, что в качестве рекламы он при свидетелях освободится от надетых на него наручников не где-нибудь, а в Скотланд-Ярде.

Владелец театра, несколько его помощников и Гудини отправились в Скотланд-Ярд. В «смехотворном» освобождении согласился поучаствовать один из приятелей владельца констебль Мелвилл: под наблюдением еще нескольких коллег он зашелкнул один наручник на запястье Гудини, а второй — на металлической стойке перил и сказал, что через пару часов заглянет посмотреть, как дела. Гудини освободился, когда Мелвилл еще не дошел до дверей...

РОСКОШЬ ДЛЯ МАМЫ

Так началось триумфальное шествие Гудини по Великобритании, а затем и по континентальной Европе. Ему рукоплещут Лондон и Манчестер, Глазго и Ливерпуль. Он освобождается из ящика, забитого при публике гвоздями; абсолютно голый, освобождается из запертой тюремной камеры. Но особенный успех ждал его в Париже, где он освободился из Бастилии. Парижский гонорар Гудини был выше, чем у всех иностранных гастролеров того времени.

После тура по Европе Гарри и Бесс в январе 1901 года вернулись в Лондон. В те дни столица пребывала в трауре — город хоронил королеву Викторию. Гудини тоже было грустно — он тосковал по матери.

Духовная связь его с матерью была несравнимо сильнее, чем у обыкновенных людей. Возможно, это было связано с тем, что, когда отец Гудини потерял место и был этим совершенно убит, сидел дома и молился, а семья падала в жестокую нищету, от развала семью спасла мать, всегда веселая, бодрая и прихлидывшая в восторг от каждого цента, заработанного ее сыновьями.

Даже будучи уже взрослым человеком, он вылечивал свои физические недомогания просто тем, что клал свою голову матери на грудь, как это делают младенцы; стук ее сердца внушал ему бодрость и уверенность в том, что все будет хорошо.

...В витрине одного из дорогих магазинов Лондона, как знак почтения, было выставлено платье, сшитое специально для королевы, но которое она не успела надеть. Увидев его, Гудини понял, что королева и его мать были одного размера. Он зашел в магазин и, выразив, как мог, уважение к покойной королеве, попросил продать это платье. Владелец сначала был шокирован, но после назначения полуторной цены согласился — с условием, что никто никогда не наденет его в Англии.

Зачем это было нужно Гудини? Он уго-

ворил мать приехать к нему в Европу, отвез ее на родину, в Венгрию, снял лучший номер в лучшей гостинице Будапешта, и там она сидела в платье королевы Виктории и торжественно принимала родственников и знакомых!..

А Гудини говорил потом, что такого торжества он не испытывал больше никогда в жизни...

ФОКУСНИК? ИЛЛЮЗИОНИСТ? МАГ? МИСТИФИКАТОР?

Так он и прошел по жизни, подерживаемый своими музами и отвечающий им своей любовью.

После успеха в Европе «эра Гудини» начиналась и в Америке. Он торжествовал, он праздновал победу, его энергия была через край. Он стал одной из самых оригинальных фигур в Америке начала века. Для его специализации, если можно так выразиться, даже нет термина в русском языке: он был «escape artist», то есть, буквально, «мастер освобождения»: из-под воды, из запертых помещений, из оков. Загадочный талант Гудини был таким уникальным, что автор знаменитого Шерлока Холмса, скептик и прозорливец Конан Дойл, считал его способности сверхъестественными.

Он освободился из темницы, в которой в свое время был заперт убийца президента Гарфильда, прыгал, закованный в наручники, с высоченных мостов в Детройте и Питсбурге, проходил сквозь стену и выныривал через восемь минут пребывания подо льдом, куда попадал связанный и с грузом на шее. Были ли у него отмычки и где он их прятал? Как пользовался ими в мутной воде или крошечной темноте тесного гроба на двухметровой глубине? Никто этого не знал. Но публика просто ревела от восторга: «Гудини! Великий Гудини!».

Он умер неразгаданным, и свои тайны унес с собой. Для нас же остались совершенно невероятные, но правдивые истории о трюках великого мага. А еще — совершенно обыкновенные истории о двух женщинах, его музах, которые очень любили его и которых очень любил он...

Однажды в интервью с президентом Общества американских магов Джоном Бохененом у него спросили, знает ли он секрет фокусов Гудини. Он ответил:

- Знаю.
- Расскажите?
- Нет.

Всё очень просто. Шоу продолжается...

Подготовил Саша МИРТ
по материалам:

А. Галиева. Жизнь Гарри Гудини — фокус, который не превзойти; С. Протасов. Гений смертельных забав; Кто есть кто в мире; и Интернет-сайтов



Мне 50 лет, живу одна. Дочь с зятем сильно выпивают, приводят в свою квартиру разные компании, часто у них происходят драки, скандалы, соседи мне жалуются. Внучкой родители не занимаются, в этом году девочке пора идти в школу, но я понимаю, что родителям ребенок не нужен. Большую часть времени внучка проводит у меня. Скажите, пожалуйста, что мне сделать, чтобы я могла действовать вместо родителей, поскольку ждать от них хоть какого-то участия в жизни ребенка не приходится?

Если вразумить родителей Вашей внучки переменить образ жизни не получается, то рано или поздно Вам придется поставить вопрос о лишении их родительских прав. Начать следует с обращения в органы опеки и попечительства по месту жительства ребенка, чтобы известить их о сложившейся ситуации, поскольку все дальнейшие юридически значимые действия Вы будете совершать с их участием.

Попытайтесь получить от Вашей дочери нотариально удостоверенную доверенность на представление ее интересов как законного представителя ребенка во всех государственных и муниципальных органах, во всех организациях и учреждениях (в том числе образовательных и медицинских) с правом давать согласие на медицинское вмешательство, госпитализацию ребенка или отказ от госпитализации, с правом оформления полиса обязательного медицинского страхования и т. д.

Перечень прав, которые стоит указать в доверенности, лучше согласовать с органом опеки и попечительства.

Получение такой доверенности необходимо, поскольку процедура лишения родительских прав очень длительная, а представлять интересы ребенка нужно постоянно. На зачисление ребенка в школу, на ее лечение, на посещение любых дополнительных образовательных учреждений будет требоваться согласие родителей, а так как родители самостоятельно заниматься этими вопросами

не в состоянии, Вы сможете это делать за них по доверенности.

Посоветуйтесь с органом опеки и попечительства на предмет того, какие доказательства Вам необходимо будет собрать для того, чтобы в дальнейшем Вы могли обратиться в суд с заявлением о лишении родителей девочки родительских прав. Как правило, для этого необходимо доказать, прежде всего, факты уклонения родителей от воспитания ребенка, а также ведения ими асоциального образа жизни. Уклонение от воспитания можно будет доказывать свидетельскими показаниями, документами, свидетельствующими о том, что все вопросы жизни ребенка (о посещении образовательных учреждений, врачей и т. п.) решаются только Вами.

Факты ведения асоциального образа жизни следует доказывать путем неоднократного обращения в полицию, чтобы сотрудники, приходя по месту жительства родителей Вашей внучки, устанавливали, что в квартире находятся люди в нетрезвом состоянии, если происходят драки — то, соответственно сведения о них. Вам необходимо будет собрать сведения о таком поведении хотя бы за полгода. Вероятно, соседи Вашей дочери и зятя уже обращались в полицию по поводу их поведения. Попросите соседей получить в полиции сведения о фактах вызова сотрудников полиции.

Само лишение родительских прав происходит в судебном порядке, для чего Вам потребуется подготовить соответствующее исковое заявление. После поступления такого заявления в суд орган опеки и попечительства должен будет провести обследование условий жизни Вашей внучки (по месту жительства ее родителей) и дать в судебном заседании заключение относительно того, считают ли они целесообразным лишение Вашей дочери и зятя родительских прав. Также в судебном заседании должен будет принимать участие прокурор. Если родители Вашей внучки лишат родительских прав, то Вы вправе будете подать заявление в органы опеки и попечительства об установлении опеки над внучкой.

Я ехала на машине по городу и, въезжая на пригорок, не заметила торчащий люк, который был гораздо выше уровня

асфальта. Из-за этого я повредила днище автомобиля, и теперь мне предстоит дорогостоящий ремонт. Сотрудники ГИБДД указали в справке о ДТП причину повреждения. Подскажите, пожалуйста, можно ли взыскать причиненный ущерб с кого-либо?

Взыскать ущерб, причиненный автомобилю из-за люка, который выступал за пределы асфальта, возможно. Однако сразу будьте готовы к тому, что судебное разбирательство Вам предстоит непростое, поэтому очень желательно, чтобы Вы по этому делу участвовали вместе с грамотным адвокатом.

Для начала следует попытаться определить, кому принадлежит люк: это может быть водоснабжающая, либо телекоммуникационная компания, либо еще какая-то организация. Соответственно, имеет смысл разослать запросы о принадлежности люка во все эти организации с указанием адреса его нахождения. Если ни одна из организаций не признает факт принадлежности им люка, то, в любом случае, ответственность за содержание дорог в границах города лежит на органах местного самоуправления.

Обратитесь к строительным экспертам на предмет того, соответствует ли строительным нормативам уровень расположения люка относительно уровня дорожного покрытия. Желательно получить письменное заключение относительно того, какие именно нормативы были нарушены.

Следующим этапом будет проведение оценки стоимости восстановительного ремонта Вашего автомобиля. На осмотр поврежденного автомобиля следует пригласить представителя органа местного самоуправления, а также представителя той организации, кому принадлежит люк (если кто-либо в этом признается).

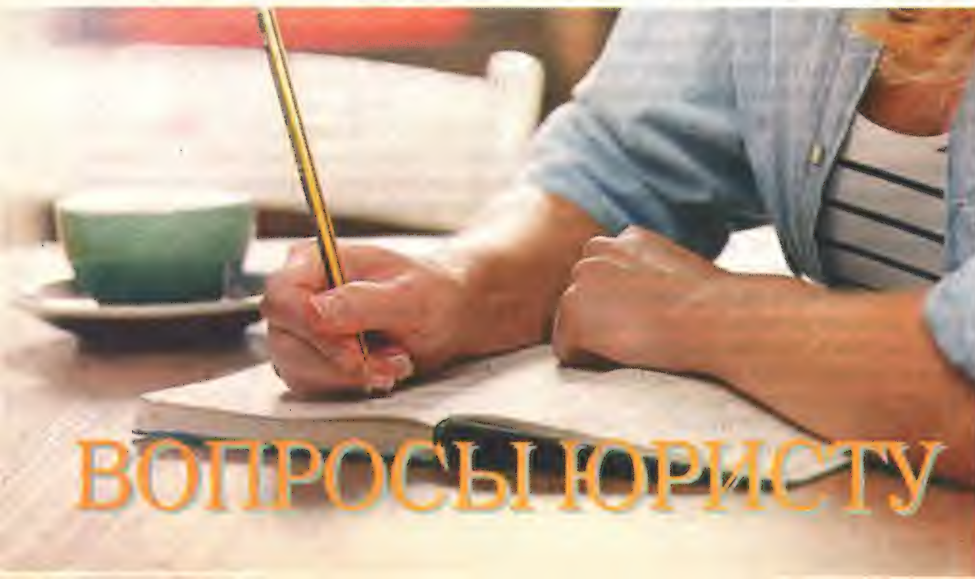
После того как экспертом будет установлена стоимость восстановительного ремонта, Вы можете обращаться в суд с иском о взыскании ущерба. Ответчиком следует указать орган местного самоуправления (управу района города или администрацию города, если у Вас город не разделен на районы). Весьма вероятно, что ответчик будет стараться переложить вину на водоснабжающую или телекоммуникационную организацию, изыскивать доказательства того, кому принадлежит люк.

В дальнейшем, при поступлении в суд соответствующих документов, собственника люка также можно привлечь к участию в деле в качестве ответчика.

В любом случае, есть шанс, что суд взыщет в Вашу пользу причиненный Вашему автомобилю ущерб либо с органа местного самоуправления, либо с собственника люка.

На вопросы отвечали независимый советник по правовым вопросам, член международной ассоциации юристов Н.И. АЛИМКИН и адвокат О.Н. АЛИМКИНА

ВОПРОСЫ ЮРИСТУ



На вопросы о вере и православии, интересующие наших читателей, отвечает священник Алексей ЗАВГОРОДНИЙ

Мы живем в деревне, в доме с печным отоплением. Однажды весной, собираясь затопить печь, я обнаружила, что на плите нет центрального кружка.

Долго его искали, но так и не нашли, и заменили другим.

Когда я через неделю делала генеральную уборку, то под кроватью обнаружила сверток: мое платье, брюки моего мужа, а в середине во все это завернут тот самый кружок.

Дети в то время были совсем маленькие и к плите не допускались, мы с мужем никакого отношения к этому свертку не имели.

Было бы интересно узнать, что это было. Кто это мог сделать, до сих пор не имеем понятия. Может ли быть этому какое-то объяснение?

Этот вопрос находится вне компетенции Церкви. Если Вы считаете, что здесь нужно провести расследование, то обратитесь в полицию.

Я недавно стала крестной матерью. Моей крестнице 12 лет, и мы с ней не очень близки, просто ее родители сами выбрали меня на эту ответственную роль, а я не смогла им отказать.

Как мне стать для девочки настоящей хорошей крестной? Я ведь понимаю, что быть для девочки крестной — это не только подарки дарить, а отвечать за ее духовное воспитание. С чего мне начать? Как разговаривать?

Очень хорошо, что Вы понимаете, за что отвечает крестная мать и раз уж Вы не смогли отказать в данной ситуации, то Вам надо полноценно строить свои отношения с крестницей и вести себя таким образом, чтобы родители вашей крестницы разрешали Вам быть вхожей в их дом и принимать участие в воспитании своего ребенка. Если Вам удастся это сделать, то все будет хорошо и у Вас, и у Вашей крестницы.

Я понимаю, когда меняют на посту чиновников. Это делают, чтобы они «не заелись». А за

чем батюшку меняют на другого, хотя к прежнему все местные прихожане привыкли, и он стал им как родной. Не могу понять! За что? Ведь раньше священник служил в церкви пожизненно — он знал всех, живущих в округе, и его все знали, шли к нему за советом в самых сложных и духовных, и жизненных ситуациях.

В нашем селе предыдущего батюшку заменили на нового, а люди продолжают идти с тот храм, где служит наш бывший. Это далеко, и храм люди посещают уже не так часто, как раньше. Не могли бы вы ответить, кто принимает такое решение, от которого вынуждены страдать верующие люди?

Такой перевод священников осуществляется священноначалием (правлящим архиереем) и чтобы священноначалию принять такое решение, должны быть серьезные аргументы, в которые, как правило, прихожане не посвящаются. Владыка (управляющий епархией) смотрит на развитие своего региона в целом, и если видит какую-то тяжелую ситуацию, сложившуюся в другом месте, и понимает, что ее может разрешить только тот священник, который служит в другом приходе, то иногда принимают такие серьезные решения. Ну и конечно, нужно помнить о дисципли-

нарных наказаниях за какие-то деяния, из-за чего бывают переводы на другое место служения.

Я знаю, что православный человек, который решил уйти в монастырь, должен сначала стать послушником, а по истечении некоторого времени его постригают в монахи. Сколько времени он должен провести в статусе послушника?

Когда человек в статусе послушника попадает в монастырь, его номинально закрепляют за каким-либо иеромонахом, являющимся насельником этого монастыря, который будет духовным наставником вверенного ему послушника. Как только духовник поймет, что послушник готов к монашескому постригу, наместник монастыря незамедлительно совершит его (это может быть через месяц, через год, а может и никогда).

Какую роль играет ангел-хранитель для конкретного человека, к которому его «приставил» Господь во время Крещения, — в его земной жизни и за ее пределами?

Восприятие Церкви об Ангельском чине достаточно обширное. Но если объяснить кратко, то ангел-хранитель приставлен Богом к Человеку для того, чтобы оберегать его душу и тело от всех жизнен-

ных обстоятельств, которые ему могут навредить.

Раньше было такое правило: женщинам в критические дни нельзя было даже переступить порога церкви. Но я слышала, что теперь им разрешают заходить в храм и в эти дни, нельзя только прикладываться к иконам. Разъясните, пожалуйста, что еще возбраняется, а что разрешается.

По церковному уставу в храм может зайти любой человек, начиная от иноверца и некрещенного, заканчивая женщинами в критические дни. И никто не вправе запретить им переступить церковный порог.

Но есть все же правило для женщин, находящихся в нечистоте: в «эти дни» запрещено преступать к Таинствам, прикладываться к иконам и различным другим святыням, брать у священника благословение и так далее. Поэтому приходите в церковь в любые дни и просто молитесь.

Православный календарь на сентябрь

(новый и старый стиль)

5 сентября / 23 августа — Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы

8 / 26 — Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы

11 / 29 — Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна

12 / 30 — Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского

14 / 1 сентября — Начало индикта — церковное новолетие

21 / 8 — Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

25 / 12 — Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы

27 / 14 — Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня

30 / 17 — Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.



ЗНАМЕНИТЫЕ СУПЕР МАМЫ

Некоторые считают, что материнство портит фигуру, и многодетные мамочки не могут иметь прекрасную фигуру по определению. Мы решили опровергнуть эти нелепые домыслы на примере любимых звезд, которые, к тому же, уже далеко не юны, а значит, являются двойным доказательством того, что иметь много детей и оставаться стройной, красивой и молодой еще как возможно!



ДЖЕССИКА АЛЬБА

Знаменитая актриса и ее супруг, американский продюсер Кэш Уоррен — счастливые родители двух дочерей и сына, который родился в новогоднюю ночь 2018 года. Для того чтобы вновь обрести идеальную фигуру, вскоре после рождения сына Джессика стала каждый день выполнять специальный комплекс упражнений на все группы мышц, даже если для этого иногда ей приходилось жертвовать сном. Помимо этого звезда уже несколько лет придерживается диеты с низким содержанием сахара.



ХАЙДИ КЛУМ

Немецкая супермодель в пятый раз стала мамой в сорок лет! Причем каждый раз

после рождения ребенка Хайди позволяла себе не работать на подиуме всего несколько месяцев, после чего возвращалась под свет софитов и была готова рекламировать соблазнительное женское белье. По словам красавицы лучшее средство обрести прежние формы — это грудное вскармливание, а также постоянная физическая активность. «Как только вы позволяете телу лениться, оно тут же начинает расползаться, — уверяет Хайди, — но важно также прислушиваться к своему телу и не переусердствовать». Самые любимые занятия Хайди — кататься на велосипеде, гулять с собакой и прыгать на батуте. Все это обеспечивает прекрасную кардионагрузку, которая необходима, чтобы избавиться от лишнего веса.



НАТАЛЬЯ ВОДЯНОВА

Наша соотечественница, покорившая западный шоу-бизнес, тоже мама пятерых детей. Но и сейчас ее фотографии в Инстаграмме демонстрируют поклонникам идеальную фигуру. Для того чтобы оставаться в форме, Наталья занимается танцами. Три раза в неделю она приезжает в небольшую

уютную студию, где берет частные уроки. Модель не любит фитнес, потому что после занятий в зале ее руки и плечи слишком быстро становятся накачанными, и теряется хрупкость фигуры. Помимо танцев, Наталья уже несколько лет предпочитает питаться в соответствии с правилами диеты по группе крови.



ДЖУЛИЯ РОБЕРТС

Обладательница знаменитой голливудской улыбки и в свои пятьдесят выглядит сногшибательно! У «красотки» трое детей, и она до сих пор считает, что ее главное предназначение в жизни — не роли и съемки, а дети и семья. Кстати, в 2017 году журнал «Reese» в пятый раз назвал Джулию самой красивой женщиной в мире. По словам актрисы, сохранять красоту ей помогает здоровое питание и регулярные занятия в спортзале.



ДЕМИ МУР

Красавице-актрисе Деми Мур в этом году исполнится пятьдесят шесть лет, но она выглядит на тридцать! И до сих пор остается в прекрасной физической форме, несмотря на то, что является мамой троих детей. Кстати, почти сразу после рождения третьей дочери актрисе пришлось сниматься в фильме

«Ангелы Чарли: Только вперед», где Мур демонстрировала идеальное тело в крошечном бикини. Деми Мур всегда дружила с физкультурой и привыкла к серьезным нагрузкам со времен съемок в фильмах «Стриптиз» и «Солдат Джейн». В последнее время Деми предпочитает йогу и пилатес, а также уже несколько лет придерживается вегетарианства.



ГВЕН СТЕФАНИ

Знаменитой певице и актрисе уже сорок восемь лет, и она — счастливая мама троих сыновей. Своего третьего ребенка она родила в сорок четыре года, и до сих пор остается в прекрасной физической форме. Отвечая на многочисленные вопросы о ее фигуре, Гвен не рассказывает никаких особых секретов. «Все очень просто, — говорит она, — нужно всего лишь питаться здоровой пищей, тренироваться и не жалеть себя!»



ВИКТОРИЯ БЕКХЭМ

Поп-идол и супруга британского футболиста, Виктория — мать четверых детей. Глядя на ее точеную фигурку, никогда не скажешь, что ей сорок пять! Свою красоту

Виктория заслужила ежедневными двухчасовыми тренировками в спортзале. Каждое утро она просыпается в шесть часов и идет в спортзал на часовую тренировку — пока дети спят. Затем она кормит семейство завтраком и отвозит детей в школу. После этого выделяет еще один час на фитнес, принимает душ, и едет в офис. А вы бы так смогли?



КЕЙТ УИНСЛЕТ

Звезда «Титаника» — тоже мама троих детей. Причем в свои сорок три года она отлично выглядит. Актриса признается, что вот уже почти 12 лет сохраняет один и тот же размер одежды и за все это время ни разу не становилась на весы и даже не знает, сколько она весит. Чтобы не страдать от комплексов и не нервничать, она советует всем женщинам делать то же самое и отказываться от привычки постоянно взвешиваться.



РИЗ УИЗЕРСПУН

У «Блондинки в законе» тоже трое детишек и прекрасная фигура! Риз считается одной из самых спортивных актрис Голливуда. Всю свою жизнь она активно занимается спортом и практикует ежедневные тренировки. В ее обязательный репертуар входят: бег трусцой, йога, кардио и пилатес. Кроме этого она соблюдает безглютеновую диету и ест небольшими порциями несколько раз в день.



ТОРИ СПЕЛЛИНГ

Сорокапятилетняя звезда некогда мега-популярного молодежного сериала «Беверли Хиллз, 90210» воспитывает вместе со своим супругом Дином МакДермоттом пятерых детей. Актриса всегда была очень изящна, а последнее материнство сделало ее необыкновенно женственной и красивой. «Следить за своей внешностью, когда у тебя пятеро детей, не всегда удается, но я стараюсь, — откровенничает актриса, — в фитнес-зал я хожу редко, а вот подолгу гулять с детьми, развлекаться с ними на игровой площадке, плавать и играть в пляжный волейбол очень люблю!»



МЕРИЛ СТРИП

Трехкратная обладательница «Оскара», любимая актриса миллионов, Мерил — тоже многодетная мамочка. Вместе с супругом, скульптором Доном Гаммером, актриса воспитала четверых детей: сына Генри, и троих дочерей — Мерил, Грейс и Луизу. Мерил считается одной из самых элегантных и стильных звезд Голливуда, ведь недаром именно ей выпала честь сыграть гуру моды в культовом фильме «Дьявол носит «Прада»». Чтобы оставаться в форме, актриса уже несколько лет предпочитает дробное питание, не употребляет мучного и жареного и любит ходить пешком.

Подготовила Марина ХРИСТЕНКО

АФГАНСКИЕ ЗВЕЗДЫ:

Агния КУЗНЕЦОВА и Марина ВАЙНБРАНД

У этих тридцатитрехлетних российских актрис нет афганских корней в родословной, они неизвестны в этой далекой, неоднозначной, нестабильной стране, просто они стали популярными благодаря съемкам в фильмах, так или иначе касавшихся афганской темы. Эти кинофильмы, разные по жанру и по стилю, настолько не похожи, насколько не похожи друг на друга эти актрисы.

ГРУЗ

Агнии КУЗНЕЦОВОЙ

«Груз 200» режиссера Алексея Балабанова — третий фильм по счету в карьере Агнии Кузнецовой и первый, где она сыграла главную роль. Именно этой страшной ролью — изнасилованной в извращенной форме девушки — запомнилась она зрителям, и этой ролью восхитила она гильдию кинорежиссеров.

До сих пор в интервью почти все журналисты задают ей вопрос о том, не стал ли «Груз 200» тяжелым грузом для ее психики. На что Агния оптимистически отвечает: «Когда играешь роль, конечно, есть какой-то момент сопереживания, но это не значит прожить жизнь героини — это пахнет дурдомом. Ведь это — все равно работа, отстранение. Хотя, конечно, задействованы нервы, но на уровне профессионализма».

Этот фильм, этот режиссер отточил ее профессионализм. И у Балабанова она была готова сыграть любую роль! Это был режиссер, в котором ее восхищало все: стиль его картин, манера работы на съемочной площадке, отношение к актерам, мировосприятие! К несчастью, он ушел из жизни.

Но, к счастью, нашелся другой режиссер, оценивший и талант, и необычность Агнии. В 2007 году Валерия Гай Германика, увидев Агнию, сразу поняла, что это ее актриса: она так же неординарна внешне и внутренне, она как будто в непрерывном конфликте с окружающим миром, и, вместе с тем, в полной гармонии с собой: мыслящая, своенравная и в то же время подчиняющаяся режиссеру, которого ценит. А вот что говорит о Гай Германике Кузнецова: «У Валерии потрясающая энергетика. Это человек, наделенный высшей идеей, которая мне недоступна. И режиссер — это старшинство мысли, она — бог для меня. Я смотрю на нее не просто как на режиссера, а как на большое событие в моей жизни. У многих же бывает такое состояние, когда хочется к кому-то прийтись, а не к кому. Нет этого человека. Но вдруг, в одно мгновение, вы мо-

жете его найти. Или внезапно встретить, как любовь».

В 2008 году Валерия предложила молодой актрисе самой выбрать роль, которую бы она хотела сыграть в ее фильме «Все умрут, а я останусь», и не ошиблась. Эта картина высоко была оценена на Брюссельском фестивале европейского кино, Агния Кузнецова получила там награду за лучшую женскую роль. Режиссер и актриса стали подругами, а по стечению обстоятельств личной жизни, почти родственницами.

Валерия Гай Германика участвовала в шоу-проекте «Танцы со звездами», где нашла свою вторую половинку — танцора и хореографа Вадима

Любушкина (он тогда выступал в паре с Любовью Толкалиной), а Валерия танцевала в паре с Максимом Петровым. По окончании проекта Гай Германика и Любушкин поженились, а Кузнецову и Петрова Валерия, познакомила практически на своей свадьбе. Режиссерский «выбор» был профессионально точен: Агния и Максим влюбились друг в друга, завязался роман, продолжившийся свадьбой: не многочисленной, не шумной, но стильной — по крайней мере, невеста была в небесно-голубом платье от самого модного столичного свадебного дизайнера Светланы Тегин (она же шила свадебный наряд и Гай Германике).

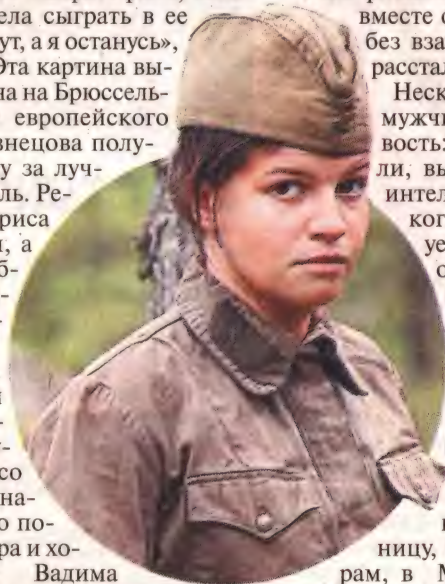
До встречи с Максимом Агния предполагала, что выйдет замуж за человека непубличного и уж точно не за актера: «Я не думаю, что с актером можно составить семейное счастье. Я считаю, что в актерах-мужчинах много женского, а мне нужен надежный, такой, что, если война случится, всех защитит. Мужчина — охотник, а не бесполое существо. Непубличный мужчина — это супер». Так рассуждала она после завершения романтических отношений с актером Леонидом Бичевиним, с которым вместе

снимались все в том же судьбоносном «Грузе 2000». Чем бы это между ними не было — короткой любовью или служебным романом, но все закончилось вместе с окончанием съемок, и без взаимных претензий. Они расстались друзьями.

Нескандальное расставание с мужчиной для Агнии не новость: замечательные родители, вырастившие ее и брата, интеллигентно расстались, когда дети выросли. Отец уехал в Москву, а мама осталась в Новосибирске (где родилась Агния). За расставанием стояли вовсе не новые личные отношения, а скорее профессиональная необходимость. Отец Агнии — художник-сюрреалист, он продает картины через Интернет, в основном за границу, частным коллекционером, в Москве ведет курсы по изобразительному искусству. Мама преподает прикладное декоративное искусство в Новосибирском педагогическом университете.

Агния, соответственно, училась рисовать, но для серьезных занятий живописью ей не хватало времени и терпения, ее утомляло сидение за холстом, поэтому еще в детстве папа решил отвести дочку в вокальную студию при музыкальной школе, но педагоги вынесли вердикт: голос есть, слуха нет. За углом от музыкалки располагалась театральная студия, куда Агния была принята. В 10 лет она уже читала Михаила Чехова «О технике актера» и перед зеркалом выполняла упражнения, из этой книги. Творческая атмосфера в семье благодатно отразилась на ее развитии: ее любимый писатель — Достоевский, любимый режиссер — Тарковский, фильмы которого она знает с 11 лет.

Ничего удивительного, что после окончания школы Агния поехала поступать в Москву. Подала документы во все актерские вузы, прошла только в Щукинское училище, но с условием педагога, набиравшего курс: «Будешь играть мальчиков!» Она и не перечила, ведь перед встречей с мастером курса уже успе-



ла услышать в свой адрес: «Девочка, ты сюда не поступишь, потому что Шукинский — это высокие, красивые люди». Да, она не писаная красавица и рост у нее метр шестьдесят, но при этом есть взрослая уверенность в своих творческих способностях. И пусть на нее поставили актерский штамп, то есть определили амплу — трагисти, она-то знала, что добьется большего, тем более, что роль Джульетты, по ее мнению, очень скучная и никогда не была ее мечтой, вот Эдит Пиаф — это да!

Уже на четвертом курсе она стала почти знаменитой (после «Груза 200»), а по окончании «Шуки» поступила в театр «Модерн», но недолго там проработав, ушла, что называется, в свободное плавание. С 2009 года актриса успешно сотрудничает с театрами «Практика» и «Другой театр», много снимается в кино и в телесериалах. Вот лишь несколько названий картин, в которых она сыграла главные роли: «Жаркий лед», «Морфий», «Я тебя никому не отдам», «Мосгаз», «Да и да», «На дне», «А зори здесь тихие». Всего же ее фильмография включает уже более 50 киноролей, и большинство из них — образы девушек с трудной судьбой. Потому сегодня ее мечта — сыграть в комедии: «Только что-то мне не особо предлагают комедийные роли. Но и понятие «депрессивные роли» мне не нравится. Есть хорошая роль или плохая — и всё! Есть роль, которую ты можешь сыграть или нет».

Кумиры Кузнецовой — актрисы, которые могут сыграть все: и высокую трагедию и веселую комедийную роль: Вера Васильева, Майя Булгакова, Марина Неелова, Инна Чурикова. Может, в будущем этот список продолжится именем Агнии Кузнецовой?!



ТОЧКА НЕВОЗВРАТА Марины ВАЙНБРАНД

2011 год. Ее первая, пусть и небольшая

роль, но в довольно сложном художественно-документальном фильме «Афганистан. Точка невозврата». Картина о тех, кто воевал и кто развязал Афганскую войну, о тех, кто там погиб и кто их ждал...

Вайнбренд играла студентку в постановочных эпизодах, воссоздававших реальные события. Съемки были непростыми, но работа в кино захватила Марину. Она поняла: это точка невозврата! Теперь только кино!

У нее нет актерского образования, по профессии она хореограф.

Сколько себя помнит — танцует. Когда Марине исполнилось пять лет, мама с папой (которые к миру искусства профессионального отношения не имеют) отдали дочь в танцевальную студию при Московском детском театре эстрады, где она занималась и выступала вплоть до окончания школы. И тут родители вдруг стали настойчиво советовать дочери получить юридическое образование. Но Марина решительно отвергла перспективу стать юристом и поступила на факультет хореографии в Московский институт современного искусства. Успешно его окончила в 2008 году, блестяще исполнив главную партию в дипломном спектакле «Дворцовые игры».

Красивую, зеленоглазую, рыжеволосую, высокую, профессионально танцующую девушку не могли не заметить на творческом поле столицы — в 2009 году ее приглашают участвовать в съемках музыкального клипа песни «Прости» группы «Вельвет». Затем ей поступает предложение стать ведущей на канале ТНТ, и она работает в прямом эфире телевизионного шоу «Линия успеха». Параллельно играет в музыкальном спектакле «Франсуа Вийон. Три дня в Париже», посещает кинокастинги, получает свою первую роль, и, наконец, становится замечена как актриса. Снимается в эпизодической роли в молодежной комедии «Светофор», а затем играет небольшие, но яркие роли в сериалах «Метод Лавровой», «До смерти красива», «Петрович», и, наконец, главную роль в детективном сериале «Амазонки». Именно образ следователя Евгении Белозеровой в «Амазонках» принес ей известность и популярность, но главное — она ощутила себя настоящей актрисой. Следующие ее работы утонченно профессиональны: в психоделической картине «Deliverance», в драмах «Синдром Шахматиста», «Бедные люди», «Паутина», «Вне закона».



Ей уже узки рамки положительной красивой героини, хочется пробоваться в новых амплу: может быть, страшной злодейки! Хотя красоту свою она

осознает и не скрывает — обворожительно ее откровенная фотосессия для мужского журнала

«MAXIM». Идеальная красота дается от природы, но слу-

жит долго тем, кто ее усердно поддерживает. Марина не

из тех, кто оттачивает свою красоту у

косметолога и мас-

сажиста, она — фанат занятий спор-

том. Список

спортивных увле-

чений впечатляет:

легкая атлетика,

волейбол, теннис,

гандбол, скалола-

зание! Но ее сво-

бодное время прохо-

дит не только на

стадионах, кортах, ска-

лодромах: «Не люблю си-

деть без дела. Для меня обя-

зательны физические нагрузки!

Если их нет, то мое тело и душа теряют гармонию и жизненную энергию. При хорошей погоде я очень люблю гулять с семьей — мы ходим пешком по старым улицам в центре города. При этом можно заглянуть в какой-нибудь музей или зайти на выставку. Или просто посидеть на веранде с чашкой капучино или бокалом вина. Я очень люблю бывать на природе, ездить за город».

Марину можно встретить и в караоке-клубе, ведь она великолепно поет и могла бы достойно поучаствовать в популярных вокальных телеконкурсах, к тому же, она хорошо играет на гитаре и фортепиано. Особая любовь у Вайнбренд к языкам: английским она владеет в совершенстве. Посещение языковых курсов — непременный пункт в ее недельном расписании: планирует освоить еще два-три иностранных языка.

Получается портрет практически совершенной женщины! Напрашивается вопрос: а что же с личной жизнью? А все так же прекрасно! Она замужем за горячо любимым человеком, который к миру кино не имеет отношения. Марина считает его идеальным — заботливым, внимательным, благородным! Супруги воспитывают дочь, которая априори тоже вырастет идеальной женщиной, ведь ее мама рассуждает так: «Женщина должна понимать свое предназначение в жизни. Быть мудрой, красивой, любящей. От нее зависит успех ее мужчины и обстановка в семье. А в старости надо жить за городом, в окружении внуков и поддерживать себя в моральном и физическом здравии».

Подготовила Мария ПЕТРОВА

Где-то далеко сверкнула молния, расколов черную бархатную пелену неба. И в ту же минуту раздался удар грома, словно кто-то требовательно постучал, просясь войти. Он еще немного постоял у открытого окна, дыша горячим августовским воздухом, насыщенным ароматом сухих трав и последних цветов уходящего лета, наблюдая, как небо озаряется вспышками молний.

За спиной что-то звякнуло, привлекая его внимание, он повернулся и только сейчас заметил компьютер, оставленный Иваном. Экран светился голубоватым светом, а в уголке мерцал зеленый прямоугольник. Он подошел к столу и хотел было выключить ноутбук, но по ошибке нажал не на ту иконку, и на экране высветилось сообщение.

«В моем городе идет дождь... Мы никогда не встречались, но может быть, это и к лучшему? Ведь с незнакомым человеком говорить проще. Ты выслушаешь меня?»

Он растерялся и на секунду замер, а потом сел и стал медленно печатать.

«У меня начинается гроза. Черное небо освещают вспышки молний и гремит гром. Как у тебя дела?»

«Неважно. Плачу... Не хочу жаловаться, но сегодня вечером я плачу.»

«Что случилось? Можешь рассказать?»

«Да. Держать все в себе трудно. У меня намечался прекрасный вечер: ресторан, свечи, шампанское... Любимый человек. Собиралась весь день, купила новое платье, сделала причёску в салоне... Летела, как на крыльях...»

«Он не пришел?»

«Почему же? Пришел... Мы сидели в ресторане, звучала красивая музыка, ели потрясающе вкусный десерт. А потом он сказал, что нам нужно расстаться и эта наша с ним встреча — последняя.

А я, знаешь, даже не сразу поняла, что он говорит... Продолжала есть десерт, а потом вдруг почувствовала, как стало холодно. Как будто внутри появился ледяной

ком... Мы ведь вместе уже два года и никогда даже не ссорились серьезно. Я не поверила. Нет. Рассмеялась. Но потом увидела его лицо, глаза и поняла, что он не шутит. И это все правда. Потом к нашему столику подошла девушка. Он встал и представил ее мне, сказав, что ее зовут Света и на следующей неделе у них свадьба. А я... я продолжала сидеть, смотрела на него — на них — и не могла вымолвить

внимание, то увидел жалкого человека, который спрятался в многолюдном зале, боясь остаться наедине с тобой... и с собой. Настоящим.

И да, я знаю, что тебе больно и ты плачешь. »

«Ты... тебе тоже плохо?»

«Я привык. Уже столько лет я один.»

«Она ушла?»

«Да.»

«А ты знаешь, почему? Я все время сижу и спраши-

Для меня тогда было очень важно, увидеть, как ее глаза смеются и в них вспыхивают веселые искорки».

«Ты до сих пор любишь ее?»

«Да. Любовь к ней — часть меня, часть моей жизни. Она вошла в нее, сплелась с ней так тесно, что иногда я не мог понять — я это чувствую или она. Мы были единым целым. Вместе.»

«Ты счастливый. Я, наверное, не встречала еще такой любви и таких сильных чувств. Только слышала, что так бывает. Должно быть, когда по-настоящему любишь. Но почему она ушла?!»

«Несчастный случай. Машину занесло на повороте, ее вынесло на встречную полосу... Она ехала ко мне.»

«Прости...»

«Тебе не за что извиняться.»

За окном снова сверкнула молния, разорвав небо пополам. И в ту же секунду на подоконник упали первые тяжелые капли. Через минуту пелена дождя скрыла за окном ночной город.

«Теперь и у меня идет дождь.»

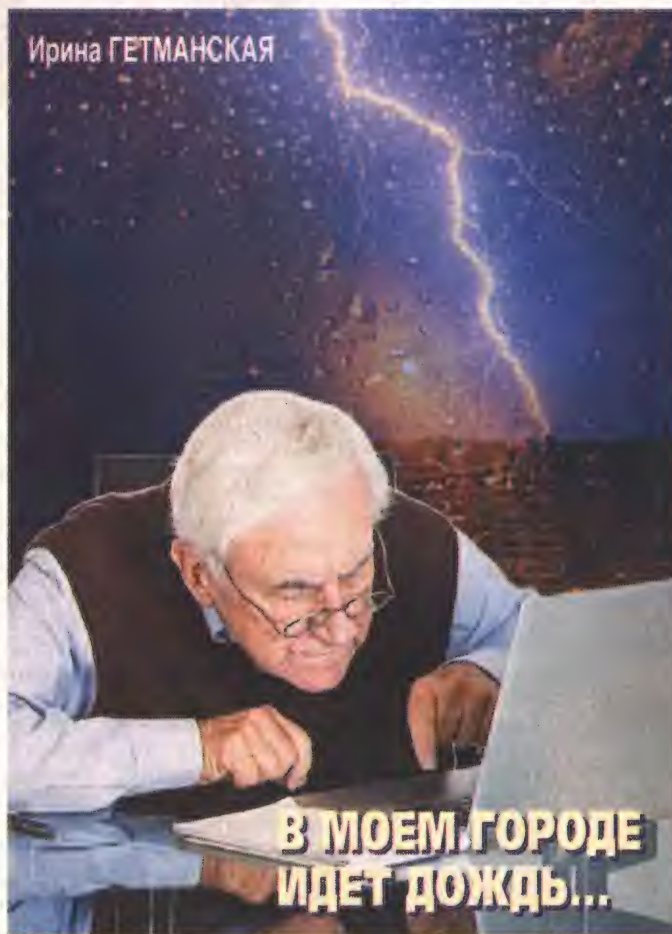
Спустя несколько минут пришло от нее сообщение:

«Я больше не чувствую себя одинокой. Этот дождь связал нас. Спасибо, что поговорил со мной. Спасибо за твои слова, чуткость и искренность. Я редко общаюсь так откровенно, тем более с незнакомыми. Для меня всегда было важным видеть и знать человека... Но теперь я ведь тебя знаю? Знаю, что где-то там, за дождем, есть тот с кем я могу поговорить, кто выслушал меня и понял. »

Неожиданно погас свет. Монитор стал черным. Несколько секунд он продолжал сидеть в полной темноте, слушая, как барабанили капли, просясь вступить их. Он не знал, что ему предпринять. Потом подвинул к окну кресло и открыл балконную дверь. В комнату ворвался дождь.

Утром его разбудил телефонный звонок.

— Привет, дед. Не разбудил? Ты извини, что так рано, но я у тебя вчера комп оставил, а без него — сам понимаешь.... Так что жди



ни слова. Горло вдруг перехватило. Хотелось кричать, но я молчала.

А потом мне вдруг стало так стыдно! Такое чувство, что тебя раздели и выставили на всеобщее обозрение. Так оно в общем-то и было. Мне казалось, что все в зале слышали его слова и смотрят на меня. Голую, беспомощную, брошенную и никому не нужную.

Ты понимаешь меня?»

«Да. И знаешь, он подлец и трус. Трусу, которому не хватило смелости сказать тебе это наедине. Мне кажется, если кто-то слышал его слова и обратил на них

ваю себя, как я могла быть такой слепой и глупой, чтобы не видеть очевидного, не обратить внимания на его ложь!»

«Ты не глупая. Ты просто очень любила его. И верила.»

«А ты?»

«И я. Верил до последнего, что у нас все наладится. Старался порадовать ее, покупал ее любимые пирожные и цветы. Банально, но тогда мне казалось, что это правильно. Разве не из таких вот мелочей и маленьких радостных моментов состоит наша жизнь? Моментов, которые вызывают улыбку на лице любимых.

меня к завтраку с твоими любимыми булочками.

— Приезжай, конечно.

— Буду через 20 минут.

Внук отключился, а он со стоном поднялся с кресла, в котором вчера так и заснул.

Ровно через 20 минут раздался звонок в дверь. Иван пожал деду руку и прошел на кухню с пакетом в руках, из которого пахло ванилью и корицей.

— Это к чаю. Или ты сегодня предпочитаешь угостить своего внука кофе?

— Пусть будет кофе. Мне тоже нужно взбодриться. Ваня, я тут натворил кое-что...

Аркадий Петрович налил кофе и сел напротив внука.

— Что случилось, дед? — Иван пристально посмотрел на него. — Ты сегодня что-то неважно выглядишь. Спал плохо? Из-за грозы, наверное.

— Да, плохо, но это не главное. Ты вчера оставил свой ноутбук, я хотел закрыть, но нажал не туда, а там сообщение открылось и я ответил...

Рассказ деда занял несколько минут, во время которых Иван сидел и внима-

тельно слушал.

— Ну ты, дед, даешь... Ты с кем хоть переписывался, знаешь?

— Ее зовут Аника. Там имя высвечивалось вначале каждого сообщения.

— Аника? Ты переписывался с Аникой? — Иван вдруг покраснел.

— Да. Ты знаком с ней? Она писала, что вы никогда не встречались.

— Я случайно узнал ее ник. Написался в друзья, она добавила... Ее Людой зовут.

— И ты в нее влюблен? Я не видел, как ты краснеешь, уже лет сто.

— Я не такой старый, дед, — Иван усмехнулся. — Но да. Я в нее влюблен. Она очень красивая, дед, и добрая. А я в ее присутствии веду себя как кретин. То глупости говорю, то вообще дар речи теряю. Сам себе противен. Она на меня внимания не обращает. Да, у нее, кажется, парень есть. Там все серьезно. Так что у меня нет никаких шансов.

— И это мой внук! Ваня, неужели я ничему не научил тебя? А свадьбы у нее не будет. Он выбрал другую.

— Откуда ты знаешь?

— Она мне написала... Так может, тебе все же набраться смелости и пригласить ее на свидание? И все объяснить. Или я сам? Понимаешь, я ведь ей не ответил, свет отключили. Гадко на душе у меня. Получается, что я ее как бы обманул... Она ведь мне доверилась...

— Я с ней встречусь, дед. Ты не переживай. Тебе это вредно. И ничего страшного не произошло. Я все ей объясню.

Помолчав, Иван спросил:

— А почему ты написал ей?

— Не знаю. Почувствовал, что ей плохо. Я не знал, где она и кто, но понял, что там, в ночном городе, есть человек, которому плохо. И у нее идет дождь.



Они встретились спустя месяц. Аркадий Петрович любил гулять по старому парку возле пруда, в котором уже плавали первые желтые листья. В один из последних теплых солнечных дней уходящего лета к нему подошла красивая девушка и протянула тонкую

руку.

— Здравствуйте. Я — Аника. То есть Людмила. Рада с вами познакомиться, — и улыбнулась теплой и удивительно светлой улыбкой.

Неожиданно для себя он почувствовал сильное волнение:

— Аркадий Петрович, — представился он. — А вы действительно, очень красивы. Ваня был прав.

Она смутилась, слегка покраснела и снова улыбнулась, отчего у нее на щеках появились ямочки.

— Вы не сердитесь на меня, милая девушка?

— Ну что вы! А та история... Тот дождь смыл ее. Спасибо. Ваня все объяснил мне. И я очень рада, что вы были тогда со мной и ответили в ту ночь. И за ваше доверие спасибо.

К ним подошел Иван, лукаво подмигнул деду и обнял девушку за плечи.

— Ну что, дед, познакомился? Правда, она чудо?

Аркадий Петрович посмотрел на счастливое лицо внука, на красивую хрупкую девушку и ответил широкой улыбкой.

ЧИТАЙТЕ

НАШЕ ИЗДАНИЕ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ VIPISHISMART.

ОЦЕНИТЕ УДОБСТВО ЭЛЕКТРОННОЙ ВЕРСИИ!

ТЕПЕРЬ ВСЕ ВЫПУСКИ ЛЮБИМЫХ ИЗДАНИЙ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

«VipishiSmart» — цифровой киоск прессы для пользователей мобильных устройств, работающих на платформах iOS и Android.

Киоск дает возможность покупать, скачивать бесплатно и читать любимые журналы и газеты с любых цифровых устройств.



МАЛЕНЬКИЙ ПОРосЕНОК ИЛИ ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ СВИНЬЯ



Недавно я смотрела фильм, там у героини была домашняя свинка, очень умное животное, и я подумала, не завести ли мне такого, тем более, что у меня аллергия на шерсть, и обычные питомцы мне не подходят. Я знаю, что некоторое время назад, держать мини-пиги было очень модно. Не могли бы вы рассказать, что это за животные и как их содержать? Кроме того, я хотела бы знать, где можно купить пиги.

Вы абсолютно правы. Несколько лет назад содержание мини-пиги было очень популярно, и многие известные люди даже появлялись на публике со своими свинками, однако эта мода довольно быстро сошла на нет, и не зря. В содержании карликового поросенка дома нет особых сложностей, однако следует помнить, что даже самый милый поросенок не останется килограммовой милашкой на всю жизнь. Первое, что следует учесть, заводя мини-пиги, что вес взрослого животного достигает 35 килограммов.

Это немало, и сразу представляется, что через год у Вас дома окажется некий деревенский «Борька», который займет целую комнату. Конечно это не так, и из-за своих физиологических особенностей поросенок такого веса не будет похож на среднестатистического кабанчика, но животное размером с собаку средней породы Вам обеспечено. Это очень важный момент, о котором предпочитают умалчивать продавцы пиги. И это основная причина, по которой такие милые создания недолго продержались в топе домашних любимцев.

Если же размер питомца для Вас не имеет значения, смело заводите мини-пиги. Это очаровательные, дружелюбные и очень умные питомцы, к тому же очень неприхотливые в уходе. Они легко поддаются дрессировке, почти не болеют и могут жить до 20 лет. Кроме того, свинки невероятно сильно привязываются к хозяевам.

Содержать поросенка в квартире можно двумя способами: на свободном выгуле и в вольере. Опытные заводчики рекомендуют второй вариант. У животного должен быть свой «домик», в котором должны присутствовать лежанка, зафиксированные миски для еды и воды, игрушки и лоток. Да! Миниатюрные поросята легко приучаются к туалету. Многие хозяева, которые помимо свинок держат других животных, утверждают, что те привыкают к лотку быстрее и эффективнее кошек. Да и в целом мини-пиги отличаются гораздо большей сообразительностью, чем собаки, и большей покладистостью, чем кошки.

Мини-пиги всеядны, как и все свиньи. Тем не менее, к их кормлению нужно подходить очень ответственно. Поросята склонны к ожирению, которое существенно сокращает срок их жизни. Чтобы продлить годы любимца, кормить его следует преимущественно свежими овощами и фруктами, кашами на воде и не стоит забывать про витаминные добавки. Не следует оставлять корм питомцу на весь день. Не-

обходимо соблюдать режим кормления два раза в день, а в перерывах миску убирать. Постоянно в доступе у поросенка должна быть только вода. Мини-пиги очень ласковые и умные, поэтому они с легкостью выманивают подачки. Можно время от времени баловать питомца, но следует помнить, что это идет ему во вред. И даже в качестве поощрения, даже раз в месяц пигу категорически нельзя давать сладости и копченые продукты.

Мини-пиги очень социальные, они очень токсуют в одиночестве. Хозяевам следует помнить, что как бы они ни устали за день, хотя бы час времени вечером они должны выделять на почесывание за ушком, иначе милый поросенок превратится в большую свинью и может натворить бед. Кстати, благодаря довольно высокому уровню интеллекта, поросята с легкостью учатся открывать дверцы. Особой популярностью пользуются дверцы холодильников.

Не следует забывать и о визитах к ветеринару: мини-пиги болеют всеми болезнями, что и их деревенские собратья, это значит, что все прививки должны быть сделаны вовремя. Особенно актуально их наличие для самцов, которых в определенном возрасте лучше кастрировать. Да и в целом, несмотря на то, что пиги учатся ходить на лоток, это никак не отменяет прогулок с ними на свежем воздухе в теплое время года, а для этого необходимы прививки. Поросята очень нуждаются в солнечном свете и свежем воздухе. Для нормального развития и долгой жизни летом их обязательно нужно выгуливать. Для этой цели нужно приобрести поводок и шейку, ошейник поросята с легкостью снимают. Не стоит выводить животное на прогулку в холодную или сырую погоду. Свинки легко простужаются.

О маленьких нежных поросятах можно говорить и слушать бесконечно! Они умны, активны, любвеобильны и невероятно забавны, напрасно их удалили из списка самых популярных домашних любимцев. Поэтому, если у Вас возникло желание завести мини-пиги, подумайте все хорошенько, и... заводите! Они стоят того, чтобы их любили. А чтобы продавцы не подложили вам свинью, с вопросом приобретения маленького поросенка обратитесь в питомник или клуб. Ни в коем случае не берите животное у первого встречного, потому что индивидуальные продавцы часто продают обычных маленьких поросят вместо мини-пигов. Когда поросенок подрастет, отдать выросшее дома животное на убой решится не каждый, а держать в квартире домашнюю скотину невозможно.

Подготовила Катерина ЧАПЛЫГИНА



Дамы, посмеемся!

Жена:

— Ты мне зарплату собираешься отдавать?

Муж, злорадно:

— Не сегодня, сегодня голова болит.

Умер старый еврей под утро, за игрой в покер. Остальные игроки собрались, думают, как сообщить жене. Выбрали Изю, как самого деликатного. Изя приходит к дому умершего и стучит в дверь. Открывает жена усопшего.

— Здравствуйте, Софочка!

— Здравствуй, Изя!!!

— Софочка, знаете, Ваш Мойша вчера заглянул ко мне. Мы играли в покер, он-таки к нам присоединился. Мы играли всю ночь, и Мойша проиграл большие деньги.

— Да шоб он слох!!

— Таки уже...

«Никогда не бойся делать то, что ты не умеешь. Помни, ковчег был построен любителем. Профессионалы построили «Титаник».

Семейная сцена.

— Я отдала тебе лучшие годы моей жизни!
— кричит жена.

— Не пугай меня, неужели будут еще и худшие?

— Милый, ты не знаешь, сколько живут змеи?

— Что, нездоровится?

— Дорогой! Возьми меня!

— Спи, милая, мы никуда не едем.

Народная примета: Вот так всегда: промочил ноги — горло не работает, промочил горло — ноги не работают.

Мужик тянет телегу с навозом по шоссе. в старой дедовской телогрейке, весь такой взмыленный, вымазанный, тут с визгом останавливается порш, а оттуда потрясающая девушка спрашивает:

— Ду ю спик инглиш?

А мужик отвечает:

— Иес, ай ду. А толку-то...

— Как узнать жениха на деревенской свадьбе?

— Все просто! У него самый новый спортивный костюм!

— И поверь старому еврею, Фима! Чем дольше ты откладываешь поиски невесты, тем более сомнительным будет прошлое твоей жены!

Мужская логика: «Ну и что, что в ушанке, телогрейке и валенках. Зато тепло!»

Женская логика: «Подумаешь — мозги и задницу отморозила».

СКАНВОРД

Составил Валерий РУЧИЙ

№ 8

Волшебница	→	к	о	л	д	у	и	б	я	Не ягившаяся овца	Идущий первым	к	Зубатый кит	Собрание горожан в древней Руси			
Голодной курице ... снится	а	Жареный кусок филе свинины	Певчая птица	Р	Засеяное поле, пашня	ч	Ракита	Р	Дерево с прямыми листьями	→	л	а	в	Р			
→	и	р	о	с	о	Княгиня в Индии	в	Шаблонная фраза	→	к	л	ч	щ	е			
Комплект игровых карт	б	Знак Зодиака	Котлета с начинкой	→	з	р	а	з	а	Загородный домик	→	г	а	з	а		
→	к	о	л	д	о	г	а	Веселое развлечение	а	Часть ноги	Оливковое масло в обрядах	→	е	л	е	й	
Театральная танцовщица	н	Лучший номер в отеле	в	Газ для лечебных ванн	н	Тонкая подсказка	б	р	г	р	а	Партия товара на аукционе	в				
→	г	а	л	с	р	ч	к	а	Талант	а	... из избы не выносят	т	Чародей, колдун	а			
Песчаный холм	→	г	ю	н	а	Лицевая сторона медали	→	а	в	с	р	с	Условие, заключенное при споре	ч	Масса, текущая из кратера		
→	р	Верхняя часть оконного переплета	к	Женщина на игровой карте	→	г	а	м	а	Горы между Европой и Азией	Драгоценный камень	→	о	п	а	л	
→	р	→	у	с	л	о	Образец совершенство	е	Сушеные абрикосы	→	к	у	р	а	з	а	
а	Путь реки	Мужской голос	Греческая богиня	→	к	и	к	а	Кто в ... , кто по дрова	р	Крутой поворот	р	Цифры на автомобиле	в			
→	н	л	т	а	Терпение и ... все перетрут	г	Замужняя немка	Снежный обвал в горах	→	л	а	в	ч	к	а		
у	Душистая трава	е	Шарики из мясного фарша	→	т	е	р	т	е	л	ч	Приток Волги	о	Настенный светильник			
→	з	о	н	о	р	а	р	Обнаженное тело в искусстве	с	Сплюснутый квадрат	→	р	о	ч	о		
а	Вознограждение автору	о	Кавалерист с пикой	→	у	л	а	н	Компьютерный взломщик	→	х	а	к	е	р		
Ледяной дождь	→	з	р	а	г	Домашний комфорт	→	у	н	о	т	Зной	→	ж	а	р	а

Отвѣты на сканворд № 7 по горизонтали: оркестр, коса, баритон, резюме, Есенин, рассвет, молоко, гипноз, ласт, яблоня, лиса, трап, вкус, очко, руно, труд, аванс, шар.

По вертикали: «Барыня», бобр, карась, город, сет, воин, пятка, ранет, ров, пола, гарем, зипун, енот, кизил, лавр, юноша, куш, сауна, аметист, сор.

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на первое полугодие 2019

по ценам второго полугодия 2018 года

(цена без почтовых услуг)

Наши индексы в «Каталоге российской прессы»

- 60672** — «Веста-М» — 21 рубль 50 копеек (1 месяц)
60673 — «Веста-М. Здоровье» — 17 рублей (1 месяц)
60674 — «Веста-М. Сканворды» — 23 рубля (1 месяц)
83728 — Комплект «Веста-М» + «Веста-М. Здоровье» — 35 рублей (1 месяц)



Наши индексы в каталоге «Почта России»

- P2181** — «Веста-М» — 21 рубль 50 копеек (1 месяц)
P2194 — «Веста-М. Здоровье» — 17 рублей (1 месяц)
P2196 — «Веста-М. Сканворды» — 23 рубля (1 месяц)
P5293 — Комплект «Веста-М» + «Веста-М. Здоровье» — 35 рублей (1 месяц)

Наши индексы в каталоге «Пресса России»

- 51182** — «Веста-М» — 21 рубль 50 копеек (1 месяц)
15510 — «Веста-М. Здоровье» — 17 рублей (1 месяц)
11255 — «Веста-М. Сканворды» — 23 рубля (1 месяц)



Оформить подписку на газету «Веста-М» можно, не выходя из дома, через Интернет-магазины, в том числе на электронные версии!



на сайте <http://vipishi.ru> выпиши.рф
или на сайте <https://podpiska.pochta.ru/>



В строке «Поиск» напишите «Веста-М».
Выберите период, в течение которого желаете получать газету.
Заполните строки «Адрес» и «ФИО».
В графе «Доставка» выберите, где Вам удобней получать газету.
Выберите способ оплаты.



А также можно читать газету он-лайн
(электронную версию) на pressa.ru.

Выберите в разделе «Поиск» «Веста-М» и оплачивайте любым доступным для Вас способом.

Для пользователей iPad: установите на свой iPad приложение Pressa.rureader, подписывайтесь на сайте, а читайте на iPad.

